रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

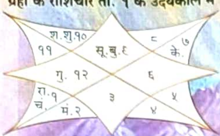
लगातार 90 वर्षों से प्रकाशित

लाला रामस्वरूप रामनारायन एण्ड सन्स®

941, लार्डगंज (स्टेशनरी दुकान) जबलपुर (म.प्र.) 482002

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

ग्रहों के राशिचार ता. १ के उदयकाल में

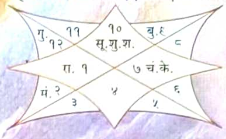


मेरिज डे

रामनारायन पंचांग®

बर्थ डे

ग्रहों के राशिचार ता. १५ के उदयकाल में



सूर्य दक्षिणायन, ता. १५ से उत्तरायन

हेमन्त ऋतु, ता. १५ से शिशिर

भद्रा स्थिति

तारीख २ को १०।१९ दिन से १०।२० रात तक। ता. ५ को १।२९ रात से ता. ६ के २।२६ दिन तक। ता. ९ को ८।४४ रात से ता. १० के ९।४७ दिन तक। ता. १३ को २ बजे दिन से २।१४ रात तक। ता. १६ को १।१९ रात से ता. १७ के १२।४८ दिन तक। ता. २० को ७।३६ प्रातः से ६।३० शाम तक। ता. २५ को ७।१४ प्रातः से ६।१५ शाम तक। ता. २८ को २।२२ दिन से २।९ रात तक। तारीख ३१ को ३।९ रात से भद्रा प्रारंभ। **गुरु, शुक्र तारा** – गुरु पूरब दिशा में, शुक्र पश्चिम दिशा में उदित। **पंचक** – तारीख २३ को ५।२१ शाम से तारीख २७ के १२।३० रात तक।

चन्द्र स्थिति

मेष का। ता. २ को ११।१४ रात से वृष। ता. ५ को ८।२६ दिन से मिथुन। ता. ७ को ७।३६ रात से कर्क। ता. १० को ७।२५ प्रातः से सिंह। ता. १२ को ६।३ शाम से कन्या। ता. १४ को २।२६ रात से तुला। ता. १७ को ८।२४ दिन से वृश्चिक। ता. १९ को १२।२३ दिन से धनु। ता. २१ को ३।२ दिन से मकर। ता. २३ को ५।२१ शाम से कुम्भ। ता. २५ को ८।१३ रात से मीन। ता. २७ को १२।३० रात से मेष। ता. ३० को ७ बजे प्रातः से वृष का चंद्रमा रहेगा। **उदयकालिक लग्न** – ता. १ से १४ तक धनु, ता. १५ से मकर। **व्यतिपात** – ता. २३ को ८।४६ दिन से ५।४० रात अंत तक।

वीर नि.सं. 2549
शंकराचार्य सं. 2529
हिजरी सन् 1444
जमादि उस्सानी, रज्जब मास (7)
ता. 23 चन्द्रदर्शन,
ता. 24 से रज्जब मास प्रारंभ

विक्रम संवत् 2079 पौष/माघ मास (11)

जनवरी 2023

रा. शक संवत 1944
रा.पौष 11 से रा.माघ 11 तक
ता.21 से रा.माघ मास प्रारंभ
बंगला सन् 1429
बंग पौष/माघ मास
ता. 15 से बंग माघ मास प्रारंभ

दूध हिसाब ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				१०	१०।१८ रात तक
2				११	१०।२० रात तक
3			पौष शुक्ल पक्ष	१२	१०।५४ रात तक
4				१३	११।५८ रात तक
5				१४	१।२९ रात तक
6				१५	३।२२ रात तक
7				१	५।२९ रा.अं.तक
8				२	दिन-रात
9				२	७।४१ प्रातःतक
10				३	९।४७ दिन तक
11				४	११।३५ दिन तक
12				५	१।२ दिन तक
13				६	२ बजे दिन तक
14			माघ कृष्ण पक्ष	७	२।२७ दिन तक
15				८	२।२३ दिन तक
16				९	१।४९ दिन तक
17				१०	१२।४८ दिन तक
18				११	११।२३ दिन तक
19				१२	९।३७ दिन तक
20				१३	७।३६ प्रातः तक
				१४	५।२३ रा.अं.तक
21				३०	३।३ रात तक
22				१	१२।४१ रात तक
23				२	१०।२३ रात तक
24				३	८।१३ रात तक
25				४	६।१५ शाम तक
26			माघ शुक्ल पक्ष	५	४।३५ शाम तक
27				६	३।१९ दिन तक
28				७	२।२२ दिन तक
29				८	१।५६ दिन तक
30				९	२।१ दिन तक
31				१०	२।३६ दिन तक
योग					

वार					
SUNDAY रवि	8 — 1 — ईस्वी नव वर्ष — अश्विनी ४।२९ शाम तक — पौष शुक्ल १०	15 — 8 — पुष्य ४।५२ रा.अं.तक — माघ कृष्ण २	22 — 15 — पोंगल, गढ़ोई दिवस, थल सेना दिवस — संक्रांति पुण्यकाल — चित्रा २।४१ दिन तक — माघ कृष्ण ८	29 — 22 — गुप्त नवरात्रारंभ — उ.षा. ७।४८ प्रातः तक, श्रवण ६।८ रा.अं.तक — ★ माघ शुक्ल १	6 — 29 — भीष्माष्टमी — भरणी १२।४७ रात तक — ★ माघ शुक्ल ८
MONDAY सोम	9 — 2 — पुत्रदा एकादशी व्रत — भरणी ४।५६ शाम तक — पौष शुक्ल ११	16 — 9 — अश्लेषा दिन-रात — माघ कृष्ण २	23 — 16 — भीष्म पितामह जयंती — स्वाती २।४३ दिन तक — माघ कृष्ण ९	30 — 23 — राष्ट्रीय पराक्रम दिवस — नेताजी सुभाषचंद बोस ज. (छ.ग.ऐ.अ.) — चन्द्रदर्शन — धनिष्ठा ४।३३ रा.अं.तक, पंचक ५।२१ शाम से — ★ माघ शुक्ल २	7 — 30 — महात्मा गाँधी पु.ति. — गुप्त नवरात्र समाप्त — महानंदा नवमी — कृत्तिका १।४० रात तक — ★ माघ शुक्ल ९
TUESDAY मंगल	10 — 3 — सावित्री बाई फुले जयंती — कृत्तिका ५।५६ शाम तक — पौष शुक्ल १२	17 — 10 — संकटा गणेश चतुर्थी — अं. गणेश चतुर्थी व्रत — चंद्रोदय ८।३७ रात — तिल चौथ — अश्लेषा ७।२५ प्रातः तक — संकटा चौथ ३	24 — 17 — विशाखा २।१८ दिन तक — ★ माघ कृष्ण १०	1 — 24 — राष्ट्रीय बालिका दिवस — पंचक — शतभिषा ३।७ रात तक — ★ माघ शुक्ल ३	8 — 31 — संत भाकरे महाराज ज. — रोहिणी ३।२ रात तक — माघ शुक्ल १०
WEDNESDAY बुध	11 — 4 — लुई ब्रेल जयंती (छ.ग.ऐ.अ.) — प्रदोष व्रत — रोहिणी ७।२८ रात तक — ★ पौष शुक्ल १३	18 — 11 — मघा ९।४३ दिन तक — ★ माघ कृष्ण ४	25 — 18 — षट्तिला एकादशी व्रत — अनुराधा १।३० दिन तक — ★ माघ कृष्ण ११	2 — 25 — तिल कुंद चतुर्थी, वरद चतुर्थी — विनायकी चतुर्थी व्रत — पंचक — पू.भा. १।५५ रात तक — माघ शुक्ल ४	ऐच्छिक अवकाश (राज्य शासन): ता. 6 गुरु गोकुलदास ज.; ता.14 मकर संक्रांति; ता.21 हेमूकालाणी श.दि.; ता.27 भ. देवनारायण ज.; ता.28 माँ नर्मदा प्राकट्यो.
THURSDAY गुरु	12 — 5 — परमहंस योगानंद जयंती — मृगशिरा ९।२४ रात तक — ★ पौष शुक्ल १४	19 — 12 — स्वामी विवेकानंद ज. — राष्ट्रीय युवा दिवस — पू.फा. ११।४० दिन तक — ★ माघ कृष्ण ५	26 — 19 — ओशो महोत्सव — प्रदोष व्रत — ज्येष्ठा १२।२३ दिन तक — ★ तिल द्वादशी १२	3 — 26 — भारतीय गणतंत्र दिवस — माँ सरस्वती प्राकट्योत्सव — पंचक — उ.भा. ११ रात तक — बसंत पंचमी ५	ता.26 माँ सरस्वती प्राकट्योत्सव
FRIDAY शुक्र	13 — 6 — गुरु गोकुलदास जयंती — शाकंभरी पूर्णिमा — माघ स्नान प्रारंभ — पौषी पूर्णिमा — आर्द्रा ११।४२ रात तक — ★ स्ना.दा.व्र.पूर्णिमा १५	20 — 13 — लोहड़ी उत्सव — उ.फा. ११।० दिन तक — ★ माघ कृष्ण ६	27 — 20 — श. गैंदसिंह शहादत दि. (छ.ग.ऐ.अ.) — शिव चतुर्दशी व्रत — मूल ११ बजे दिन तक — माघ कृष्ण १३/१४	4 — 27 — भ. देवनारायण जयंती — शीतलाषष्ठी — रेवती १२।३० रात तक, पंचक १२।३० रात तक — माघ शुक्ल ६	मूल: पिछली तारीख से प्रारम्भ अश्विनी के ता. १ के ४।२९ शाम तक। अश्लेषा के ता. ८ को ४।५२ रात अंत से ता. १० के ७।२५ प्रातः तक फिर मघा के ता. ११ के ९।४३ दिन तक। ज्येष्ठा के ता. १८ को १।३० दिन से ता. १९ के १२।२३ दिन तक फिर मूल के मूल ता. २० के ११ बजे दिन तक। रेवती के ता. २६ को १।१ रात से ता. २७ के १२।३० रात तक फिर अश्विनी के ता. २८ के १२।२४ रात तक रहेंगे।
SATURDAY शनि	14 — 7 — राजिम भक्तिन माता ज. (छ.ग.ऐ.अ.) — पुनर्वसु २।१४ रात तक — माघ कृष्ण १	21 — 14 — खरमास समाप्त — मकर संक्रांति — हस्त १।११ दिन तक — माघ कृष्ण ७	28 — 21 — माघी/मौनी अमावस — पू.षा. ६।२७ दिन तक — स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०	5 — 28 — माँ नर्मदा प्राकट्योत्सव — अश्विनी १२।२४ रात तक — ★ अचला/रथ सप्तमी ७	

याददाश्त

राशिफल

मेष – सम्पत्ति लाभ, दूरस्थ स्थानांतरण
वृष – घरेलू तनाव, जिम्मेदारी अधिक
मिथुन – व्यर्थ तनाव, वाहन लाभ, कष्ट
कर्क – मित्र सुख, मांगलिक कार्य, उन्नति
सिंह – धार्मिक कार्य, सफलता, रोग भय
कन्या – यात्रा, सफलता, रोग कष्ट, यश
तुला – जवाबदारी बढ़ेगी, देनदारी तनाव
वृश्चिक – खर्च अधिक, संतान चिन्ता
धनु – सफलता, स्थानांतरण, व्यर्थ तनाव
मकर – वाहन कष्ट, मित्र मिलन, लाभ
कुंभ – भूमि-भवन लाभ, स्वास्थ्य चिंता
मीन – नया विचार, दूर यात्रा, सफलता

शुभ मुहूर्त

विवाह – तारीख 15 से 19, 25 से 27, 30,31 **मुण्डन** – ता. 19 **उपनयन** – ता. 24, 31 **नामकरण** – ता. 4, 12, 18, 23, 26 **अन्नप्राशन** – ता. 4, 12, 23, 26, 27 **गृहप्रवेश** – ता. 18, 27 **व्यापार** – ता. 1,8,12,18,26,27,28

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 6 छेरछेरा (छत्तीसगढ़ में ऐच्छिक अवकाश)
ता. 10 विश्व हिन्दी दिवस (छ.ग.ऐ.अ.)
ता. 12 महर्षि महेश योगी जयंती
ता. 14 स्वामी रामानंदाचार्य जयंती
ता. 20 अ.भा.मारवाड़ी युवा मंच स्था.दि.
ता. 21 वीर हेमूकालाणी शहीद दिवस
ता. 26 माँ परमेश्वरी, कवि निराला ज., म. खटवांग जयंती (खटीक समाज)
ता. 28 संत महादेव, महर्षि नवल ज., लाला लाजपतराय जयंती
ता. 30 शहीद स्मृति दिवस
ता. 31 अवतार मेहेरबाबा की अमरतिथि

ग्रहस्थिति

सूर्य – धनु राशि में, ता. १४ के ३।१० रात से मकर में। **मंगल** – वृष राशि में (वक्री), ता. १३ के ३।१२ दिन से मार्गी। **बुध** – धनु राशि में (वक्री), ता. १८ के ६।४७ रात अंत से मार्गी। **गुरु** – मीन राशि में। **शुक्र** – मकर राशि में, ता. २२ के २।९ दिन से कुम्भ में। **शनि** – मकर राशि में, तारीख १७ के १।४० दिन से कुम्भ में। **राहु** – मेष राशि में। **केतु** – तुला में।

सूर्य उदय दिनांक	1 – 6:54	5 – 6:56	10 – 6:57	15 – 6:57	20 – 6:57	25 – 6:56
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 5:32	5 – 5:36	10 – 5:38	15 – 5:41	20 – 5:44	25 – 5:48

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. १ को सूर्योदय से ४।२९ शाम तक। ता. ३ को सूर्योदय से ५।५९ शाम तक। ता. ४ को सूर्योदय से रात अंत तक। ता. ८ को सूर्योदय से ४।५२ रात अंत तक। ता. १० को सूर्योदय से ७।२५ प्रातः तक। ता. १८ को सूर्योदय से १।३० दिन तक। ता. २२ को सूर्योदय से ७।४८ प्रातः तक। ता. २६ को १।१ रात से ता. २७ के रात अंत तक। **अमृत सिद्धि योग** – ता. १८ को सूर्योदय से १।३० दिन तक। तारीख २७ को सूर्योदय से १२।३० रात तक। **द्विपुष्कर योग** – तारीख १४ को २ बजकर ११ मिनिट दिन से २।२७ दिन तक। **त्रिपुष्कर योग** – तारीख ३ को सूर्योदय से ५।५९ शाम तक। **पुष्य नक्षत्र** – तारीख ७ को २।१४ रात से तारीख ८ के ४।५२ रात अंत तक। **नर्मदा पदयात्रा** – फरवरी में देखें। **श्वेताम्बर जैन पर्व** – तारीख ५ एवं २० पाक्षिक प्रतिक्रमण। तारीख १० कुमुहूर्त्ता उत्तर्या। तारीख २० भगवान आदिनाथ मोक्ष कल्याणक, मेरू तेरस। तारीख २५ भगवान विमलनाथ जन्मोत्सव।

जागरूक बनो प्रतियोगिता — 2023 में भाग लेकर आप भी इनाम जीत सकते हैं (विस्तृत जानकारी अंदर देखें)

जनवरी माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 2 पुत्रदा एकादशी व्रत
ता. 4 प्रदोष व्रत
ता. 6 स्ना.दा.व्रत, पौषी पूर्णिमा
ता. 10 सं.गणेश, तिल चौथ व्रत
ता. 14 मकर संक्रांति
ता. 15 मकर संक्रांति पुण्यकाल
ता. 18 षट्तिला एकादशी व्रत
ता. 19 तिल द्वादशी, प्रदोष व्रत
ता. 20 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 21 स्ना.दा.श्राद्ध,मौनी अमावस
ता. 23 चन्द्रदर्शन
ता. 25 तिल कुंद, विनायकी चतुर्थी
ता. 26 बसंत पंचमी
ता. 27 शीतला षष्ठी
ता. 28 अचला, रथ सप्तमी, माँ नर्मदा प्राकट्योत्सव
ता. 29 भीष्माष्टमी
ता. 30 महानंदा नवमी

दिगम्बर जैन पर्व

ता. 4 एवं 31 रोहिणी व्रत
ता. 6 षोडषकारण व्रत प्रारम्भ
ता. 20 ऋषभदेव निर्वाणोत्सव
ता. 26 दशलक्षण पर्व प्रारम्भ
ता. 26 से 30 पुष्पांजली व्रत

मासफल – इस मास राजनीतिज्ञों को परस्पर संघर्ष और तनाव का सामना करना पड़ेगा। सोना, चाँदी, शेयर, खाद्य सामग्री आदि में तेजी दिखेगी। हार्ट अटैक, लकवा आदि से मृत्यु दर बढ़ेगी। वर्षा, बिजली आदि का तांडव देखने मिलेगा। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – पूर्वाषाढ़ा नक्षत्र में। तारीख ११ को ८।५६ रात से उत्तराषाढ़ा नक्षत्र में। ता. २४ को १० बजकर ७ मिनिट रात से श्रवण नक्षत्र में भ्रमण करेगा। **मकर संक्रांति** – ता. १४ को ३।१० मध्य रात में अर्की है, इसका पुण्यकाल, स्नानदान ता. १५ को दिन भर रहेगा। (वाहन-वराह, उपवाहन-वृष, वस्त्र-हरा, लेपन-चंदन)। परम्परागत रूप से तारीख १४ को भी मनेगी। इस दिन तिल, वस्त्र, कंबल आदि का दान करना चाहिये। **मकर संक्रांति का राशिफल** – मेष – लाभ, वृष – तनाव, मिथुन – सुख, कर्क – पदोन्नति, सिंह – भूमि लाभ, कन्या – रोग कष्ट, तुला – सफलता, वृश्चिक – स्थानांतरण, धनु – सम्मान, मकर – कष्ट, कुम्भ – यश प्राप्ति, मीन – मांगलिक कार्य।

जागरूक बनो प्रतियोगिता — 2023 में भाग लेकर आप भी इनाम जीत सकते हैं (विस्तृत जानकारी अंदर देखें)

चेतावनी – इस पंचांग की नकली, मिलती जुलती प्रतियाँ, मोबाइल एप या पी.डी.एफ. बनाने पर जेल पहुँचाने की कार्यवाही की जायेगी।

मूल्य ₹70/- अधिकतम

लाला रामस्वरूप रामनारायण पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

अज्ञात वीडियोकाल से बचें

वाट्सअप पर अज्ञात नम्बर से आया हाय हलो से सावधानी रखें। ऐसी वीडियोकाल उठाने के पूर्व अपने फ्रंट कैमरे को अंगूठे से ढक लें नहीं तो आपकी शक्ल का दुरुपयोग कर आपका आपत्तिजनक वीडियो बनाकर ये लोग आपको ब्लैकमेल करने लगेंगे। यदि आप इनसे पीड़ित हो चुके हैं तो F.I.R. करें।

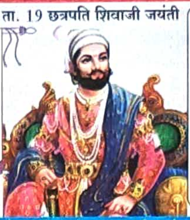
ता. 5 संत रविदास जयंती

मेरिज डे

ता. 18 महाशिवरात्रि व्रत

बर्थ डे

ता. 19 छत्रपति शिवाजी जयंती



लालच से बचें

- पास आयी ललचाने वाली लिंक न खोलें।
- बैंक की लिंक से मिलते-जुलते लिंक भी न खोलें।
- अपने फोन पर आया O.T.P. किसी को शेयर न करें
- एसएमएस, ई-मेल, फेसबुक या व्हाट्स एप पर भेजे गये ललचाने वाले मुफ्त लिंक द्वारा ठग आपकी निजी पूरी जानकारी चोरी कर लेते हैं।

व्यापार बढ़ाने के लिये लिया गया लोन, व्यापार बढ़ाने में ही बुद्धिमत्ता से उपयोग करें, दिखावे में नहीं अन्यथा बाद में परेशानी एवं तनाव ही बढ़ेगा, साख खराब होगी वह अलग।। प्रहलाद

भद्रास्थिति – पिछली तारीख से प्रारम्भ भद्रा ता. १ के ३।४२ दिन तक। ता. ४ को ६।१५ रात से ता. ५ के १०।२० दिन तक। ता. ८ को ३।५६ दिन से ४।३७ रात अंत तक। ता. ११ को ५।४६ रात अंत से ता. १२ के ५।२८ शाम तक। ता. १५ को १।४२ दिन से १२।४८ रात तक। ता. १८ को ६।८ शाम से ४।५७ रात अंत तक। ता. २३ को ६।५८ शाम से ६।१८ रात अंत तक। ता. २६ को ५।४ रात अंत से ता. २७ के ५।२२ शाम तक भद्रा रहेगी।
गुरु, शुक्र तारा – गुरु पूरब दिशा में, शुक्र पश्चिम दिशा में उदित।
पंचक – तारीख १९ को १।३३ रात से तारीख २४ के ८।२३ दिन तक।
पुष्य नक्षत्र – तारीख ४ को ६।३४ दिन से तारीख ५ के १२।११ दिन तक।

विक्रम संवत् 2079 | वीर निर्वाण सं. 2549

रामनारायण®

FEBRUARY 2023

सूर्य उत्तरायन, शिशिर ऋतु | ईस्वी सन् 2023 | शंकराचार्य संवत् 2529

चन्द्रस्थिति – वृष का। ता. १ को ३।५७ दिन से मिथुन का। ता. ३ को २।५७ रात से कर्क का। ता. ६ को २।४६ दिन से सिंह का। ता. ८ को १।३३ रात से कन्या का। ता. ११ को १०।१२ दिन से तुला का। ता. १३ को ४।२४ शाम से वृश्चिक का। ता. १५ को ८।३१ रात से धनु का। ता. १७ को ११।१६ रात से मकर का। ता. १९ को १।३३ रात से कुम्भ का। ता. २१ को ४।१८ रात अंत से मीन का। ता. २४ को ८।२३ दिन से मेष का। ता. २६ को २।३८ दिन से वृष का। ता. २८ को ११।१९ रात से मिथुन का चन्द्रमा रहेगा। पिछले पृष्ठों का अध्ययन कर जागरूक बनिये।
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १३ तक मकर लग्न, ता. १४ से कुम्भ लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में

श.शु.११ | १० सू. | ९ बु. | गु. १२ | ८ | रा. १ | ७ के. | मं. चं. २ | ४ | ६ | ३ | ५

हिजरी सन् 1444

रज्जब/सावान मास (8)
ता. 5 हजरत अली जन्मदिन, ता. 19 शब-ए-मेराज, ता. 21 चन्द्रदर्शन, तारीख 22 से सावान मास प्रारम्भ

2 माघ/फाल्गुन मास (12)

फरवरी

रा. शक संवत् 1944

रा. माघ 12 से रा. फाल्गुन 9 तक
(ता. 20 से राष्ट्रीय फाल्गुन मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1429

बंग माघ, ता. 14 से फाल्गुन मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १४ उदयकाल में

गु. १२ | ११ सू. शु. श. | १० बु. | रा. १ | ९ | मं. २ | ८ चं. | ३ | ५ | ७ के. | ४ | ६

दूध हिसाब | धुलाई को कपड़े | तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				११	३।४२ दिन तक
2			माघ शुक्ल पक्ष	१२	५।१४ शाम तक
3				१३	७।८ रात तक
4				१४	६।१५ रात तक
5				१५	११।२५ रात तक
6				१	१।२८ रात तक
7				२	३।१४ रात तक
8				३	४।३७ रा.अं.तक
9				४	५।३१ रा.अं.तक
10				५	५।५४ रा.अं.तक
11				६	५।४६ रा.अं.तक
12			फाल्गुन कृष्ण पक्ष	७	५।९ रा.अं.तक
13				८	४।४ रा.अं.तक
14				९	२।३६ रात तक
15				१०	१२।४८ रात तक
16				११	१०।४४ रात तक
17				१२	८।२९ रात तक
18				१३	६।८ शाम तक
19				१४	३।४५ दिन तक
20				३०	१।२६ दिन तक
21				१	११।१५ दिन तक
22				२	९।१७ दिन तक
23				३	७।३७ प्रातः तक
23				४	६।१८ रा.अं.तक
24			फाल्गुन शुक्ल पक्ष	५	५।२५ रा.अं.तक
25				६	४।५९ रा.अं.तक
26				७	५।४ रा.अं.तक
27				८	५।४० रा.अं.तक
28				९	दिन-रात
योग					

ग्रहस्थिति

सूर्य – मकर राशि में, तारीख १३ के १।४८ दिन से कुम्भ राशि में। **मंगल** – वृष राशि में। **बुध** – धनु राशि में, तारीख ७ के ७।७ प्रातः से मकर राशि में, तारीख २७ के ५।२६ शाम से कुम्भ राशि में। **गुरु** – मीन राशि में। **शुक्र** – कुम्भ राशि में, ता. १५ के ६।१३ शाम से मीन राशि में। **शनि** – कुम्भ राशि में। **राहु** – मेष राशि में। **केतु** – तुला राशि में।

स्वर विचार – स्टार (★) लगी तारीखों में ऋषि-मुनियों के अनुसार उदयकाल में बायाँ स्वर रहना चाहिये।

चेतावनी

इस पंचांग का कोई भी मोबाइल 'एप' या 'पीडीएफ' हमारे द्वारा नहीं बनाया गया है इसलिये इस पंचांग का फर्जी 'एप' या 'पीडीएफ' या लिंक न खोलें अन्यथा आपका बैंक खाता खाली या फोन हेक हो सकता है।

ऐच्छिक अवकाश (राज्य शासन)

ता. 4 रामचरण प्रभु ज.
ता. 15 स्वामी दयानंद ज.
ता. 24 शबरी जयंती
नोट – पूरे वर्ष में केवल तीन ऐच्छिक अवकाश लिये जा सकते हैं।

रवि SUNDAY	13 · संत रविदास जयंती · राजिम मेला · माघ स्नान समाप्त · **5** · माघी पूर्णिमा · पुष्य १२।११ दिन तक · ★ स्ना.दा.व्र.पूर्णिमा १५	20 · **12** · स्वाती १०।३८ रात तक · फाल्गुन कृष्ण ७	27 · छत्रपति शिवाजी ज. · **19** · पंचक १।३३ रात से · श्रवण २।२१ दिन तक · फाल्गुन कृष्ण १४	5 · वीर सावरकर पु.ति. · **26** · भरणी ८।२७ दिन तक · ★ फाल्गुन शुक्ल ७
सोम MONDAY	14 · कवि प्रदीप जयंती · लता मंगेशकर पु.ति. · **6** · अश्लेषा २।४६ दिन तक · फाल्गुन कृष्ण १	21 · कुम्भ संक्रांति · **13** · सीताष्टमी · विशाखा १०।१६ रात तक · फाल्गुन कृष्ण ८	28 · बिरनोई मेला · पंचक · **20** · सोमवती अमावस्या · धनिष्ठा १२।१४ दिन तक · स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०	6 · संत दादूदयाल जयंती · **27** · होलाष्टक प्रारंभ · कृतिका ६।१२ दिन तक · ★ फाल्गुन शुक्ल ८
मंगल TUESDAY	15 · **7** · मघा ५।१८ शाम तक · फाल्गुन कृष्ण २	22 · गुरु रामदास नवमी · **14** · वेलेंटाइन डे · अनुराधा ६।३५ रात तक · फाल्गुन कृष्ण ९	29 · पंचक · **21** · चन्द्रदर्शन · शतभिषा ११।१५ दिन तक · ★ फाल्गुन शुक्ल १	7 · राष्ट्रीय विज्ञान दिवस · **28** · रोहिणी १०।२७ दिन तक · ★ फाल्गुन शुक्ल ९
बुध WEDNESDAY	9 · भीष्म एकादशी · **1** · जया (अजा) एकादशी · मृगशिरा ४।५२ रा.अं.तक · माघ शुक्ल ११	16 · **8** · पू.फा. ७।३ रात तक · फाल्गुन कृष्ण ३	23 · स्वामी दयानंद स.ज. · **15** · ज्येष्ठा ८।३१ रात तक · ★ फाल्गुन कृष्ण १०	1 · पंचक · **22** · फुलरिया दोज · पू.भा. ६।५६ दिन तक · ★ फाल्गुन शुक्ल २
गुरु THURSDAY	10 · प्रदोष व्रत · **2** · तिल, भीष्म द्वादशी · आर्द्रा दिन-रात · माघ शुक्ल १२	17 · चंद्रोदय ६।१० रात · **9** · गणेश चतुर्थी व्रत · उ.फा. ८।४६ रात तक · ★ फाल्गुन कृष्ण ४	24 · **16** · विजया एकादशी व्रत · मूल ७।१२ रात तक · ★ फाल्गुन कृष्ण ११	2 · संत गाडगे महाराज ज. · पंचक · **23** · विनायकी चतुर्थी व्रत · उ.भा. ६।१ दिन तक · ★ फाल्गुन शुक्ल ३/४
शुक्र FRIDAY	11 · भ. विश्वकर्मा जयंती · **3** · आर्द्रा ७।१५ प्रातः तक · प्रदोष व्रत (पंचांग भेद) · ★ माघ शुक्ल १३	18 · **10** · हस्त ६।४३ रात तक · ★ फाल्गुन कृष्ण ५	25 · **17** · पू.षा. ५।४० शाम तक · ★ फाल्गुन कृष्ण १२	3 · पंचक ८।२३ दिन तक · **24** · शबरी जयंती · रेवती ८।२३ दिन तक · फाल्गुन शुक्ल ५
शनि SATURDAY	12 · रामचरण प्रभु जयंती · **4** · वीर तेजाजी जयंती · पुनर्वसु ६।३४ दिन तक · ★ माघ शुक्ल १४	19 · **11** · चित्रा १०।३० रात तक · ★ फाल्गुन कृष्ण ६	26 · वैद्यनाथ जयंती · महाशिवरात्रि व्रत · **18** · स्वा. दयानंद स. बोधोत्सव · एकलव्य दिवस · उ.षा. ४।१२ शाम तक · प्रदोष व्रत १३	4 · **25** · अश्विनी ८।११ दिन तक · फाल्गुन शुक्ल ६

ध्यान रखें

व्रत-त्यौहार का निर्णय केवल तिथि का समय देखकर स्वयं न करें कुछ व्रत-त्यौहार में नक्षत्र, भद्रा, चाँद एवं तिथि के प्रातः मध्याह्न-अपराह्न, शाम-रात आदि को भी देखना होता है।

सूचना

शुभ मुहूर्त आदि स्थूल रूप से दिये गये हैं। अतः मांगलिक कार्यक्रम की तिथि का फायनल निर्णय करने के पूर्व अपने आचार्य की सलाह अवश्य ले लेवें।

मूल

अश्लेषा के ता. ५ को १२।११ दिन से ता. ६ के २।४६ दिन तक फिर मघा के ता. ७ के ५।१८ शाम तक। ज्येष्ठा के ता. १४ को ६।३५ रात से ता. १५ के ८।३१ रात तक फिर मूल के मूल ता. १६ के ७।१२ रात तक। रेवती के ता. २३ को ६।१ दिन से ता. २४ के ८।२३ दिन तक फिर अश्विनी के ता. २५ के ८।११ दिन तक।

याददाश्त

राशिफल

मेष – वाहन लाभ, मांगलिक कार्य, यश
वृष – संतान सुख, अचानक लाभ, चिंता
मिथुन – भूमि प्राप्ति, सफलता, विवाद
कर्क – नया कार्य प्रारंभ, चोर भय, यात्रा
सिंह – भवन लाभ, स्वास्थ्य चिंता, यश
कन्या – पदोन्नति, जायदाद वृद्धि, चिंता
तुला – सहयोग, यात्रा, अचानक लाभ
वृश्चिक – खर्च अधिक, शेयर से लाभ
धनु – सफलता, रोग वृद्धि, वाहन कष्ट
मकर – मित्र-मिलन, धन लाभ, यात्रा
कुंभ – रोग कष्ट, दूरस्थ यात्रा, सफलता
मीन – प्रतिष्ठा वृद्धि, संतान सुख, तनाव

शुभ मुहूर्त

विवाह – ता. 1, 6 से 18, 22, 23, 27, 28 **मुण्डन** – ता. 3, 10, 15, 24 **उपनयन** – तारीख 2, 8, 10, 22, 24 **नामकरण** – ता. 1, 22, 23 **अन्नप्राशन** – ता. 3, 8, 10, 17, 22, 23, 24 **गृहारम्भ** – ता. 10 **गृह प्रवेश** – ता. 17 **व्यापार** – तारीख 5, 10, 17, 23, 24

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 3 गुरु हरराय, प्रभु नित्यानंद जयंती
ता. 4 विश्व कैंसर दिवस
ता. 11 पं. दीनदयाल उपाध्याय पुण्यतिथि
ता. 15 कवि. सुभद्राकुमारी चौहान पु.ति.
ता. 18 नटराज नटेश्वर महादेव जयंती, लोधेश्वर दिवस (लोधी समाज)
ता. 19 गुरु गोलवलकर जयंती
ता. 22 स्वामी रामकृष्ण परमहंस जयंती
ता. 25 अवतार मेहेर बाबा जन्मोत्सव
ता. 27 चन्द्रशेखर आजाद शहीद दिवस

	1	5	10	15	20	25
सूर्य उदय दिनांक	6:54	6:53	6:50	6:46	6:44	6:39
सूर्य अस्त दिनांक	5:54	5:55	5:58	6:02	6:04	6:07

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. १ को सूर्योदय से ४।५२ रात अंत तक। ता. ३ को ७।१५ प्रातः से रात अंत तक। ता. ५ को सूर्योदय से १२।११ दिन तक। ता. १८ को ४।१२ शाम से रात अंत तक। ता. २३ को ६।१ दिन से ता. २४ के रात अंत तक। ता. २७ को ६।१२ दिन से रा.अं.तक। साग-सब्जी, फलदार पेड़ लगायें।
अमृत सिद्धि योग – ता. २४ को सूर्योदय से ८ बजकर २३ मिनिट दिन तक।
त्रिपुष्कर योग – ता. १२ को १०।३८ रात से ५।९ रात अंत तक। ता. २१ को ११।१५ दिन से रात अंत तक। ता. २६ को ८।२७ दिन से ५।४ रात अंत तक।
फरवरी माह की नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा – ता. १ से ५ मनोकामनेश्वर, चिचली (छोटी कसरावद) एवं बांद्राभान-सूरजकुंड, बांद्राभान (होशंगाबाद), वेदेश्वरी-कुंदेश्वरी, दयालपुरा (गोगावाँ-खरगोन)। ता. १६ से २० सिद्धनाथ सिद्धक्षेत्र (नाभिकुंड) नेमावर, ऋद्धनाथ-नाभिपट्टम-जोगा-फतेहगढ़ (रेवोदर) हंडिया (हरदा)। ता. २७ से ३ मार्च कवेश्वर-नर्मदेश्वर रणगाँव (खंडवा)।

फरवरी माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 1 जया/अजा, भीष्म एकादशी
ता. 2 तिल/भीष्म द्वादशी, प्रदोष व्रत
ता. 5 स्नानदान व्रत, माघी पूर्णिमा
ता. 9 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 13 सीताष्टमी
ता. 16 विजया एकादशी व्रत
ता. 18 प्रदोष व्रत, महाशिवरात्रि व्रत
ता. 20 स्ना.दा.श्रा.सोमवती अमावस
ता. 21 चन्द्रदर्शन
ता. 22 फुलरिया दोज
ता. 23 विनायकी चतुर्थी व्रत

दिगम्बर जैन पर्व

ता. 3 से 5 रत्नत्रय पर्व
ता. 4 दशलक्षण पर्व समाप्त
ता. 6 षोडषकारण व्रत पूर्ण
ता. 27 अष्टान्हिका पर्व प्रारंभ
ता. 28 रोहिणी व्रत।

श्वेताम्बर जैन पर्व

ता. 4 एवं 19 पाक्षिक प्रतिक्रमण
ता. 26 चौमासी अट्ठाई प्रारम्भ

मासफल – इस मास पड़ोसी राष्ट्र में राजनैतिक उठा-पटक के संकेत हैं। भारत की राजनीति में आरोप-प्रत्यारोप का बोलबाला रहेगा। बजट से सभी वर्ग को साधने का प्रयास होगा। सभी धातुओं में आंशिक तेजी-मंदी का योग है। शेयर, अनाज, खाद्य सामग्री में तेजी-मंदी के झटके लगेंगे। संक्रमण, हार्टफेल आदि से मृत्यु दर बढ़ेगी। कुछ क्षेत्रों में ओलावृष्टि से फसल को हानि होगी।
सूर्य नक्षत्र भ्रमण – सूर्य श्रवण नक्षत्र में। ता. ६ को १२।१४ रात से धनिष्ठा नक्षत्र में। तारीख १९ को ३ बजकर ४६ मिनिट रात अंत से शतभिषा नक्षत्र में।
व्यतिपात योग – तारीख १७ को ६।३० रात से ता. १८ के ६।२२ शाम तक।
जनवरी माह की नर्मदा पदयात्रा – ता. २ से ६ तक भृगु-मतंग-नारद-पाण्डव स्मृति नसीराबाद ढाणा (बाबई), बाधेश्वरी सगुर-भगुर (भीकनगाँव-खरगोन)। ता. १७ से २१ तक नर्मदापुरम्-बांद्राभान, होशंगाबाद (म.प्र.)। ता. २६ से ३० शिवपुर-भिलाड़िया-अर्चना-बाबरी शिवपुर (सिवनी, मालवा)।

TM 70 71 72 इस पंचांग की नकली, मिलती जुलती प्रतियाँ, मोबाइल एप या पी.डी.एफ. बनाने पर जेल पहुँचाने की कार्यवाही की जायेगी। TM 70 71 72

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लगातार 90 वर्षों से प्रकाशित

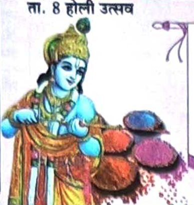
लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग ©

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

होलिका दहन निर्णय

होलिका दहन तारीख 6 की भद्रायुक्त पूर्णिमा के भद्रा पुच्छकाल एवं तारीख 7 को सूर्योदय से शाम तक की भद्रा रहित पूर्णिमा से लगी प्रतिपदा में दहन को लेकर मतभेद बनेगा। ''धर्मसिंधु'' पृष्ठ 219 के अनुसार दूसरे दिन पूर्णिमा सूर्योदय से साढ़े तीन पहर (साढ़े दस घंटा) या उससे अधिक हो और उससे परे प्रतिपदा बढ़ गई हो तो प्रदोषकाल व्यापिनी प्रतिपदा में होलिका दहन करनी। उक्त निर्णय से तारीख 7 को होलिका दहन सूर्यास्त बाद प्रदोषकाल में शास्त्र सम्मत है।

ता. 8 होली उत्सव



मैरिज डे

ता. 23 भ. झूलेलाल जयंती

बर्थ डे

ता. 30 भ. श्रीराम प्राकट्योत्सव

सड़क दुर्घटना से बचें

आजकल सड़क पर युवा दुर्घटना का शिकार ज्यादा हो रहे हैं। बच्चों को वाहन उनकी कानूनी उम्र (18 वर्ष) में ही सौंपें एवं सौंपने के पूर्व सुरक्षा की ट्रेनिंग जैसे साइड रोड से मेन रोड पर तेजी से न जाने, सीट [illegible] लगाने एवं गाड़ी तेज न भगाने और दो पहिया [illegible] हेलमेट लगाने आदि की सावधानियों से [illegible], उन्हें बतायें कि तेज स्पीड में, [illegible] मी दुर्घटना में जान की रिस्क है।

अहंकार दिखाकर किसी रिश्ते को छोड़ने से कहीं अच्छा है कि 'क्षमा' मांगकर उस रिश्ते को निभाया जाये।

भद्रास्थिति – ता. २ को ९।१४ रात से ता. ३ के १०।१० दिन तक। ता. ६ को ४।२४ शाम से ५।१५ रात अंत तक। ता. १० को ८।२५ दिन से ८।३५ रात तक। ता. १३ को ६।३४ शाम से ५।४९ रात अंत तक। ता. १६ को ११।५८ रात से ता. १७ के १०।४९ दिन तक। ता. १९ को ३।४१ रात से ता. २० के २।३५ दिन तक। ता. २५ को ७।२१ प्रातः से ७।८ रात तक। तारीख २८ को ८।५२ रात से तारीख २९ के ९।३७ दिन तक भद्रा रहेगी।
गुरु, शुक्र तारा – गुरु पूरब दिशा में उदित, ता. ३१ के ९।३३ रात से पश्चिम दिशा में अस्त। शुक्र पश्चिम दिशा में उदित। भवन के पास फलदार पेड़ लगायें।
पंचक – तारीख १९ को ९।३७ दिन से तारीख २३ के ४।१० शाम तक।

विक्रम संवत् 2079/80 | वीर निर्वाण सं. 2549

रामनारायन ®

MARCH
ईस्वी सन् 2023

सूर्य उत्तरायण, शिशिर ऋतु, ता. 16 से बसंत | शंकराचार्य संवत् 2529

चन्द्रस्थिति – मिथुन का। ता. ३ को १०।९ दिन से कर्क का। ता. ५ को ९।५६ रात से सिंह का। ता. ८ को ८।५४ दिन से कन्या का। ता. १० को ५।४६ शाम से तुला का। ता. १२ को १२।१२ रात से वृश्चिक का। ता. १४ को ४।३० रात अंत से धनु का। ता. १७ को ७।२० प्रातः से मकर का। ता. १९ को ९।३७ दिन से कुम्भ का। ता. २१ को १२।१६ दिन से मीन का। ता. २३ को ४।१० शाम से मेष का। ता. २५ को १०।११ रात से वृष का। ता. २८ को ६।३६ प्रातः से मिथुन का। ता. ३० को ५।१४ शाम से कर्क का चन्द्रमा रहेगा। पीछे के पेजों पर छपी जानकारियाँ पढ़कर जागरूक बनें।
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १५ तक कुम्भ लग्न, ता. १६ से मीन लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में
गु.शु.१२ | ११ | १० | रा. १ | सू. बु. श. | ९ | मं. २ | ८ | चं. ३ | ५ | ७ के. | ४ | ६

हिजरी सन् 1444

सावान/रमजान मास (9)
तारीख 7 शब-ए-बारात, तारीख 23 चन्द्रदर्शन, तारीख 24 से रमजान मास एवं रोजा प्रारम्भ

3 फाल्गुन/चैत्र मास (1)

मार्च

रा.शक सं. 1944/45

रा. फाल्गुन 10 से रा. चैत्र 10 तक
(ता. 22 से राष्ट्रीय चैत्र मास प्रारम्भ)
बंगला सन् 1429
बंग फाल्गुन, ता.16 से चैत्र मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १६ उदयकाल में
रा. शु. १ | १२ | ११ बु. श. | २ | सू. गु. | १० | मं. ३ | ९ चं. | ४ | ६ | ८ | ५ | ७ के.

दूध हिसाब / धुलाई को कपड़े / तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				९	६।४६ प्रातः तक
2				१०	८।१८ दिन तक
3			फाल्गुन शुक्ल पक्ष	११	१०।१० दिन तक
4				१२	१२।१६ दिन तक
5				१३	२।२४ दिन तक
6				१४	४।२४ शाम तक
7				१५	६।६ शाम तक
8				१	७।२५ रात तक
9				२	८।१५ रात तक
10				३	८।३५ रात तक
11				४	८।२३ रात तक
12				५	७।४२ रात तक
13				६	६।३४ शाम तक
14			चैत्र कृष्ण पक्ष	७	५।३ शाम तक
15				८	३।१२ दिन तक
16				९	१।६ दिन तक
17				१०	१०।४९ दिन तक
18				११	८।२५ दिन तक
18				१२	६।३ रा.अं.तक
19				१३	३।४१ रात तक
20				१४	१।२९ रात तक
21				३०	११।३० रात तक
22				१	९।४९ रात तक
23				२	८।२९ रात तक
24				३	७।३४ रात तक
25				४	७।८ रात तक
26			चैत्र शुक्ल पक्ष	५	७।१२ रात तक
27				६	७।४७ रात तक
28				७	८।५२ रात तक
29				८	१०।२२ रात तक
30				९	१२।१३ रात तक
31				१०	२।१६ रात तक
योग					

ग्रहस्थिति

सूर्य – कुम्भ राशि में, ता. १५ के ९ बजे दिन से मीन में। **मंगल** – वृष राशि में, ता. १२ के १ बजे रात से मिथुन में। **बुध** – कुम्भ राशि में, ता. १६ के १०।२० दिन से मीन में, ता. ३१ के १।३४ दिन से मेष में। **गुरु** – मीन राशि में। **शुक्र** – मीन राशि में, ता. १२ के ६।३९ प्रातः से मेष राशि में। **शनि** – कुम्भ राशि में। **राहु** – मेष राशि में। **केतु** – तुला राशि में।

मूल

अश्लेषा के ता. ४ को ७।२१ रात से ता. ५ के ९।५६ रात तक फिर मघा के ता. ६ के १२।२१ रात तक। ज्येष्ठा के ता. १३ को ५।३० रात अंत से ता. १४ के ४।३० रात अंत तक फिर मूल के मूल ता. १५ के ३।१३ रात तक। रेवती के ता. २२ को ४।५३ शाम से ता. २३ के ४।१० शाम तक फिर अश्विनी के ता. २४ के ३।५२ दिन तक। अश्लेषा के ता. ३१ को २।२४ रात से प्रारम्भ होंगे।

ऐच्छिक अवकाश

(राज्य शासन)
ता. 7 होलिका दहन, शब-ए-बारात
ता. 9 भाई दोज
ता. 18 माँ कर्मा देवी ज.
ता. 20 रानी अवंती ब.दि.

मार्च 2023

वार					
रवि SUNDAY	(मूल)	**5** (12) अश्लेषा ९।५६ रात तक ★ फाल्गुन शुक्ल १३	**12** (19) राव पंचमपुर मेला (ललितपुर), रंगपंचमी, विशाखा ६।८ रा.अं.तक ★ चैत्र कृष्ण ५	**19** (26) पंचक ९।३७ दिन से, माँ हिंगलाज जयंती, वारुणी पर्व, प्रदोष व्रत १३, धनिष्ठा ८।४७ रात तक	**26** (3) गुहराज निषाद जयंती, मीनावतार, राम राज्योत्सव, चैत्र शुक्ल ५, कृत्तिका ४।३९ शाम तक
सोम MONDAY	(मूल)	**6** (13) होलिका दहन (पंचांग भेद) निर्णय ऊपर देखें, मघा १२।२१ रात तक ★ फाल्गुन शुक्ल १४	**13** (20) एकनाथ छठ, अनुराधा ५।३० रा.अं.तक ★ चैत्र कृष्ण ६	**20** (27) रानी अवंतीबाई ब.दि., पंचक, शिव चतुर्दशी व्रत, चैत्र कृष्ण १४, शतभिषा ७।१६ रात तक	**27** (4) चैत्र शुक्ल ६, रोहिणी ५।४७ शाम तक
मंगल TUESDAY	(ऐच्छिक अवकाश)	**7** (14) होलिका दहन ★ स्ना.दा.व्रत पूर्णिमा १५, पू.फा. २।२८ रात तक	**14** (21) स्वा. भारती कृष्णतीर्थ ज., भानु सप्तमी, चैत्र कृष्ण ७, ज्येष्ठा ४।३० रा.अं.तक	**21** (28) ओशो सम्बोधि दिवस, विक्रम स.2079 समाप्त, विश्व वानिकी दिवस, पंचक, स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०, पू.भा. ५।५६ शाम तक	**28** (5) निशा पूजा ★ चैत्र शुक्ल ७, मृगशिरा ७।२५ रात तक
बुध WEDNESDAY	**1** (8) ★ फाल्गुन शुक्ल ९, मृगशिरा १२।११ दिन तक	**8** (15) होली उत्सव, अं.महिला दिवस, होलाष्टक समाप्त, बसंतोत्सव १, उ.फा. ४।१० रा.अं.तक	**15** (22) मीन संक्रांति, खरमास प्रारम्भ, बसोरा, शीतलाष्टमी ८, मूल ३।१३ रात तक	**22** (29) राष्ट्रीय नव वर्ष, म. गौतम ऋषि जयंती, पंचक, विक्रम नव वर्ष, बैठकी, गुड़ी पड़वा ★ चैत्र नवरात्रारंभ १, उ.भा. ५।५३ शाम तक	**29** (6) म. अशोक मौर्य जयंती, अशोकाष्टमी, दुर्गाष्टमी व्रत ★ महाष्टमी व्रत ८, आर्द्रा ९।२७ रात तक
गुरु THURSDAY	**2** (9) फाल्गुन शुक्ल १०, आर्द्रा २।१९ दिन तक	**9** (16) संत तुकाराम जयंती, भावी दिवस, भ. चित्रगुप्त पूजा, भाई दोज २, हस्त ५।२४ रा.अं.तक	**16** (23) चैत्र कृष्ण ९, पू.षा. १।४४ रात तक	**23** (30) भ. झूलेलाल जयंती, पंचक ४।१० शाम तक, चेटीचंड, चंद्रदर्शन ★ सिंधारा दोज २, रेवती ४।१० शाम तक	**30** (7) भ. श्रीराम प्राकट्योत्सव, रामचरित मानस जयंती, अवधिया दिवस, जवारे विसर्जन ★ श्रीराम नवमी व्रत ९, पुनर्वसु ११।४९ रात तक
शुक्र FRIDAY	**3** (10) रंगभरी ग्यारस, आमलकी एकादशी, फाल्गुन शुक्ल ११, पुनर्वसु ४।४५ शाम तक	**10** (17) चंद्रोदय ८।५३ रात, गणेश चतुर्थी व्रत, चैत्र कृष्ण ३, चित्रा ६।८ रा.अं.तक	**17** (24) ★ चैत्र कृष्ण १०, उ.षा. १२।१६ रात तक	**24** (1) विश्व क्षय रोग दिवस, मत्स्यावतार, सौभाग्य सुंदरी व्रत ★ गणगौर तीज व्रत ३, अश्विनी ३।५२ दिन तक	**31** (8) चैत्र शुक्ल १०, पुष्य २।२४ रात तक
शनि SATURDAY	**4** (11) प्रदोष व्रत, गोविन्द द्वादशी १२, पुष्य ७।२१ रात तक	**11** (18) गणेश चतुर्थी व्रत (पंचांग भेद) ★ चैत्र कृष्ण ४, स्वाती ६।२२ रा.अं.तक	**18** (25) माँ कर्मा देवी जयंती, पापमोचनी एकादशी ★ चैत्र कृष्ण ११/१२, श्रवण १०।२६ रात तक	**25** (2) गुरु अंगददेव पुण्यतिथि, विनायकी चतुर्थी व्रत, चैत्र शुक्ल ४, भरणी ४।१ शाम तक	अपने मित्रों एवं रिश्तेदारों को भी यही पंचांग खरीदने की सलाह दीजिये।

सूर्य उदय दिनांक	1 – 6:36	5 – 6:34	10 – 6:28	15 – 6:23	20 – 6:20	25 – 6:14
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:09	5 – 6:10	10 – 6:13	15 – 6:15	20 – 6:16	25 – 6:20

याददाश्त

राशिफल

मेष – पारिवारिक तनाव, सहयोग प्राप्ति
वृष – संतान सुख, यात्रा कष्ट, धन लाभ
मिथुन – यात्रा, सफलता, जायदाद वृद्धि
कर्क – संतान सुख, रोग कष्ट, यात्रा
सिंह – सम्मान, चिंता, खर्च अधिक
कन्या – संतान सुख, धन हानि, यश प्राप्ति
तुला – व्यर्थ तनाव, कष्ट, भूमि लाभ
वृश्चिक – मांगलिक कार्य, धन वृद्धि
धनु – भवन लाभ, खर्च अधिक, तनाव
मकर – पदोन्नति, चिंता, कार्याधिक
कुंभ – भूमि से लाभ, स्थानांतरण, यात्रा
मीन – संयम से लाभ, साझेदारी तनाव

शुभ मुहूर्त

विवाह – ता. 1, 5 से 9, 11, 13, 14
उपनयन – तारीख 1, 2, 3
नामकरण – ता. 1, 2, 8, 9, 22, 23
अन्नप्राशन – ता. 1, 8, 9, 10, 17, 23, 24, 31 **गृहारंभ** – तारीख 3, 4
व्यापार – तारीख 3, 8, 9, 13

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 3 योगेश्वर दयाल जयंती (नवल पंथ)
ता. 7 चैतन्य महाप्रभु जयंती
ता.10 सावित्री बाई फुले पुण्यतिथि
ता.15 विश्व उपभोक्ता संरक्षण दिवस
ता.22 राष्ट्रीय शक संवत् 1945 प्रारंभ, विक्रम संवत् 2080 प्रारम्भ, विश्व जल एवं ज्योतिष दिवस, डॉ.हेडगेवार ज., नवरेह (कश्मीर)
ता.23 भगतसिंह, सुखदेव, राजगुरु श.दि.
ता.25 गणेश शंकर विद्यार्थी बलि.दिवस
ता.26 गुरु हरगोविंद पुण्यतिथि
ता.30 संत सुंदरदास ज. (खंडेलवाल समाज)

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. १ को सूर्योदय से १२।११ दिन तक। ता. २ को २।१९ दिन से ता. ३ के ४।४५ शाम तक। ता. ११ को सूर्योदय से ६।२२ रात अंत तक। ता. १३ को सूर्योदय से ५।३० रात अंत तक। ता. १७ को १२।६ रात से ता. १८ के १०।२६ रात तक। ता. २१ को ५।५६ शाम से रात अंत तक। ता. २३ को सूर्योदय से ता. २४ के ३।५२ दिन तक। ता. २७ को सूर्योदय से ५।४७ शाम तक फिर ७।४७ रात से रात अंत तक। ता. ३० को सूर्योदय से ११।४९ रात तक। **अमृत सिद्धि योग** – ता. २७ को ७।४७ रात से रात अंत तक। **द्विपुष्कर योग** – ता. १८ को १०।२६ रात से ६।३ रात अंत तक। ता. २८ को सूर्योदय से ७।२५ रात तक। **पुष्य नक्षत्र** – ता. ३ को ४।४५ शाम से ता. ४ के ७।२१ रात तक फिर ता. ३० को ११।४९ रात से ता. ३१ के २।२४ रात तक। **व्यतिपात योग** – ता. १५ को १०।७ दिन से ता. १६ के ७।१८ प्रातः तक। **नर्मदा पदयात्रा** – ता. १७ से २१ तक बाला मर्दाना कतरगाँव (खरगोन)।

मार्च माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 3 आमलकी, रंगभरी ग्यारस
ता. 4 गोविन्द द्वादशी, प्रदोष व्रत
ता. 7 स्ना.दा.व्र.पूर्णिमा, होलिका दहन
ता. 8 होली उत्सव, बसंतोत्सव
ता. 9 भाई दोज, चित्रगुप्त पूजा
ता. 10 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 12 रंगपंचमी
ता. 13 एकनाथ छठ
ता. 14 भानु सप्तमी
ता. 15 शीतलाष्टमी, बसोरा
ता. 18 पापमोचनी एकादशी व्रत
ता. 19 प्रदोष व्रत, वारुणी पर्व
ता. 20 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 21 स्नानदान श्राद्ध अमावस्या
ता. 22 गुड़ी पड़वा, नवरात्रारम्भ
ता. 23 चेटीचंड, सिंधारा दोज, चन्द्रदर्शन
ता. 24 गणगौर तीज, सौभाग्य सुंदरी व्रत
ता. 25 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 29 दुर्गाष्टमी, महाष्टमी व्रत
ता. 30 श्रीराम नवमी व्रत

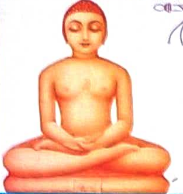
मासफल – इस मास देश के कुछ राज्यों में तनाव बढ़ाने एवं आंदोलन के प्रयास होंगे। सीमावर्ती प्रातों में सैन्य हलचल बढ़ सकती हैं। शेयर, सोना, चाँदी एवं अन्य धातुओं में तेजी-मंदी रहेगी। पीलिया, टाइफाइड, अचानक हार्टफेल के रोगी बढ़ेंगे। देश के कुछ हिस्सों में वर्षा, तूफान एवं आँधी से क्षति होगी।
सूर्य नक्षत्र भ्रमण – शतभिषा में। ता. ५ को ९।२० दिन से पू.भा. में। ता. १८ को ५।१२ शाम से उ.भा. नक्षत्र में। ता. ३१ को ३।४३ रात से रेवती नक्षत्र में।
दिगम्बर जैन पर्व – ता. ७ अष्टान्हिका व्रत पूर्ण। ता. ७ षोडषकारण व्रत प्रारंभ। ता. १६ भ. ऋषभदेव जयंती। ता. २६ दशलक्षण व्रत प्रारंभ। तारीख २६ से ३० पुष्पांजली व्रत। तारीख २७ रोहिणी व्रत।
श्वेताम्बर जैन पर्व – ता. ६ चातुर्मासिक प्रतिक्रमण। ता. १५ वर्षी तप प्रारंभ, भ. आदिनाथ दीक्षा कल्याणक। ता. २० पाक्षिक प्रति.। ता. २१ चंद्रवर्ष पूर्ण। ता. २८ नवप्रद ओली प्रा.। मोबाइल भी एक नशा है, बच्चों को इससे दूर रखें।

TM 70 71 72 दूषित हाथ, पानी, बर्फ या अच्छे से न धुली कच्ची धनिया पत्ती या उसकी चटनी के सेवन से संक्रामक रोग हो सकता है। TM 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

पानी कम पीना घातक
पानी कम पीने से जान का खतरा रहता है। गर्मी में पर्याप्त मात्रा में पानी, मठा, शिकंजी, 'ओआरएस' आदि अवश्य पियें। बच्चों को भी पर्याप्त मात्रा में ये सभी पिलायें अन्यथा पानी की कमी से कब्ज, ब्रेन स्ट्रोक, लू लगने या किडनी खराब होने का डर रहता है। गर्मी में सूती वस्त्र पहनें।

ता. 4 भ. महावीर स्वामी जयंती

मेरिज डे
ता. 6 भ. हनुमान प्राकट्योत्सव

बर्थ डे
ता. 22 भ. परशुराम प्राकट्योत्सव

बिजली बिल कम करें
बिजली बिल कम करने के लिये एल.ई.डी. लाइट्स का उपयोग करें, जहाँ तक हो सके प्राकृतिक रोशनी व हवा से काम चलायें। ए.सी., पंखा, कूलर आदि फालतू खुला न छोड़ें, हो सके तो सूर्य से बिजली बनाने का सोलर सिस्टम छत पर लगवा लें उससे बिजली बिल में भारी कमी आयेगी।

जिन्दगी कभी भी ले सकती है करवट... कभी गुमान न कीजिये... बुलंदियाँ छुइये हजार, मगर उसके लिये कोई गुनाह न कीजिये।

भद्रास्थिति – ता. १ को ३।१६ दिन से ४।२२ रात अंत तक। ता. ५ को ६।१४ दिन से ६।३८ रात तक। ता. ८ को ६।४२ रात से ता. ६ के ६।२० दिन तक। ता. ११ को ४।४२ रात अंत से ता. १२ के ३।३६ दिन तक। ता. १५ को ८।३८ दिन से ७।२५ रात तक। ता. १८ को १२।४६ दिन से ११।५८ रात तक। ता. २३ को ८।३६ रात से ता. २४ के ८।५५ दिन तक। तारीख २७ को १।१३ दिन से २ बजकर १४ मिनिट रात तक भद्रा रहेगी।
गुरु, शुक्र तारा – गुरु अस्त, ता. २६ के ५।७ रात अंत से पूरब दिशा में उदित। शुक्र पश्चिम दिशा में उदित। सब्जियों के पौधे गमलों में लगायें।
पंचक – तारीख १५ को ५।३८ शाम से तारीख १६ के ११।५७ रात तक।

विक्रम संवत् 2080 | वीर निर्वाण सं. 2549

रामनारायन
APRIL
सूर्य उत्तरायण, बसंत/ग्रीष्म ऋतु | ईस्वी सन् 2023 | शंकराचार्य संवत् 2529/30

चन्द्रस्थिति – कर्क का। ता. १ को ५ बजे रात अंत से सिंह का। ता. ४ को ४।७ शाम से कन्या का। ता. ६ को १।१४ रात से तुला का। ता. ६ को ७।५५ प्रातः से वृश्चिक का। ता. ११ को १२।२४ दिन से धनु का। ता. १३ को ३।२० दिन से मकर का। ता. १५ को ५।३८ शाम से कुम्भ का। ता. १७ को ८।१३ रात से मीन का। ता. १६ को ११।५७ रात से मेष का। ता. २१ को ५।४४ रात अंत से वृष का। ता. २४ को १।५४ दिन से मिथुन का। ता. २६ को १२।२१ रात से कर्क का। ता. २६ को १२।४ दिन से सिंह का चन्द्रमा रहेगा। अपने भवन के आसपास फलदार पेड़ अवश्य लगायें।
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १४ तक मीन लग्न, ता. १५ से मेष लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में: रा.बु.शु.१, १२ सू. गु., ११ श., २, १०, मं. ३, ६, चं. ४, ६, ८, ५, ७ के.

हिजरी सन् 1444
रमजान/सव्वाल मास (10)
तारीख 13 शहादते हजरत अली, गदीर-ए-बद्र, तारीख 19 शब-ए-कद्र, ता. 21 जुमातुलबिदा, चन्द्रदर्शन, ता. 22 सव्वाल मास प्रारंभ, ईदुल फित्र

4
अप्रैल
चैत्र/वैशाख मास (2)

रा.शक संवत् 1945
रा. चैत्र 11 से रा. वैशाख 10 तक
(ता. 21 से राष्ट्रीय वैशाख मास प्रारम्भ)
बंगला सन् 1429/30
बंग चैत्र, ता. 15 से वैशाख मास प्रारम्भ

ग्रहों के राशिचार ता. १५ उदयकाल में: शु. २, १, १२ गु., मं. ३, सू. बु. रा., ११ श., ४, १० चं., ५, ७ के., ६

दूध हिसाब / धुलाई को कपड़े / तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				११	४।२२ रा.अं.तक
2				१२	दिन-रात
3			चैत्र शुक्ल पक्ष	१२	६।१८ प्रातःतक
4				१३	७।५८ प्रातःतक
5				१४	६।१४ दिन तक
6				१५	१०।१ दिन तक
7				१	१०।१७ दिन तक
8				२	१०।३ दिन तक
9				३	६।२० दिन तक
10				४	८।६ प्रातः तक
11				५	६।३६ प्रातः तक
				६	४।४२ रा.अं.तक
12			वैशाख कृष्ण पक्ष	७	२।३५ रात तक
13				८	१२।१६ रात तक
14				६	६।५१ रात तक
15				१०	७।२५ रात तक
16				११	५।३ शाम तक
17				१२	२।४६ दिन तक
18				१३	१२।४६ दिन तक
19				१४	११।६ दिन तक
20				३०	६।४४ दिन तक
21				१	८।४८ प्रातः तक
22				२	८।२० प्रातः तक
23				३	८।२२ प्रातः तक
24				४	८।५५ प्रातः तक
25			वैशाख शुक्ल पक्ष	५	६।५७ दिन तक
26				६	११।२५ दिन तक
27				७	१।१३ दिन तक
28				८	३।१४ दिन तक
29				६	५।१७ शाम तक
30				१०	७।१२ रात तक
योग					

वार					
SUNDAY रवि	30 ग्राम जयंती, वैशाख शुक्ल १०	2 मदन द्वादशी, चैत्र शुक्ल १२	9 गणेश चतुर्थी व्रत, वैशाख कृष्ण ३	16 पंचक, वरुथिनी एकादशी व्रत, वैशाख कृष्ण ११	23 विनायकी चतुर्थी व्रत, वैशाख शुक्ल ३
MONDAY सोम	मूल	3 प्रदोष व्रत, चैत्र शुक्ल १२	10 डॉ. हैनीमन जयंती, वैशाख कृष्ण ४	17 संत सेन जयंती, पंचक, प्रदोष व्रत १२	24 वैशाख शुक्ल ४
TUESDAY मंगल		4 भ. महावीर स्वामी जयंती, चैत्र शुक्ल १३	11 म. जोतीराव फुले जयंती, वैशाख कृ. ५/६	18 पंचक, शिव चतुर्दशी व्रत, वैशाख कृष्ण १३	25 आद्य शंकराचार्य जयंती, संत सूरदास जयंती, वैशाख शुक्ल ५
WEDNESDAY बुध		5 हाटकेश्वर जयंती, व्रत पूर्णिमा, रेणुका चतुर्दशी १४	12 गुरु अर्जुनदेव जयंती, वैशाख कृष्ण ७	19 पंचक, श्राद्ध अमावस्या, वैशाख कृष्ण १४	26 वैशाख शुक्ल ६
THURSDAY गुरु		6 वैशाख स्नान प्रारंभ, भ. हनुमान प्राकट्योत्सव, स्नानदान पूर्णिमा १५	13 संत कंवरराम जयंती, वीरेन्द्रपुरी महा. जयंती, वैशाख कृष्ण ८	20 सतुवाई अमावस्या, स्नानदान अमावस्या ३०	27 चित्रगुप्त प्राकट्योत्सव, गंगा सप्तमी, वैशाख शुक्ल ७
FRIDAY शुक्र	ऐच्छिक अवकाश	7 गुड फ्राइडे, वैशाख कृष्ण १	14 खरमास समाप्त, डॉ. अम्बेडकर जयंती, वैशाख कृष्ण ९	21 चन्द्रदर्शन, वैशाख शुक्ल १	28 वैशाख शुक्ल ८
SATURDAY शनि	1 कामदा एकादशी व्रत, चैत्र शुक्ल ११	8 आसों दोज, वैशाख कृष्ण २	15 विशु, वैशाख कृष्ण १०	22 म. बसवेश्वर जयंती, भ. परशुराम प्राकट्योत्सव, अक्षय तृतीया २	29 जानकी जयंती, सीता नवमी, वैशाख शुक्ल ९

मूल
पिछले प्रारंभ अश्लेषा के ता. १ के ५ बजे रात अंत तक फिर मघा के ता. ३ के ७।२८ प्रातः तक। ज्येष्ठा के ता. १० को १।१६ दिन से ता. ११ के १२।२४ दिन तक फिर मूल के मूल ता. १२ के ११।११ दिन तक। रेवती के ता. १८ को १२।४५ रात से ता. १६ के ११।५७ रात तक फिर अश्विनी के ता. २० के ११।३३ रात तक। अश्लेषा के ता. २८ को ६।२७ दिन से ता. २६ के १२।४ दिन तक फिर मघा के ता. ३० के २।३६ दिन तक रहेंगे।

चेतावनी
इस पंचांग का कोई भी मोबा. 'एप' या 'पीडीएफ' हमारे द्वारा नहीं बनाया गया है इसलिये इस पंचांग का फर्जी 'एप' या 'पीडीएफ' या लिंक न खोलें अन्यथा आपका बैंक खाता खाली या फोन हेक हो सकता है।

ऐच्छिक अवकाश (राज्य शासन)
ता. 5 हाटकेश्वर जयंती
ता. 11 जोतीराव फुले ज.
ता. 15 विशु
ता. 17 संत सेन जयंती
ता. 21 जुमातुल विदा
ता. 25 आ. शंकराचार्य ज.

यादवाश्त

राशिफल
मेष – स्वास्थ्य चिंता, संतान सुख, यात्रा
वृष – शुभ समाचार, मांगलिक कार्य
मिथुन – सफलता, संतान सुख, मित्र कष्ट
कर्क – रोजगार प्राप्ति, मित्र सहयोग, यश
सिंह – शुभ समाचार, यात्रा कष्ट, चिंता
कन्या – जायदाद वृद्धि, स्वास्थ्य कष्ट
तुला – शेयर से लाभ, मित्र मिलन, प्रवास
वृश्चिक – आघात, तीर्थयात्रा, अपव्यय
धनु – विश्वासघात, पारिवारिक तनाव
मकर – लाभ, संतान सुख, नई योजना
कुंभ – धार्मिक कार्य, व्यर्थ भय, खर्च
मीन – वाहन प्राप्ति, स्वास्थ्य चिंता, कष्ट

शुभ मुहूर्त
विवाह – ता. 30 **नामकरण** – ता. 6, 10, 20, 24, 26, 27 **अन्नप्राशन** – ता. 7, 26, 27 **व्यापार** – ता. 5, 6, 7, 10, 13, 23, 24, 27, 28

मुख्य जयंती, दिवस
ता. 1 बैंक वार्षिक लेखाबंदी
ता. 5 गुरु हरकिशन पुण्यतिथि
ता. 6 धरती पूजा (खद्दी पर्व) (छ.ग.ऐ.अ.)
ता. 7 विश्व स्वास्थ्य दिवस
ता. 11 गुरु तेगबहादुर जयंती
ता. 13 जलियाँवाला बाग दिवस
ता. 14 वैशाखी पर्व, भुजिया दिवस अग्नि निरोधक दिवस
ता. 16 प्रभु वल्लभाचार्य जयंती
ता. 22 विश्व पृथ्वी दिवस
ता. 24 सत्य साईं बाबा महाप्रयाण दिवस
ता. 25 विश्व मलेरिया जागरूकता दिवस
ता. 26 रामानुजाचार्य जयंती
ता. 29 संत भूरा भगत जयंती

ग्रहस्थिति
सूर्य – मीन राशि में, ता. १४ के ५ बजकर ५ मिनिट शाम से मेष राशि में। **मंगल** – मिथुन राशि में। **बुध** – मेष राशि में, ता. २१ के २ बजकर ३ मिनिट रात से वक्री। **गुरु** – मीन राशि में, ता. २२ के ६ बजकर ४१ मिनिट प्रातः से मेष राशि में। **शुक्र** – मेष राशि में, तारीख ६ के ८ बजकर २४ मिनिट दिन से वृष राशि में। **शनि** – कुम्भ राशि में। **राहु** – मेष राशि में। **केतु** – तुला राशि में।

सूर्य उदय दिनांक	1 – 6:04	5 – 6:03	10 – 6:00	15 – 5:55	20 – 5:50	25 – 5:45
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:22	5 – 6:23	10 – 6:24	15 – 6:26	20 – 6:27	25 – 6:30

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ५ को ११।२८ दिन से रात अंत तक। ता. ८ को सूर्योदय से २ बजे दिन तक। ता. १० को सूर्योदय से १।१६ दिन तक। ता. १४ को ८।८ दिन से ता. १५ के ६।२७ प्रातः तक। ता. १८ को सूर्योदय से १२।४५ रात तक। ता. २० को सूर्योदय से ११।३३ रात तक। तारीख २४ को सूर्योदय से २ बजकर ३६ मिनिट रात तक। ता. २७ को सूर्योदय से रात अंत तक।
अमृत सिद्धि योग – ता. २४ को सूर्यो. से २।३६ रात तक। ता. २७ को ६।५५ प्रातः से रात अंत तक। **त्रिपुष्कर योग** – ता. २२ को सूर्योदय से ८।२० दिन तक। **पुष्य नक्षत्र** – ता. २७ को ६।५५ प्रातः से ता. २८ के ६।२७ दिन तक।
नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा – ता. २ से ६ माहिष्मति-जलकोटि (अहिल्या बाई स्मृति) महेश्वर, मार्कण्डेय-गालव-ऋषि स्मृति सांडिया-घाट (पिपरिया)। तारीख १६ से २० तक शालिवाहन-सटकेश्वर-नावड़ाटोली (खरगोन)।
पंचांग में तारीख व दिन सूर्योदय से बदलती है न कि रात 12 से।

अप्रैल माह के मुख्य व्रत, त्यौहार
ता. 1 कामदा एकादशी व्रत
ता. 2 मदन द्वादशी
ता. 3 प्रदोष व्रत
ता. 5 रेणुका चतुर्दशी, व्रत पूर्णिमा
ता. 6 स्नानदान पूर्णिमा, भ. हनुमान प्राकट्योत्सव
ता. 8 आसों दोज
ता. 9 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 16 वरुथिनी एकादशी व्रत
ता. 17 प्रदोष व्रत
ता. 18 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 19 श्राद्ध अमावस्या
ता. 20 स्नानदान, सतुवाई अमावस
ता. 21 चन्द्रदर्शन
ता. 22 अक्षय तृतीया
ता. 23 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 27 गंगा सप्तमी
ता. 29 जानकी जयंती, सीता नवमी
अपने मित्रों एवं रिश्तेदारों को भी यही पंचांग खरीदने की सलाह दीजिये।

मासफल – इस मास सीमावर्ती राज्यों में आतंकवादी गतिविधियों में वृद्धि होगी। केन्द्र एवं कुछ राज्य सरकारों में तनातनी बढ़ेगी, उकसाने वाली घटनाओं में भी वृद्धि होगी। शेयर, धातुओं एवं खाद्य सामग्री में वृद्धि रहेगी। कुछ क्षेत्रों में प्राकृतिक प्रकोप भी देखने मिलेगा। पीलिया टाईफाइड आदि संक्रामक रोग बढ़ेंगे। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – सूर्य रेवती नक्षत्र में। तारीख १४ को ५।५ शाम से अश्विनी नक्षत्र में। तारीख २८ को ६।१६ दिन से भरणी नक्षत्र में।
व्यतिपात योग – तारीख ६ को १०।११ रात से तारीख १० के ७।५७ रात तक।
दिगम्बर जैन पर्व – तारीख ४ भ. महावीर स्वामी जयंती। तारीख ४ से ६ तक रत्नत्रय व्रत। तारीख ५ दशलक्षण पर्व पूर्ण। तारीख ७ षोडषकारण व्रत पूर्ण। तारीख २२ अक्षय तृतीया। ता. २३ रोहिणी व्रत।
श्वेताम्बर जैन पर्व – ता. ४ भ. महावीर जन्म कल्याणक। ता. ५ एवं १६ पाक्षिक प्रतिक्रमण। ता. ६ नवप्रद ओली समाप्त। तारीख २३ वर्षीतप पारणा।

TM 70 71 72 हमारे यहाँ की सर्वश्रेष्ठ पेपर पर निर्मित ''राजहंस'' ब्रांड कापियों की थोक खरीदी हेतु 08871944563 पर सम्पर्क करें। TM 70 71 72

लगातार 90 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

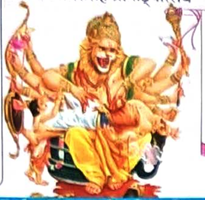
लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

ए.सी. से भागता है मीटर

ए.सी. के उपयोग में निम्नलिखित सावधानियाँ रखना चाहिये ताकि बिजली मीटर तेज न भागे। ए.सी. में फिट गैस की नलियाँ एवं जाली पर जमी धूल की समय-समय पर सफाई करने एवं ए.सी. टेम्प्रेचर की सेटिंग 24 से 25 डिग्री रखने व उपयोग के समय रूम के दरवाजे-खिड़की बंद रखने से बिजली बिल में कमी लाई जा सकती है। फालतू चल रहे पंखों को बंद रखें।

ता. 4 भ.नरसिंह प्राकट्योत्सव

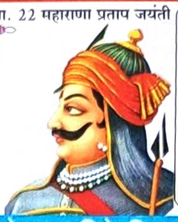


मेरिज डे

ता. 5 भ. बुद्ध जन्मोत्सव

बर्थ डे

ता. 22 महाराणा प्रताप जयंती



सी.सी.टी.व्ही. सावधानियाँ

आजकल सुरक्षा की दृष्टि से अपने भवन में सी.सी.टी.व्ही. कैमरे लगवाये जा रहे हैं। इनको लगवाने के बाद पिक्चर लाइव, मोबाइल पर भी देखी जा सकती है इसलिये पासवर्ड को बाहरी/अन्य व्यक्ति के साथ शेयर न करें। कैमरे लगवाते वक्त प्राप्त पासवर्ड को तुरन्त अकेले में बदल भी लें ताकि कैमरे लगाने वाला भी आपकी गतिविधियों को न देख पाये।

'अभिमान' नहीं होना चाहिये कि मुझे किसी की जरुरत नहीं पड़ेगी और यह 'वहम' भी नहीं होना चाहिये कि सबको मेरी जरूरत पड़ेगी।

भद्रास्थिति – ता. १ को ८।१ दिन से ८।५० रात तक। ता. ४ को ११।५ रात से ता. ५ के १०।५७ दिन तक। ता. ८ को ८।६ दिन से ७।१८ रात तक। ता. ११ को १२।५५ दिन से ११।४२ रात तक। ता. १४ को ४।३१ शाम से ३।२३ रात तक। ता. १७ को १०।१२ रात से ता. १८ के ६।४३ दिन तक। ता. २३ को १०।५४ दिन से ११।३७ रात तक। ता. २६ को ५।२३ रात अंत से ता. २७ के ६।२० शाम तक। ता. ३० को १०।३१ रात से ता. ३१ के १०।५३ दिन तक भद्रा रहेगी। पिछले पृष्ठों को अवश्य पढ़ें।
गुरु, शुक्र तारा – गुरु पूरब दिशा में, शुक्र पश्चिम दिशा में उदित।
पंचक – तारीख १२ को १।४३ रात से तारीख १७ के ७।५० प्रातः तक।

विक्रम संवत् 2080 | वीर निर्वाण सं. 2549

रामनारायन®

MAY 2023

सूर्य उत्तरायण, ग्रीष्म ऋतु, | ईस्वी सन् 2023 | शंकराचार्य संवत् 2530

चन्द्रस्थिति – सिंह का। ता. १ को ११।२१ रात से कन्या का। ता. ४ को ८।४२ दिन से तुला का। ता. ६ को ३।३८ दिन से वृश्चिक का। ता. ८ को ८।२० रात से धनु का। ता. १० को ११।२४ रात से मकर का। ता. १२ को १।४३ रात से कुम्भ का। ता. १४ को ४।१४ रात अंत से मीन का। ता. १७ को ७।५० प्रातः से मेष का। ता. १९ को १।२२ दिन से वृष का। ता. २१ को ९।१९ रात से मिथुन का। ता. २४ को ७।३३ प्रातः से कर्क का। ता. २६ को ७।१४ रात से सिंह का। ता. २९ को ६।३९ प्रातः से कन्या का। ता. ३१ को ४।१६ शाम से तुला का चन्द्रमा रहेगा। घर में सब्जी के पौधे लगायें।
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १५ तक मेष लग्न, ता. १६ से वृष लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में

शु.२	१ सू.बु.गु.रा.	१२	११ श.
मं. ३	४	१०	९
चं. ५	७ के.	६	८

हिजरी सन् 1444

सव्वाल/जिल्काद मास (11)

तारीख 21 चन्द्रदर्शन, तारीख 22 से जिल्काद मास प्रारम्भ

5 वैशाख/ज्येष्ठ मास (3)

मई

रा.शक संवत् 1945

रा.वैशाख 11 से रा.ज्येष्ठ 10 तक
(ता. 22 से राष्ट्रीय ज्येष्ठ मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1430

बंग वैशाख, ता.16 से ज्येष्ठ मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १६ उदयकाल में

शु. ३	२ सू.	१ बु.गु.रा.	१२ चं.
मं. ४	५	११ श.	१०
६	के. ७	८	९

दूध हिसाब / धुलाई को कपड़े / तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				११	८।५० रात तक
2				१२	१०।४ रात तक
3				१३	१०।५० रात तक
4				१४	११।५ रात तक
5				१५	१०।४६ रात तक
6				१	१०।४ रात तक
7				२	८।५३ रात तक
8				३	७।१८ रात तक
9				४	५।२४ शाम तक
10				५	३।१५ दिन तक
11				६	१२।५५ दिन तक
12				७	१०।२६ दिन तक
13				८	८।१ दिन तक
14				९	५।३८ प्रातः तक
				१०	३।२३ रात तक
15				११	१।२० रात तक
16				१२	११।३५ रात तक
17				१३	१०।१२ रात तक
18				१४	९।१३ रात तक
19				३०	८।४२ रात तक
20				१	८।४२ रात तक
21				२	९।१२ रात तक
22				३	१०।११ रात तक
23				४	११।३७ रात तक
24				५	१।२३ रात तक
25				६	३।२१ रात तक
26				७	५।२३ रा.अं.तक
27				८	दिन-रात
28				८	७।१७ प्रातः तक
29				९	८।५४ दिन तक
30				१०	१०।८ दिन तक
31				११	१०।५३ दिन तक
योग					

(वैशाख शुक्ल पक्ष; ज्येष्ठ कृष्ण पक्ष; ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष)

ग्रहस्थिति

सूर्य – मेष राशि में, ता. १५ के ३।२६ दिन से वृष में। **मंगल** – मिथुन राशि में, ता. १० के ११।५७ दिन से कर्क में। **बुध** – मेष राशि में (वक्री), ता. १५ के १२।१६ रात से मार्गी। **गुरु** – मेष राशि में। **शुक्र** – वृष राशि में, ता. २ के ६।३४ दिन से मिथुन में, ता. ३० के २।१८ दिन से कर्क में। **शनि** – कुम्भ राशि में। **राहु** – मेष राशि में। **केतु** – तुला राशि में।

वार					
SUNDAY रवि	**ऐच्छिक अवकाश** (राज्य शासन) ता. 22 महाराणा प्रताप ज. ता. 29 महेश नवमी नोट - वर्ष में केवल तीन ऐच्छिक अवकाश लिये जा सकते हैं।	16 **7** नारद जयंती अनुराधा ६।११ रात तक ज्येष्ठ कृष्ण २	23 **14** मदर्स डे पंचक शतभिषा ११।१८ दिन तक ज्येष्ठ कृष्ण ९/१०	30 **21** राजीव गाँधी पुण्यतिथि चन्द्रदर्शन रोहिणी ८।३६ दिन तक ★ ज्येष्ठ शुक्ल २	7 **28** वीर सावरकर जयंती पू.फा. १२।१६ रात तक ★ ज्येष्ठ शुक्ल ८
MONDAY सोम	10 **1** श्रमिक दिवस मोहिनी एकादशी व्रत पू.फा. ४।४२ शाम तक वैशाख शुक्ल ११	17 **8** विश्व रेडक्रास दिवस चंद्रोदय ९।४५ रात गणेश चतुर्थी व्रत ज्येष्ठा ८।२० रात तक ज्येष्ठ कृष्ण ३	24 **15** केवट जयंती पंचक वृष संक्रांति अपरा एकादशी व्रत पू.भा. ६।५३ दिन तक ★ अचला एकादशी ११	1 **22** म.प्रताप, छत्रसाल जयंती अगस्तास्त रम्भा तीज व्रत मृगशिरा १०।१ दिन तक ★ ज्येष्ठ शुक्ल ३	8 **29** पेंटीकोस्ट महेश नवमी उ.फा. २।१६ रात तक ★ ज्येष्ठ शुक्ल ९
TUESDAY मंगल	11 **2** उ.फा. ६।३३ शाम तक वैशाख शुक्ल १२	18 **9** गु. रविंद्रनाथ टैगोर ज. (बंगला तिथि से) मूल ७।११ रात तक ★ ज्येष्ठ कृष्ण ४	25 **16** पंचक उ.भा. ८।४२ दिन तक ★ ज्येष्ठ कृष्ण १२	2 **23** गु. अर्जुनदेव पुण्यतिथि अं.विनायकी चतुर्थी व्रत आर्द्रा ११।५२ दिन तक ज्येष्ठ शुक्ल ४	9 **30** गायत्री जयंती गंगा दशहरा हस्त ३।४३ रात तक ज्येष्ठ शुक्ल १०
WEDNESDAY बुध	12 **3** अं. प्रेस स्वतंत्रता दिवस प्रदोष व्रत हस्त ८।१३ रात तक ★ वैशाख शुक्ल १३	19 **10** पू.षा. ५।२७ शाम तक ★ ज्येष्ठ कृष्ण ५	26 **17** पंचक ७।५० प्रातः तक वट व्रत प्रारम्भ शिव चतुर्दशी व्रत रेवती ७।५० प्रातः तक प्रदोष व्रत १३	3 **24** पुनर्वसु २।१७ दिन तक ज्येष्ठ शुक्ल ५	10 **31** रानी अहिल्या जयंती निर्जला एकादशी चित्रा ४।४८ रा.अं.तक ज्येष्ठ शुक्ल ११
THURSDAY गुरु	13 **4** गु. अमरदास जयंती नरसिंह चतुर्दशी चित्रा ६।११ रात तक ★ वैशाख शुक्ल १४	20 **11** संत तारण तरण गुरुपर्व उ.षा. ४।१३ शाम तक ★ ज्येष्ठ कृष्ण ६	27 **18** अश्विनी ७।२० प्रातः तक ज्येष्ठ कृष्ण १४	4 **25** आल्हा जयंती नवतपा प्रारम्भ पुष्य ४।३७ शाम तक ज्येष्ठ शुक्ल ६	**मूल** ज्येष्ठा के ता. ७ को ६।११ रात से ता. ८ के ८।२० रात तक फिर मूल के मूल ता. ९ के ७।११ रात तक। रेवती के ता. १६ को ८।४२ दिन से ता. १७ के ७।५० प्रातः तक फिर अश्विनी के ता. १८ के ७।२० प्रातः तक। अश्लेषा के ता. २५ को ४।३७ शाम से ता. २६ के ७।१४ रात तक फिर मघा के ता. २७ के ६।४८ रात तक।
FRIDAY शुक्र	14 **5** भ. कूर्म अवतार वैशाख स्नान समाप्त भ. बुद्ध जयंती वैशाखी पूर्णिमा स्वाति ६।३३ रात तक ★ स्ना.दा.व्रत पूर्णिमा १५	21 **12** पंचक १।४३ रात से श्रवण २।३३ दिन तक ज्येष्ठ कृष्ण ७	28 **19** शनि जयंती वट सावित्री व्रत वट अमावस्या व्रत भरणी ७।१६ प्रातः तक स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०	5 **26** अश्लेषा ७।१४ रात तक ★ ज्येष्ठ शुक्ल ७	व्रत त्यौहारों के भ्रम से बचने के लिये यही "रामनारायन" पंचांग खरीदिये।
SATURDAY शनि	15 **6** विशाखा ६।३८ रात तक ज्येष्ठ कृष्ण १	22 **13** पंचक धनिष्ठा १२।५३ दिन तक ज्येष्ठ कृष्ण ८	29 **20** कृत्तिका ७।४१ प्रातः तक ★ ज्येष्ठ शुक्ल १	6 **27** धूमावती जयंती मघा ६।४८ रात तक ★ ज्येष्ठ शुक्ल ८	

सूर्य उदय दिनांक	1 – 5:41	5 – 5:39	10 – 5:35	15 – 5:32	20 – 5:31	25 – 5:29
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:33	5 – 6:35	10 – 6:37	15 – 6:40	20 – 6:41	25 – 6:45

याददाश्त

राशिफल

मेष – व्यर्थ मतभेद, शुभ समाचार, लाभ
वृष – नया विचार, पदोन्नति, वाहन लाभ
मिथुन – अपव्यय, मित्र से लाभ, यश
कर्क – मित्र मिलन, सफलता, तनाव
सिंह – सहयोग, अचानक लाभ, यात्रा
कन्या – वाहन कष्ट, संतान सुख, यश
तुला – मांगलिक कार्य, पदोन्नति, लाभ
वृश्चिक – सफलता, पारिवारिक विवाद
धनु – शेयर से लाभ, मित्र मिलन, यात्रा
मकर – पुत्र सुख, चोरादि भय, लाभ कम
कुंभ – भवन वाहन लाभ, व्यर्थ तनाव
मीन – स्वास्थ्य कष्ट, तनाव, स्थानांतरण

शुभ मुहूर्त

विवाह – ता. 1 से 11, 15, 16, 20 से 22, 26 से 31 **मुण्डन** – ता. 3, 8, 22 **उपनयन** – ता. 7,10,21,22,29 **नामकरण** – ता. 1,3,11,15,17,22, 24,29 **अन्नप्राशन** – ता. 3,11,12, 17,22,24,29 **गृहारम्भ** – ता. 3 **गृह प्रवेश** – ता. 3,15,29,31 **व्यापार** – ता. 7, 10, 11, 15, 21, 22,29,31

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 महाराष्ट्र, गुजरात स्थापना दिवस
ता. 5 गुरु गोरखनाथ प्रगटन दिवस, महर्षि भृगु एवं टेकचंद म. जयंती
ता. 7 मीना समाज मंदिर अचारपुरा मेला, भोपाल
ता.15 अंतर्राष्ट्रीय परिवार दिवस
ता.17 विश्व दूरसंचार दिवस
ता.22 राजा राममोहन राय जयंती
ता.27 पं.जवाहरलाल नेहरू पुण्यतिथि
ता.30 महर्षि गालव अवतरण दिवस
ता.31 विश्व धूम्रपान निरोधक दिवस

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ३ को सूर्योदय से ८।१३ रात तक। ता. १२ को सूर्योदय से २।३३ दिन तक। ता. १६ को सूर्योदय से ८।४२ दिन तक। ता. १८ को सूर्योदय से ७।२० प्रातः तक। ता. २० को ७।४१ प्रातः से रात अंत तक। ता. २२ को सूर्योदय से १०।१ दिन तक। ता. २५ को सूर्योदय से ४।३७ शाम तक। **अमृत सिद्धि योग** – ता. २० को ७।४१ प्रातः से रात अंत तक। ता. २२ को सूर्योदय से १०।१ दिन तक। ता. २५ को सूर्योदय से ४।३७ शाम तक। **द्विपुष्कर योग** – ता. २१ को ८।३६ दिन से ९।१२ रात तक। **त्रिपुष्कर योग** – ता. २ को सूर्योदय से ६।४६ शाम तक। **नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा** – ता. १ से ५ गोंदवलेश्वर-गंगेश्वर (त्रिवेणी संगम) गौंदागांव (टिमरनी), शूलपाणेश्वर-गरुड़ेश्वर वासला (एकटेश्वर ब्रिज), गुजरात। ता. १५ से १९ तक माँ विन्ध्यवासिनी, कोटिलिंगेश्वर (आंवलीघाट) सलकनपुर (बुधनी)। ता. ३१ से ४ जून बिल्वामृतेश्वर-नीलकंठेश्वर (रानी रूपमती स्मृति) धरमपुरी (धार)।

मई माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 1 मोहिनी एकादशी व्रत
ता. 3 प्रदोष व्रत
ता. 4 नरसिंह चतुर्दशी
ता. 5 स्नानदान व्रत पूर्णिमा, वैशाखी, बुद्ध पूर्णिमा
ता. 8 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 15 अचला/अपरा एकादशी व्रत
ता. 17 प्रदोष व्रत, शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 19 वट सावित्री अमावस्या व्रत, स्नानदान श्राद्ध अमावस्या
ता. 21 चन्द्रदर्शन
ता. 22 रम्भा तीज व्रत
ता. 23 अं. विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 29 महेश नवमी (माहेश्वरी समाज)
ता. 30 गंगा दशहरा
ता. 31 निर्जला एकादशी व्रत

दिगम्बर जैन पर्व

ता. 18 शांतिनाथ जयंती व मोक्ष
ता. 21 रोहिणी व्रत
ता. 24 श्रुत पंचमी

मासफल – इस मास केन्द्र सरकार मंत्रिमण्डल में आंशिक फेर-बदल कर क्षेत्रीय दलों का प्रतिनिधित्व बढ़ा सकती है। मुफ्त बिजली आदि पर न्यायालय का निर्णय आ सकता है। कुछ राज्य फण्ड की कमी से परेशानी का अनुभव करेंगे। शेयर, धातु, खाद्य सामग्री में तेजी परिलक्षित होगी। हार्ट अटैक से मृत्यु दर का ग्राफ एवं लू, वर्षा बादल, उमस भरी गर्मी आदि का प्रकोप बढ़ेगा।
सूर्य नक्षत्र भ्रमण – सूर्य भरणी नक्षत्र में। ता. ११ को ४।१७ रात अंत से कृत्तिका नक्षत्र में। ता. २५ को १ बजकर ४३ मिनिट रात से रोहिणी नक्षत्र में।
व्यतिपात योग – तारीख ५ को ६।१७ दिन से तारीख ६ के ७।५३ प्रातः तक फिर तारीख ३० को ७।८ रात से ता. ३१ के ६ बजकर ३८ मिनिट शाम तक।
पुष्य नक्षत्र – तारीख २४ को २।१७ दिन से तारीख २५ के ४।३७ शाम तक।
श्वेताम्बर जैन पर्व – ता. ४ पाक्षिक प्रतिक्रमण। ता. १८ पाक्षिक प्रतिक्रमण।
जागरूक बनो प्रतियोगिता – भाग लेने की अंतिम तिथि 31 अगस्त 2023 है।

TM 70 71 72 हमारे यहाँ की सर्वश्रेष्ठ पेपर पर निर्मित "राजहंस" ब्रांड कापियों की थोक खरीदी हेतु 08871944563 पर सम्पर्क करें। TM 70 71 72

लगातार 90 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क न. 70 71 72

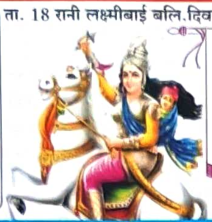
लाला रामस्वरूप रामनारायण पंचांग®

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

बरसात आने के पूर्व

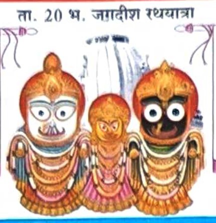
बरसात पूर्व अपने भवन की छत, लाफ्ट, नाली में जमा मिट्टी व कचरे को साफ करायें। छतों पर यदि क्रेक्स हों तो केमिकल, सीमेन्ट, डामर आदि भरें। पौधे अनुचित जगह पर ऊग आये हों तो उन्हें सही स्थान पर शिफ्ट करें अन्यथा ये पीपल आदि के पौधे जड़ जमाकर भवन को क्षतिग्रस्त कर सकते हैं, ऐसे पौधे हटाने का तरीका मार्च बैक पेज पर दिया गया है।

ता. 18 रानी लक्ष्मीबाई बलि.दिवस



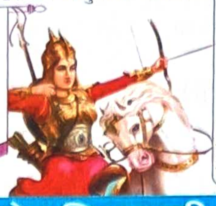
मेरिज डे

ता. 20 भ. जगदीश रथयात्रा



बर्थ डे

ता. 24 वीरांगना दुर्गावती बलि.दिवस



भवन में सीपेज होना

छत, लाफ्ट, सीढ़ी का गड़बड़ ढलान या उनमें छोटे क्रेक या बाथरूम आदि के नल या सीवर पाइप में लीकेज रहना आदि के अलावा नाली में कचरा या छोटे छेद की जाली लगी होना, कम या छोटी नालियों की वजह से पानी धीरे निकलना सीपेज या भवन में नमी का कारण बनता है।

हम जितना ज्यादा कार्य करते हैं उतनी ज्यादा कार्य करने की हमारी शक्ति बढ़ती है।

भद्रास्थिति – ता. ३ को १०।९ दिन से ९।३४ रात तक। ता. ६ को ४।२५ शाम से ३।२० रात तक। ता. ९ को ८।५ रात से ता. १० के ६।५३ प्रातः तक। ता. १२ को १२।२६ रात से ता. १३ के ११।३२ दिन तक। ता. १६ को ८।३२ दिन से ८।३० रात तक। ता. २१ को १।५७ रात से ता. २२ के २।५६ दिन तक। ता. २५ को ८।२८ रात से ता. २६ के ९।६ दिन तक। ता. २९ को १०।४१ दिन से १०।३४ रात तक भद्रा रहेगी। फलदार पेड़ लगायें।
गुरु, शुक्र तारा – गुरु पूरब दिशा में उदित, शुक्र पश्चिम दिशा में उदित।
पंचक – तारीख ९ को ६।५५ दिन से तारीख १३ के ३।५० दिन तक।
पंचांग में तारीख और दिन सूर्योदय से बदलता है न कि रात १२ बजे से।

विक्रम संवत् 2080 — वीर निर्वाण सं. 2549

रामनारायण®

JUNE 2023

सूर्य उत्तरायण, ग्रीष्म/वर्षा ऋतु — ईस्वी सन् 2023 — शंकराचार्य संवत् 2530

चन्द्रस्थिति – तुला का। ता. २ को ११।२७ रात से वृश्चिक का। ता. ४ को ४।२२ रात अंत से धनु का। ता. ७ को ७।३३ प्रातः से मकर का। ता. ९ को ६।५५ दिन से कुम्भ का। ता. ११ को १२।२३ दिन से मीन का। ता. १३ को ३।५० दिन से मेष का। ता. १५ को ९।१० रात से वृष का। ता. १७ को ४।५१ रात अंत से मिथुन का। ता. २० को २।५४ दिन से कर्क का। ता. २२ को २।३० रात से सिंह का। ता. २५ को २।१ दिन से कन्या का। ता. २७ को ११।५२ रात से तुला का। ता. ३० को ७।१९ प्रातः से वृश्चिक का चन्द्रमा रहेगा। अपने भवन की भूमि में साग-सब्जी एवं फलदार पेड़ लगायें।
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १५ तक वृष लग्न, ता. १६ से मिथुन लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में
मं. शु. ४ | ३ | २ सू. | रा.बु.गु. १ | १२ | ५ | ११ श. | ६ | ८ | १० | चं.के. ७ | ९

हिजरी सन् 1444

जिल्काद/जिल्हेज मास (12)
तारीख 19 चन्द्रदर्शन, तारीख 20 से जिल्हेज मास प्रारम्भ, ता. 28 हज्ज, ईद-उल-अदहा, ता. 29 ईदुज्जुहा

6

जून

ज्येष्ठ/आषाढ़ मास (4)

रा.शक संवत् 1945

रा. ज्येष्ठ 11 से रा. आषाढ़ 9 तक
(ता. 22 से राष्ट्रीय आषाढ़ मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1430

बंग ज्येष्ठ, ता.16 से आषाढ़ मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १६ उदयकाल में
मं.शु. ४ | ३ सू. | २ बु.चं. | १ गु. रा. | ५ | ६ | १२ | के. ७ | ९ | ८ | १० | ११ श.

दूध हिसाब / धुलाई को कपड़े / तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				१२	११।९ दिन तक
2				१३	१०।५४ दिन तक
3				१४	१०।९ दिन तक
4				१५	८।५८ दिन तक
5				१	७।२४ प्रातः तक
6				२	५।३० प्रातः तक
				३	३।२० रात तक
7				४	१ बजे रात तक
8				५	१०।३३ रात तक
9				६	८।५ रात तक
10				७	५।४० शाम तक
11				८	३।२३ दिन तक
12				९	१।१९ दिन तक
13				१०	११।३२ दिन तक
14				११	१०।६ दिन तक
15				१२	९।५ दिन तक
16				१३	८।३२ दिन तक
17				१४	८।२८ दिन तक
18				३०	८।५५ दिन तक
19				१	९।५२ दिन तक
20				२	११।१५ दिन तक
21				३	१२।५८ दिन तक
22				४	२।५६ दिन तक
23				५	४।५६ शाम तक
24				६	६।५० शाम तक
25				७	८।२८ रात तक
26				८	९।४३ रात तक
27				९	१०।३० रात तक
28				१०	१०।४७ रात तक
29				११	१०।३४ रात तक
30				१२	९।५१ रात तक
योग					

(ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष / आषाढ़ कृष्ण पक्ष / आषाढ़ शुक्ल पक्ष)

ग्रहस्थिति

सूर्य – वृष राशि में, ता. १५ के १।२३ रात से मिथुन राशि में। **मंगल** – कर्क राशि में, तारीख ३० के १।१७ रात से सिंह राशि में। **बुध** – मेष राशि में, तारीख ७ के ९।४३ रात से वृष राशि में, तारीख २४ के १२।३७ दिन से मिथुन राशि में। **गुरु** – मेष राशि में। **शुक्र** – कर्क राशि में। **शनि** – कुम्भ राशि में, तारीख १८ के ८।५७ दिन से वक्री। **राहु** – मेष राशि में। **केतु** – तुला राशि में।

SUNDAY रवि					
कृपया सुझाव भेजें आपके इस पंचांग को और अधिक उपयोगी बनाने के लिये आप अपने अमूल्य सुझाव हमें अवश्य भेजते रहें।	**4** (14) संत कबीर जयंती ★ स्नानदान पूर्णिमा १५, ज्येष्ठा ४।२२ रा.अं.तक	**11** (21) पंचक, बसोरा, शीतलाष्टमी ८, पू.भा. ६।१ शाम तक	**18** (28) फादर्स डे, हलहारिणी अमावस्या, स्ना.दा.अमावस ३०, मृगशिरा ५।३० शाम तक	**25** (6) माँ ताप्ती जयंती, वैवस्वत पूजा ★ आषाढ़ शुक्ल ७, पू.फा. ७।३० प्रातः तक	

MONDAY सोम					
मूल ज्येष्ठा के ता. ३ को ५।७ रात अंत से ता. ४ के ४।२२ रात अंत तक फिर मूल के मूल ता. ५ के ३।१७ रात तक। रेवती के ता. १२ को ४।४७ शाम से ता. १३ के ३।५० दिन तक फिर अश्विनी के ता. १४ के ३।१५ दिन तक। अश्लेषा के ता. २१ को ११।५३ रात से ता. २२ के २।३० रात तक फिर मघा के ता. २३ के ५।५ रात अंत तक रहेंगे।	**5** (15) गुरु हरगोविंद जयंती, आषाढ़ कृष्ण १, मूल ३।१७ रात तक	**12** (22) पंचक, आषाढ़ कृष्ण ९, उ.भा. ४।४७ शाम तक	**19** (29) चन्द्रदर्शन, गुप्त नवरात्रारम्भ ★ आषाढ़ शुक्ल १, आर्द्रा ७।१६ रात तक	**26** (7) ★ आषाढ़ शुक्ल ८, उ.फा. ९।३५ दिन तक	

TUESDAY मंगल					
	6 (16) आषाढ़ कृष्ण २/३, पू.षा. १।५६ रात तक	**13** (23) पंचक ३।५० दिन तक ★ आषाढ़ कृष्ण १०, रेवती ३।५० दिन तक	**20** (1) भ.जगदीश रथयात्रा ★ आषाढ़ शुक्ल २, पुनर्वसु ९।२६ रात तक	**27** (8) गुप्त नवरात्रा समाप्त, भड़ली नवमी ★ आषाढ़ शुक्ल ९, हस्त ११।१९ दिन तक	

WEDNESDAY बुध					
ऐच्छिक अवकाश (राज्य शासन) ता. 2 बड़ा महादेव पूजन, ता. 20 रथयात्रा, ता. 24 रानी दुर्गावती ब.दि., ता. 28 ईद-उल-अदहा, सभी अवकाश सम्भावित हैं	**7** (17) चंद्रोदय १०।३२ रात, गणेश चतुर्थी व्रत ★ आषाढ़ कृष्ण ४, उ.षा. १२।२४ रात तक	**14** (24) योगिनी एकादशी व्रत ★ आषाढ़ कृष्ण ११, अश्विनी ३।१५ दिन तक	**21** (2) ★ आषाढ़ शुक्ल ३, पुष्य ११।५३ रात तक	**28** (9) आशा दशमी, आषाढ़ शुक्ल १०, चित्रा १२।२८ दिन तक	

THURSDAY गुरु					
1 (11) दक्षिण वट पूर्णिमा व्रतारंभ, प्रदोष व्रत, ज्येष्ठ शुक्ल १२, स्वाती ५।२२ रा.अं.तक	**8** (18) ★ आषाढ़ कृष्ण ५, श्रवण १०।४५ रात तक	**15** (25) मिथुन संक्रांति, प्रदोष व्रत ★ आषाढ़ कृष्ण १२, भरणी ३।५ दिन तक	**22** (3) विनायकी चतुर्थी व्रत, आषाढ़ शुक्ल ४, अश्लेषा २।३० रात तक	**29** (10) ईदुज्जुहा, चातुर्मास प्रारम्भ, देवशयनी ग्यारस व्रत, आषाढ़ शुक्ल ११, स्वाती ९।६ दिन तक	

FRIDAY शुक्र					
2 (12) बड़ा महादेव पूजन ★ ज्येष्ठ शुक्ल १३, विशाखा दिन-रात	**9** (19) बिरसा मुण्डा श.दि., पंचक ६।५५ दिन से ★ आषाढ़ कृष्ण ६, धनिष्ठा ६।५ रात तक	**16** (26) शिव चतुर्दशी व्रत, आषाढ़ कृष्ण १३, कृत्तिका ३।२४ दिन तक	**23** (4) साँई टेऊँराम जयंती, आषाढ़ शुक्ल ५, मघा ५।५ रात अंत तक	**30** (11) वासुदेव द्वादशी, वामन द्वादशी, आषाढ़ शुक्ल १२, विशाखा १।२२ दिन तक	

SATURDAY शनि					
3 (13) दक्षिणी वट पूर्णिमा व्रत, नवतपा समाप्त, पूर्णिमा व्रत ★ ज्येष्ठ शुक्ल १४, विशाखा ५।२६ प्रातः तक, अनुराधा ५।७ रा.अं.तक	**10** (20) पंचक, आषाढ़ कृष्ण ७, शतभिषा ७।२६ रात तक	**17** (27) श्राद्ध अमावस्या, आषाढ़ कृष्ण १४, रोहिणी ४।१२ शाम तक	**24** (5) आषाढ़ शुक्ल ६, पू.फा. दिन-रात	**जागरूक बनो प्रतियोगिता** में भाग लेने की अंतिम ता. 31 अगस्त है जिसमें भाग लेकर आप जागरूक बनने के साथ इनाम भी जीत सकते हैं। विस्तृत जानकारी अन्य बैक पेज पर देखें।	

सूर्य उदय दिनांक	1 – 5:28	5 – 5:27	10 – 5:26	15 – 5:27	20 – 5:28	25 – 5:29
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:47	5 – 6:48	10 – 6:50	15 – 6:50	20 – 6:52	25 – 6:53

यादादाश्त

राशिफल

मेष – मेहमान आगमन, यश, व्यर्थ तनाव
वृष – कार्य में रुकावट, हर्ष, वाहन कष्ट
मिथुन – पदोन्नति, यात्रा विचार, चिंता
कर्क – सफलता, भवन लाभ, मित्र सुख
सिंह – स्थानांतरण, स्वास्थ्य लाभ, यात्रा
कन्या – मुकदमे में सफलता, मित्र मिलन
तुला – यश वृद्धि, व्यर्थ तनाव, यात्रा
वृश्चिक – भूमि-भवन लाभ, मित्र सुख
धनु – रुके कार्य पूर्ण, वाहन सुख, चिंता
मकर – व्यापार वृद्धि, सहयोग प्राप्ति
कुंभ – पुत्र सुख, रोग भय, वाहन कष्ट
मीन – सफलता, पदोन्नति, मित्र सुख

शुभ मुहूर्त

विवाह – ता. 1, 3 से 7, 11, 12, 13, 22, 23, 25, 26, 27, 28
मुण्डन – ता. 8 **उपनयन** – ता. 5, 8
नामकरण – ता. 1, 8, 12, 14, 21, 28, 29 **अन्नप्राशन** – ता. 1, 8, 21, 28 **व्यापार** – ता. 12, 26

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 अंतर्राष्ट्रीय बाल सुरक्षा दिवस
ता. 5 अंतर्राष्ट्रीय पर्यावरण दिवस
ता. 14 अंतर्राष्ट्रीय रक्तदान दिवस
ता. 16 सिंधु सम्राट म. दाहरसिंह श.दि., संत नामदेव पुण्यतिथि
ता. 18 झाँसी रानी लक्ष्मीबाई बलि.दिवस
ता. 21 अंतर्राष्ट्रीय योग एवं संगीत दिवस
ता. 24 रानी दुर्गावती बलिदान दिवस
ता. 26 विश्व नशा निरोधक दिवस
ता. 27 मधुमेह (डायबिटीज) जागृति दि.
ता. 29 विठ्ठलवारी महोत्सव, जबलपुर

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ११ को ६।१ शाम से रात अंत तक। ता. १३ को ३।५० दिन से रात अंत तक। ता. १७ को सूर्योदय से ४।१२ शाम तक। ता. २५ को ७।३० प्रातः से रात अंत तक। ता. ३० को १।२२ दिन से रात अंत तक।
अमृत सिद्धि योग – ता. १३ को ३।५० दिन से रात अंत तक। ता. १७ को सूर्योदय से ४।१२ शाम तक। **त्रिपुष्कर योग** – ता. २० को सूर्योदय से ११।१५ दिन तक। तारीख २५ को ७।३० प्रातः से ८ बजकर २८ मिनिट रात तक।
व्रत-त्यौहारों के विवाद एवं भ्रम – आजकल व्रत-त्यौहारों में विवाद, भ्रम नेट, सोशल मीडिया, 2-3 प्रकार की पंचांग गणना एवं जल्दबाजी में निकाले गये प्रसिद्ध नामों के मिलते-जुलते पंचांगों आदि के कारण ज्यादा बढ़ गये हैं। आपके इस पंचांग में विवादग्रस्त व्रत-त्यौहारों के बारे में निर्णय देने वाले शास्त्रों का गहन अध्ययन, नया पंचांग छापने के पूर्व ही कर लिया जाता है और ऐसे व्रत-त्यौहारों को शास्त्रानुसार ही आपके इस पंचांग में छापा जाता है।

जून माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 1 प्रदोष व्रत
ता. 3 द.वट सावित्री, पूर्णिमा व्रत
ता. 4 स्नानदान पूर्णिमा
ता. 7 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 11 शीतलाष्टमी, बसोरा
ता. 14 योगिनी एकादशी व्रत
ता. 15 प्रदोष व्रत
ता. 16 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 17 श्राद्ध अमावस्या
ता. 18 हलहारिणी, स्ना.दा.अमावस
ता. 19 चन्द्रदर्शन, गुप्त नवरात्रारम्भ
ता. 20 भ. जगदीश रथयात्रा
ता. 22 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 25 वैवस्वत पूजा
ता. 27 भड़ली नवमी, नवरात्रा समा.
ता. 28 आशा दशमी
ता. 29 देवशयनी/हरिशयनी ग्यारस
ता. 30 वासुदेव, वामन द्वादशी

अपने मित्रों एवं रिश्तेदारों को भी यही पंचांग खरीदने की सलाह दीजिये।

मासफल – इस मास भारत के कुछ प्रांतों में उपद्रव जन्य स्थिति के साथ अशांति बनेगी। किसी विशिष्ट व्यक्ति के लिये समय अच्छा नहीं है। शेयर, धातुओं, खाद्य सामग्री आदि में सामान्य तेजी रहेगी। देश के कुछ हिस्सों में भारी और कुछ हिस्सों में कम वर्षा एवं कुछेक क्षेत्रों में बाढ़ की स्थिति बनेगी। उमस भरी गर्मी से परेशानी बढ़ेगी। वाहनादि दुर्घटना का ग्राफ तेजी से बढ़ेगा।
सूर्य नक्षत्र भ्रमण – रोहिणी में। ता. ८ को १।७ रात से मृगशिरा में। ता. २२ को १।५४ रात से आर्द्रा में (संज्ञा-स्त्री-स्त्री, चंद्र-चंद्र, वाहन-मेष, अल्पवृष्टि)।
व्यतिपात योग – तारीख २४ को ३।४० रात से तारीख २५ के ३।५६ रात तक।
पुष्य नक्षत्र – ता. २० को ९।२६ रात से ता. २१ के ११।५३ रात तक।
दिगम्बर जैन पर्व – ता. १७ रोहिणी व्रत। ता. २६ अष्टान्हिका व्रत प्रारंभ।
श्वेताम्बर जैन पर्व – तारीख ३ एवं १७ पाक्षिक प्रतिक्रमण। तारीख २५ चौमासी अट्ठाई प्रारम्भ। पीछे के पृष्ठों का भी अध्ययन अवश्य करें।

वायु परीक्षा
ता. 2 को सूर्यास्त बाद (प्रदोषकाल में) यदि हवा का रुख पूर्व में हो तो उत्तम वर्षा। आग्नेय में हो तो कम वर्षा। दक्षिण में हो तो अल्प वर्षा। नैऋत्य में अनावृष्टि, दुर्भिक्ष। पश्चिम में हो तो महावृष्टि। वायव्य में हो तो वायु की तीव्रता। उत्तर में हो तो अतिवृष्टि। ईशान में हो तो उत्तम वर्षा होगी।

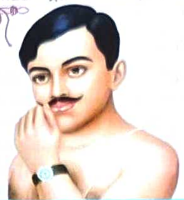
ता. 23 लोकमान्य तिलक जयंती

मेरिज डे

दिशा ज्ञान चक्र

बर्थ डे

ता.23 चंद्रशेखर आजाद जयंती



इस चेतावनी को अवश्य पढ़ें
नवम्बर तक डेंगू, मलेरिया, चिकुनगुनिया बुखार का प्रकोप अधिक रहता है जो मच्छर के काटने से ही होता है। बच्चों को कोचिंग, स्कूल, ट्यूशन, प्ले-ग्राउण्ड, रिश्तेदार या सार्वजनिक स्थान आदि में भेजने के पूर्व मच्छर रोधी क्रीम या नीम-नारियल तेल मिक्स कर उनके खुले अंगों पर लगाकर ही भेजें। विस्तृत जानकारी पिछले पृष्ठों पर पढ़ें।

"कर्जा" आपको लखपति नहीं कर्जापति ही बनाता है, जब तक आप कर्जापति हैं तब तक दिखावे की प्रतिस्पर्धा में शामिल न होने में ही परिवार की भलाई है।

भद्रास्थिति – ता. २ को ७।८ रात से ता. ३ के ६।१२ प्रातः तक। ता. ५ को ११।३३ रात से ता. ६ के १०।१६ दिन तक। ता. ८ को ३।७ रात से ता. ९ के २।४ दिन तक। ता. १२ को ६।१३ दिन से ८।४१ रात तक। ता. १५ को ८।२३ रात से ता. १६ के ८।५१ दिन तक। ता. २१ को ५।१६ शाम से ता. २२ के ६।१३ प्रातः तक। ता. २५ को ६।५६ दिन से १०।६ रात तक। ता. २८ को ८।५३ रात से ता. २६ के ८।१६ दिन तक। ता. ३१ को २।४६ रात से भद्रा प्रारम्भ होगी। बिना जरूरत के आसानी से मिल रहा लोन भी न लें।
गुरु, शुक्र तारा – गुरु पूरब दिशा में उदित और शुक्र पश्चिम दिशा में उदित।
पंचक – तारीख ६ को ६।११ शाम से तारीख १० के ११।५४ रात तक।

विक्रम संवत् 2080 | वीर निर्वाण सं. 2549

रामनारायन
JULY
ईस्वी सन् **2023**

सूर्य उत्तरायन, ता.18 से दक्षिणायन, वर्षा ऋतु | शंकराचार्य संवत् 2530

चन्द्रस्थिति – वृश्चिक का। ता. २ को १२।२७ दिन से धनु का। ता. ४ को ३।४७ दिन से मकर का। ता. ६ को ६।११ शाम से कुम्भ का। ता. ८ को ८।३६ रात से मीन का। ता. १० को ११।५४ रात से मेष का। ता. १२ को ५ बजे रात अंत से वृष का। ता. १५ को १२।२६ दिन से मिथुन का। ता. १७ को १०।१५ रात से कर्क का। ता. २० को ६।४५ दिन से सिंह का। ता. २२ को ६।२२ रात से कन्या का। ता. २५ को ७।२५ प्रातः से तुला का। ता. २७ को ३।७ दिन से वृश्चिक का। ता. २६ को ८।२८ रात से धनु का। ता. ३१ को ११।५५ रात से मकर का चन्द्रमा रहेगा। पिछले पृष्ठों को अवश्य पढ़ें।
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १७ तक मिथुन लग्न, ता. १८ से कर्क लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में
शु. ४ | ३ | २ | १ गु. रा. | मं. ५ | सू. बु. | ६ | १२ | के. ७ | ९ | ११ श. | चं. ८ | १०

हिजरी सन् 1444/45
जिल्हेज/मोहर्रम मास (1)
तारीख 6 गदीर-ए-खुम, ता. 19 चन्द्रदर्शन, ता. 20 से मोहर्रम मास प्रारम्भ, ता. 28 योम-ए-अशुरा, ता. 29 मुहर्रम (ताजिया), ता. 31 तीजा

7 आषाढ़/श्रावण/अधिमास
जुलाई

रा.शक संवत् 1945
रा. आषाढ़ 10 से रा. श्रावण 9 तक
(ता. 23 से राष्ट्रीय श्रावण मास प्रारम्भ)
बंगला सन् 1430
बंग आषाढ़, ता.18 से श्रावण मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १८ उदयकाल में
मं.शु. ५ | ४ | ३ | ६ | सू. बु. चं. | २ | के. ७ | १ गु. रा. | ८ | १० | १२ | ९ | ११ श.

दूध हिसाब | धुलाई को कपड़े | तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1			आषाढ़ शुक्ल पक्ष	१३	८।४१ रात तक
2				१४	७।८ रात तक
3				१५	५।१५ शाम तक
4				१	३।६ दिन तक
5				२	१२।४६ दिन तक
6				३	१०।१९ दिन तक
7				४	७।५० प्रातः तक
				५	५।२५ रा.अं.तक
8				६	३।७ रात तक
9			श्रावण कृष्ण पक्ष	७	१।१ रात तक
10				८	११।१३ रात तक
11				९	६।४५ रात तक
12				१०	८।४१ रात तक
13				११	८।५ रात तक
14				१२	७।५६ रात तक
15				१३	८।२३ रात तक
16				१४	९।१८ रात तक
17				३०	१०।३९ रात तक
18				१	१२।२१ रात तक
19				२	२।१७ रात तक
20				३	४।१८ रा.अं.तक
21				४	दिन-रात
22			अधिमास श्रावण शुक्ल पक्ष	४	६।१३ प्रातः तक
23				५	७।५२ प्रातः तक
24				६	९।९ दिन तक
25				७	९।५६ दिन तक
26				८	१०।१८ दिन तक
27				९	१०।७ दिन तक
28				१०	९।२७ दिन तक
29				११	८।१९ दिन तक
30				१२	६।४८ प्रातः तक
				१३	४।५७ रा.अं.तक
31				१४	२।४९ रात तक
योग					

वार					
SUNDAY रवि	11 **30** प्रदोष व्रत; मूल ७।३१ रात तक; अधि. श्रा.शु. १२/१३	13 **2** वायु परीक्षा; ज्येष्ठा १२।२७ दिन तक; ★ आषाढ़ शुक्ल १४	20 **9** पंचक; शीतला सप्तमी; उ.भा. १२।५४ रात तक; श्रावण कृष्ण ७	27 **16** आर्द्रा २।४१ रात तक; श्रावण कृष्ण १४	4 **23** लोकमान्य तिलक ज.; उ.फा. ४।५६ शाम तक; अधि. श्रावण शु. ५
MONDAY सोम	12 **31** श्रावण सोमवार; पू.षा. ६।१७ शाम तक; ★ अधि. श्रावण शु. १४	14 **3** व्यास पूजा; गुरु पूर्णिमा; मूल ११।२६ दिन तक; ★ स्ना.दा.व्रत पूर्णिमा १५	21 **10** श्रावण सोमवार; रेवती ११।५४ रात तक; पंचक ११।५४ रात तक; श्रावण कृष्ण ८	28 **17** सोमवती अमावस्या; श्रावण सोमवार; हरेली, दीप पूजा; कर्क संक्रांति; पुनर्वसु ४।४६ रा.अं.तक; हरियाली अमावस्या; स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०	5 **24** श्रावण सोमवार; हस्त ६।४६ शाम तक; अधि. श्रावण शु. ६
TUESDAY मंगल	**अधिमास** १८ जुलाई से प्रारंभ हो रहा है। इसी को पुरुषोत्तम मास भी कहते हैं। शुक्ल प्रतिपदा से अमावस्या तक सूर्य संक्रांति जिस मास में नहीं आती है वह मास अधिमास कहलाता है।	15 **4** मंगला गौरी व्रत; पू.षा. १०।३ दिन तक; श्रावण कृष्ण १	22 **11** गुरु हरकिशन जयंती; मंगला गौरी व्रत; अश्विनी ११।१३ रात तक; श्रावण कृष्ण ९	29 **18** अधिमास प्रारम्भ; मंगला गौरी व्रत; पुष्य दिन-रात; ★ अधिमास श्रावण शु. १	6 **25** मंगला गौरी व्रत; चित्रा ८।४ रात तक; ★ अधि. श्रावण शु. ७
WEDNESDAY बुध	**मूल** ज्येष्ठा के ता. १ को १।७ दिन से ता. २ के १२।२७ दिन तक फिर मूल के मूल ता. ३ के ११।२६ दिन तक। रेवती के ता. ९ को १२।५५ रात से ता. १० के ११।५४ रात तक फिर अश्विनी के ता. ११ के ११।१३ रात तक। अश्लेषा के ता. १९ को ७।१० प्रातः से ता. २० के ९।४५ दिन तक फिर मघा के तारीख २१ के १२।२२ दिन तक। ज्येष्ठा के तारीख २८ को ९।३ रात से तारीख २९ के ८।२८ रात तक फिर मूल के मूल तारीख ३० के ७।३१ रात तक रहेंगे।	16 **5** उ.षा. ८।३६ दिन तक; श्रावण कृष्ण २	23 **12** भरणी १०।५६ रात तक; ★ श्रावण कृष्ण १०	30 **19** चन्द्रदर्शन; पुष्य ७।१० प्रातः तक; ★ अधि.श्रावण शुक्ल २	7 **26** स्वाती ८।५३ रात तक; ★ अधि. श्रावण शु. ८
THURSDAY गुरु	(मूल, continued)	17 **6** पंचक ६।११ शाम से; चंद्रोदय ९।५८ रात; श्रवण ७।१ प्रातः तक; धनिष्ठा ५।२१ रा.अं.तक; गणेश चतुर्थी व्रत ३	24 **13** कामिका एकादशी; कृतिका ११।६ रात तक; ★ श्रावण कृष्ण ११	1 **20** अश्लेषा ९।४५ दिन तक; ★ अधि. श्रा.शु. ३	8 **27** विशाखा ९।१२ रात तक; ★ अधि. श्रावण शु. ९
FRIDAY शुक्र	**ऐच्छिक अवकाश** (राज्य शासन) ता. 3 गुरु पूर्णिमा; ता. 6 गदीर-ए-खुम; ता. 28 योम-ए-अशुरा; नोट – सभी अवकाश संभावित हैं, वर्ष में कुल तीन ऐच्छिक अवकाश लिये जा सकते हैं।	18 **7** नाग मरुस्थले; पंचक; मौना पंचमी; शतभिषा ३।४३ रात तक; ★ श्रावण कृष्ण ४/५	25 **14** रोहिणी ११।५० रात तक; ★ श्रावण कृष्ण १२	2 **21** विनायकी चतुर्थी व्रत; मघा १२।२२ दिन तक; अधि. श्रावण शु. ४	9 **28** अनुराधा ९।३ रात तक; अधि. श्रावण शु. १०
SATURDAY शनि	12 **1** मंगला तेरस; विजया पार्वती व्रत; अनुराधा १।७ दिन तक; ★ प्रदोष व्रत १३	19 **8** पंचक; पू.भा. २।१३ रात तक; ★ श्रावण कृष्ण ६	26 **15** शिव चतुर्दशी व्रत; मृगशिरा १।१ रात तक; प्रदोष व्रत १३	3 **22** पू.फा. २।४६ दिन तक; अधि. श्रावण शु. ४	10 **29** मुहर्रम (ताजिया); कमला एकादशी; ज्येष्ठा ८।२८ रात तक; अधि. श्रावण शु. ११

ग्रहस्थिति
सूर्य – मिथुन में, ता. १७ के ४।२२ शाम से कर्क में। **मंगल** – सिंह राशि में। **बुध** – मिथुन में, ता. ८ के ११।३७ दिन से कर्क में, ता. २४ के ३।१७ रात से सिंह में। **गुरु** – मेष में। **शुक्र** – कर्क में, ता. ६ के ५।४७ शाम से सिंह में, तारीख २३ के ५।४६ शाम से वक्री। **शनि** – कुम्भ में (वक्री)। **राहु** – मेष में। **केतु** – तुला में।

सूर्य उदय दिनांक	1 – 5:33	5 – 5:34	10 – 5:36	15 – 5:38	20 – 5:39	25 – 5:40
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:56	5 – 6:55	10 – 6:55	15 – 6:54	20 – 6:54	25 – 6:52

याददाश्त

राशिफल
मेष – व्यर्थ तनाव, खर्च, वाहन लाभ
वृष – नया विचार, यात्रा, व्यर्थ चिंता
मिथुन – जिम्मेदारी बढ़ेगी, रोग कष्ट
कर्क – अतिथि आगमन, चोरादि भय
सिंह – यश प्राप्ति, वाहन लाभ, मित्र सुख
कन्या – सफलता, संतान सुख, विवाद
तुला – पुराने कार्य पूर्ण, स्वास्थ्य लाभ
वृश्चिक – शुभ समाचार, यात्रा कष्ट
धनु – वाहन कष्ट, मित्र सुख, धन लाभ
मकर – सफलता, मित्र मिलन, संतान सुख
कुंभ – भवन लाभ, स्वास्थ्य कष्ट, तनाव
मीन – हानि, व्यर्थ तनाव, सफलता

शुभ मुहूर्त
नामकरण – तारीख 5, 19, 24
अन्नप्राशन – ता. 5, 6, 7, 14, 19, 28
जीर्ण गृहप्रवेश – ता. 13, 14 **व्यापार** – तारीख 3, 9, 10, 14, 23, 24, 28

महाकाल सवारी, उज्जैन
तारीख 10, 17, 24, 31

मुख्य जयंती, दिवस
ता. 1 डॉक्टर्स एवं सी.ए. दिवस
ता. 6 पं. श्यामा प्रसाद मुखर्जी जयंती
ता. 7 प्राणनाथ परमधाम वास दिवस
ता. 11 विश्व जनसंख्या दिवस
ता. 17 हरेली, स्वामी अखण्डानंद जयंती
ता. 19 डॉ. खूबचंद बघेल ज. (छ.ग.ऐ.अ.)
ता. 23 चंद्रशेखर आजाद जयंती
ता. 27 डॉ.ए.पी.जे. अब्दुल कलाम पु.ति.
ता. 31 मुंशी प्रेमचंद जयंती, उधमसिंह शहीदी दिवस, मोहम्मद रफी पुण्यतिथि

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. २ को १२।२७ दिन से रात अंत तक। ता. ९ को सूर्योदय से १२।५५ रात तक। ता. ११ को सूर्योदय से ११।१३ रात तक। तारीख २३ को सूर्योदय से रात अंत तक। तारीख २७ को ९।१२ रात से तारीख २८ के ९।३ रात तक। ता. ३० को सूर्योदय से ७ बजकर ३१ मिनिट रात तक।
अमृत सिद्धि योग – तारीख ११ को सूर्योदय से ११।१३ रात तक। तारीख २३ को ४।५६ शाम से रात अंत तक। **द्विपुष्कर योग** – तारीख २५ को सूर्योदय से ९।५६ दिन तक। **त्रिपुष्कर योग** – तारीख ४ को ३।६ दिन से रात अंत तक।
पाठकों से निवेदन – यदि आपके मित्रों या रिश्तेदारों ने इस पंचांग के स्थान पर नकली या मिलते-जुलते नाम का पंचांग धोखे से खरीद लिया है तो उन्हें इस 'रामनारायन' पंचांग की खूबियों एवं पहचान से परिचित करायें ताकि अगली बार वे धोखा न खायें और व्रत त्यौहार की शास्त्र सम्मत सही जानकारी वाला यही पंचांग लायें। ध्यान रखें नकली पंचांग वाले "असली" लिखकर बेचते हैं।

जुलाई माह के मुख्य व्रत, त्यौहार
ता. 1 प्रदोष व्रत, मंगला तेरस, विजया पार्वती व्रत
ता. 3 स्नानदान व्रत, गुरु पूर्णिमा
ता. 6 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 7 मौना पंचमी, नाग मरुस्थले
ता. 9 शीतला सप्तमी
ता. 13 कामिका एकादशी व्रत
ता. 15 प्रदोष व्रत, शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 17 हरेली, सोमवती, हरियाली, स्नानदान श्राद्ध अमावस्या
ता. 18 पुरुषोत्तम मास प्रारम्भ
ता. 19 चन्द्रदर्शन
ता. 21 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 29 कमला एकादशी
ता. 30 प्रदोष व्रत

दिगम्बर जैन पर्व
ता. 2, 9, 16, 23, 30 रवि व्रत
ता. 3 अष्टान्हिका व्रत समाप्त
ता. 4 वीर शासन जयंती
ता. 14 रोहिणी व्रत

मासफल – इस मास केन्द्र सरकार जनहित के कार्यों पर विशेष ध्यान देगी। कहीं साम्प्रदायिक तनाव भी देखने को मिल सकता है। शेयर, धातुओं, खाद्य सामग्री आदि में अचानक तेजी-मंदी के झटके आयेंगे, मासांत में कागज में मंदी परिलक्षित होगी। देश के कई क्षेत्रों में वर्षा-बिजली का ताण्डव दिखेगा।
सूर्य नक्षत्र भ्रमण – सूर्य आर्द्रा नक्षत्र में। ता. ६ को ३।२० रात से पुनर्वसु नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-पुरुष, चंद्र-चंद्र, वाहन-खर, वर्षा श्रेष्ठ)। ता. २० को ४।३६ रात अंत से पुष्य में (संज्ञा-स्त्री-स्त्री, चंद्र-चंद्र, वाहन-मण्डूक, अल्पवृष्टि)।
व्यतिपात योग – ता. २० को ११।११ दिन से ता. २१ के ११।५१ दिन तक।
पुष्य नक्षत्र – ता. १७ को ४।४६ रात अंत से ता. १९ के ७।१० प्रातः तक।
श्वेताम्बर जैन पर्व – ता. २ चातुर्मासिक प्रतिक्रमण। ता. ३ चातुर्मास प्रारम्भ, गुरु पूर्णिमा। ता. ७ दोढ़ मासीघर। ता. १६ एवं ३१ पाक्षिक प्रतिक्रमण। ता. १७ हरियाली अमावस्या। डेंगू से बचाव की जानकारी पिछले पेजों पर पढ़ें।

लगातार **90 वर्षों** से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक **प्रहलाद अग्रवाल** जबलपुर

तेज बुखार में जान बचायें

100°F से अधिक बुखार बढ़ने पर चिकित्सीय सलाह से पैरासिटामाल दवा का सेवन करें, शरीर पर नार्मल पानी की पट्टियाँ रखें तथा पानी पिलाकर बुखार बढ़ने से रोकें। आराम सहित पानी, ओ.आर.एस. (इलेक्ट्रॉल), फल, प्रोटीन युक्त भोजन आदि की पूर्ति शरीर में पर्याप्त बनाये रखें। तेज बुखार जानलेवा हो सकता है। बुखार हमेशा थर्मामीटर से नापें व उस पर निगरानी रखें।

ता. 13 वीर दुर्गादास जयंती

मेरिज डे

ता. 15 स्वतंत्रता दिवस

बर्थ डे

ता. 30 रक्षाबन्धन (राखी)

रक्षाबन्धन मुहूर्त

ता. 30 के 10:5 दिन से ता. 31 के 7:37 प्रातः तक पूर्णिमा है। ता. 31 की पूर्णिमा सूर्योदय के बाद 3 मुहूर्त (2 घंटा 24 मिनिट) से कम है जो रक्षाबन्धन में शास्त्रों में मान्य नहीं है इसलिये ता. 30 की पूर्णिमा में भद्रा बाद (8:51 रात के बाद) रक्षाबंधन होना शास्त्र सम्मत है। होली दहन एवं रक्षाबंधन में भद्रा दोष के कारण ये स्थिति प्रायः निर्मित होती रहती है।

नफरत बुरी है न पालो इसे, दिलों में खलिस है तो हटा लो उसे, न तेरा न मेरा न इसका न उसका, हम सबका वतन है संभालो इसे।

भद्रास्थिति – ता. १ के १।३९ दिन तक। ता. ४ को ६।२२ प्रातः से ५।९ शाम तक। ता. ७ को १०।५५ दिन से १०।१० रात तक। ता. १० को ७।३९ रात से ता. ११ के ७।३५ प्रातः तक। ता. १४ को १०।११ दिन से ११।२ रात तक। ता. २० को ८।१० दिन से ८।४९ रात तक। ता. २३ को ९।५६ रात से ता. २४ के ९।३७ दिन तक। ता. २६ को ५।४९ रात अंत से ता. २७ के ४।५४ शाम तक। ता. ३० को १०।५ दिन से ८।५१ रात तक।
गुरु, शुक्र तारा – गुरु पूरब, शुक्र पश्चिम में उदित, ता. ३ के २।१९ दिन से शुक्र अस्त फिर ता. १८ के ३।११ दिन से पूरब में उदित। **पंचक** – ता. २ को २।२३ रात से ता. ७ के ७।५४ प्रातः तक फिर ता. ३० को १०।२८ दिन से प्रारंभ।

विक्रम संवत् 2080 | वीर निर्वाण सं. 2549

रामनारायन®

AUGUST **2023**

सूर्य दक्षिणायन, वर्षा ऋतु | ईस्वी सन् | शंकराचार्य संवत् 2530

चन्द्रस्थिति – मकर का। ता. २ को २।२३ रात से कुम्भ का। ता. ४ को ४।४४ रात अंत से मीन का। ता. ७ को ७।५४ प्रातः से मेष का। ता. ९ को १२।४७ दिन से वृष का। ता. ११ को ७।५७ रात से मिथुन का। ता. १३ को ५।३१ रात अंत से कर्क का। ता. १६ को ४।५४ शाम से सिंह का। ता. १८ को ४।३५ रात अंत से कन्या का। ता. २१ को २।५१ दिन से तुला का। ता. २३ को १०।४८ रात से वृश्चिक का। ता. २५ को ४।२१ रात अंत से धनु का। ता. २८ को ७।५७ प्रातः से मकर का। ता. ३० को १०।२८ दिन से कुंभ का चन्द्रमा रहेगा। इस पंचांग के पिछले पृष्ठों का अध्ययन अवश्य करें।
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १७ तक कर्क लग्न, ता. १८ से सिंह लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में

६	मं.बु.शु. ५	४ सू.	३	२
	के. ७		गु. रा. १
८	९	१० चं.	११ श.	१२

हिजरी सन् 1445

मोहर्रम/सफर मास (2)
तारीख 14 उर्द, तारीख 18 चन्द्रदर्शन
तारीख 19 से सफर मास प्रारम्भ
नोट - यदि चाँद ता. 17 को दिखा तो ता. 18 से सफर मास प्रारंभ होगा

8 अधिमास/श्रावण/भाद्रपद मास (6)

अगस्त

रा. शक संवत् 1945

रा.श्रावण 10 से रा.भाद्रपद 9 तक
(ता. 23 से राष्ट्रीय भाद्रपद मास प्रारम्भ)
बंगला सन् 1430
बंग श्रावण, ता.18 से भाद्रपद मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १८ उदयकाल में

के. ७	६	५ सू. मं. बु. चं.	४ शु.	३
	८		२
९	१०	११ श.	१२	१ गु. रा.

दूध हिसाब / धुलाई को कपड़े / तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1			अ.श्रा. शु.प.	१५	१२।२९ रात तक
2			अधिमास श्रावण कृष्ण पक्ष	१	१०।३ रात तक
3				२	७।३४ रात तक
4				३	५।९ शाम तक
5				४	२।५१ दिन तक
6				५	१२।४४ दिन तक
7				६	१०।५५ दिन तक
8				७	९।२५ दिन तक
9				८	८।२१ दिन तक
10				९	७।४३ प्रातः तक
11				१०	७।३५ प्रातः तक
12				११	७।५८ प्रातः तक
13				१२	८।५१ दिन तक
14				१३	१०।११ दिन तक
15				१४	११।५३ दिन तक
16				३०	१।५० दिन तक
17			श्रावण शुक्ल पक्ष	१	३।५२ दिन तक
18				२	५।४८ शाम तक
19				३	७।३० रात तक
20				४	८।४९ रात तक
21				५	९।४२ रात तक
22				६	१०।४ रात तक
23				७	९।५६ रात तक
24				८	९।१८ रात तक
25				९	८।१३ रात तक
26				१०	६।४३ शाम तक
27				११	४।५४ शाम तक
28				१२	२।४८ दिन तक
29				१३	१२।३० दिन तक
30				१४	१०।५ दिन तक
31			भाद्रपद कृ.प.	१५	७।३७ प्रातः तक
				१	५।१२ रा.अं.तक
योग					

ग्रहस्थिति

सूर्य – कर्क राशि में, ता. १७ के ३।५७ रात से सिंह राशि में। **मंगल** – सिंह राशि में, ता. १८ के ३।१० दिन से कन्या राशि में। **बुध** – सिंह राशि में, ता. २४ के ३।३० दिन से वक्री। **गुरु** – मेष राशि में। **शुक्र** – सिंह राशि में (वक्री), तारीख ७ के ४।३ शाम से कर्क राशि में (वक्री)। **शनि** – कुम्भ राशि में (वक्री)। **राहु** – मेष राशि में। **केतु** – तुला राशि में।

वार					
SUNDAY रवि	जागरूक बनो प्रतियोगिता वर्ष 2023 में भाग लेने की अंतिम तारीख है 31 अगस्त 2023	18 **6** फ्रेण्डशिप डे पंचक मित्रता दिवस उ.भा. ९ बजे दिन तक ★ अधि. श्रावण कृ.५	25 **13** लेफ्ट हेण्डर डे वीर दुर्गादास राठौर ज. प्रदोष व्रत आर्द्रा १०।१२ दिन तक ★ अधि. श्रावण कृ.१२	2 **20** विश्व मच्छर दिवस दूर्वा गणपति व्रत विनायकी चतुर्थी व्रत ४ हस्त २।८ रात तक	9 **27** पवित्रा एकादशी व्रत पुत्रदा एकादशी व्रत श्रावण शुक्ल ११ पू.षा.२।१८ रात तक
MONDAY सोम	**ऐच्छिक अवकाश** (राज्य शासन) ता. 9 विश्व आदिवासी दि. ता. 16 पारसी नववर्ष ता. 21 नागपंचमी ता. 23 गो. तुलसीदास ज. ता. 29 ओनम	19 **7** पंचक ७।५४ प्रातः तक श्रावण सोमवार रेवती ७।५४ प्रातः तक ★ अधि. श्रावण कृ.६	26 **14** श्रावण सोमवार सिंधु स्मृति दिवस शिव चतुर्दशी व्रत पुनर्वसु १२।१ दिन तक अधि. श्रावण कृ.१३	3 **21** श्रावण सोमवार चरक जयंती नागपंचमी चौरसिया दिवस चित्रा ३।३३ रात तक श्रावण शुक्ल ५	10 **28** श्रावण सोमवार प्रदोष व्रत उ.षा.१२।५३ रात तक श्रावण शुक्ल १२
TUESDAY मंगल	13 **1** मंगला गौरी व्रत तिलक पुण्यतिथि स्नानदान व्रत पूर्णिमा उ.षा.४।४३ शाम तक ★ अधि. श्रा.पूर्णिमा १५	20 **8** मंगला गौरी व्रत अश्विनी ७।८ प्रातः तक अधि. श्रावण कृ.७	27 **15** स्वतंत्रता दिवस मंगला गौरी व्रत पुष्य २।२१ दिन तक अधि. श्रावण कृ.१४	4 **22** मंगला गौरी व्रत कल्कि अवतार स्वाती ४।२८ रा.अं.तक श्रावण शुक्ल ६	11 **29** मंगला गौरी व्रत ओनम श्रवण ११।१८ रात तक ★ श्रावण शुक्ल १३
WEDNESDAY बुध	14 **2** पंचक २।२३ रात से श्रवण ३।१३ दिन तक अधि. श्रावण कृष्ण १	21 **9** विश्व आदिवासी दि. भरणी ६।४६ प्रातः तक अधि. श्रावण कृ.८	28 **16** पारसी नव वर्ष (पतेती) अधिमास का अंतिम दिन स्ना.दा.श्रा.अमावस ३० अश्लेषा ४।५४ शा.तक	5 **23** गो.तुलसीदास जयंती विशाखा ४।५४ रा.अं.तक ★ श्रावण शुक्ल ७	12 **30** रक्षाबन्धन पंचक १०।२८ दिन से संस्कृत दिवस लवकुश जयंती नारियल पूनम ★ व्रत पूर्णिमा १४ धनिष्ठा ९।३८ रात तक
THURSDAY गुरु	15 **3** डॉ. मैथिलीशरण गुप्त जयंती पंचक धनिष्ठा १।३३ दिन तक अधि. श्रावण कृ. २	22 **10** कृत्तिका ९।५१ प्रातः तक अधि. श्रावण कृ.९	29 **17** सिंह संक्रांति मघा ७।३१ रात तक ★ श्रावण शुक्ल १	6 **24** अनुराधा ४।५० रा.अं.तक ★ श्रावण शुक्ल ८	13 **31** पंचक कजलियाँ (म.प्र.) शतभिषा ७।५८ रात तक ★ स्ना.दा.पूर्णिमा १५/१
FRIDAY शुक्र	16 **4** चंद्रोदय ९।१० रात पंचक गणेश चतुर्थी व्रत शत. ११।५४ दिन तक अधि. श्रावण कृ. ३	23 **11** खुदीराम बोस श.दि. रोहिणी ७।२५ प्रातः तक ★ अधि. श्रावण कृ.१०	30 **18** पेशवा बाजीराव जयंती चन्द्रदर्शन सिंधारा दोज पू.फा.१०।१ रात तक ★ श्रावण शुक्ल २	7 **25** ज्येष्ठा ४।२९ रा.अं.तक ★ श्रावण शुक्ल ९	**मूल** रेवती के ता.६ को ९ बजे दिन से ता. ७ के ७।५४ प्रातः तक फिर अश्विनी के ता. ८ के ७।८ प्रातः तक। अश्लेषा के ता. १५ को २।२१ दिन से ता. १६ के ४।५४ शाम तक फिर मघा के तारीख १७ के ७।३१ रात तक। ज्येष्ठा के तारीख २४ को ४।५० रात अंत से तारीख २५ के ४।२१ रात अंत तक फिर मूल के मूल तारीख २६ के ३।२९ रात तक रहेंगे।
SATURDAY शनि	17 **5** पंचक पू.भा.१०।२१ दिन तक ★ अधि. श्रावण कृ.४	24 **12** विश्व युवा दिवस कमला एकादशी व्रत मृगशिरा ८।३९ दिन तक ★ अधि. श्रावण कृ.११	1 **19** स्वर्ण गौरी व्रत झूला प्रारम्भ हरियाली तीज ★ मधुश्रवा तीज ३ उ.फा.१२।१९ रात तक	8 **26** मदर टेरेसा जयंती श्रावण शुक्ल १० मूल ३।२९ रात तक	

सूर्य उदय दिनांक	1 – 5:44	5 – 5:46	10 – 5:49	15 – 5:50	20 – 5:53	25 – 5:56
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:48	5 – 6:46	10 – 6:43	15 – 6:40	20 – 6:36	25 – 6:33

याददाश्त

राशिफल

मेष – खर्च अधिक, वाद विवाद, तनाव
वृष – मित्र लाभ, स्वास्थ्य चिंता, सफलता
मिथुन – संतान सुख, भवन लाभ, यात्रा
कर्क – नया कार्य, विवाद, प्रतिष्ठा वृद्धि
सिंह – शुभ समाचार, उत्साह वृद्धि, खर्च
कन्या – हर्ष, जायदाद वृद्धि, रोग कष्ट
तुला – भवन लाभ, चोरादि भय, कष्ट
वृश्चिक – तीर्थयात्रा, संतान सुख, भय
धनु – स्वास्थ्य चिंता, यात्रा, वाहन कष्ट
मकर – पदोन्नति, मित्र सुख, वाहन लाभ
कुंभ – कार्य में सफलता, व्यर्थ तनाव
मीन – भवन लाभ, व्यर्थ खर्च, यात्रा

शुभ मुहूर्त

नामकरण – ता. 2, 3, 7, 10, 14, 28, 31 **अन्नप्राशन** – तारीख 3, 4, 10
जीर्ण गृहप्रवेश – तारीख 28
व्यापार – तारीख 6, 10, 11, 28

महाकाल सवारी, उज्जैन
तारीख 7, 14, 21, 28

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 4 गायक किशोर कुमार जयंती
ता. 9 अंग्रेजो भारत छोड़ो आंदोलन दि.
ता. 14 गुलाब सिंह पटैल शहीद दिवस, विभाजन विभीषिका स्मृति दिवस
ता. 15 योगी अरविंद जयंती
ता. 16 रानी अवंतीबाई लोधी जयंती, पं. अटलबिहारी वाजपेई पु.ति.
ता. 17 मदनलाल धींगरा शहीद दिवस
ता. 19 विश्व छायांकन दिवस
ता. 20 सद्भावना दि., राजीव गाँधी ज.
ता. 21 कवि.सुभद्रा कुमारी चौहान जयंती
ता. 29 मेजर ध्यानचंद ज.,रा.खेल दिवस

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ६ को सूर्योदय से ९ बजे दिन तक। ता. ९ को ६।४६ प्रातः से रात अंत तक। ता. १४ को १२।१ दिन से रात अंत तक। ता. १५ को २।२१ दिन से रात अंत तक। ता. २० को सूर्योदय से ८।४९ रात तक। ता. २४ को सूर्योदय से ४।५० रात अंत तक। **अमृत सिद्धि योग** – ता. २० को सूर्योदय से ८।४९ रात तक। **द्विपुष्कर योग** ता.१२ को ७।५८ प्रातः से ८।२९ दिन तक। **पुष्य नक्षत्र** – तारीख १४ को १२।१ दिन से तारीख १५ के २।२१ दिन तक।
नकली मिलते-जुलते नाम के पंचांग आपको व्रत, त्यौहार की भ्रामक जानकारी देते हैं। ये नकली पंचांग वाले अपने को असली बताने के लिये रामनारायन के साथ ''असली'' शब्द का भी इस्तेमाल करते हैं। यदि विक्रेता ने इस पंचांग के स्थान पर आपको मिलता-जुलता पंचांग दिया हो तो उसे उसी विक्रेता से बदलकर ''रामनारायन'' पंचांग ट्रेडमार्क नं. 70 71 72 ले लें। ध्यान रखें कुछ हाकर्स एवं विक्रेता द्वारा इसी पंचांग को छिपाकर रखा जाता है।

अगस्त माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 1 स्नानदान व्रत पूर्णिमा
ता. 4 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 12 कमला एकादशी व्रत
ता. 13 प्रदोष व्रत
ता. 14 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 16 स्नानदान श्राद्ध अमावस्या
ता. 18 चन्द्रदर्शन, सिंधारा दोज
ता. 19 हरियाली तीज, मधुश्रवा व्रत स्वर्ण गौरी व्रत, झूला प्रारंभ
ता. 20 दूर्वा/विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 21 नागपंचमी
ता. 27 पुत्रदा (पवित्रा) एकादशी
ता. 28 प्रदोष व्रत
ता. 30 रक्षाबंधन, नारियल पूनम, श्रावणी व्रत पूर्णिमा
ता. 31 स्नानदान पूर्णिमा,कजलियाँ

श्वेताम्बर जैन पर्व
ता. 15 पाक्षिक प्रतिक्रमण
ता. 21 मासघर
ता. 30 पाक्षिक प्रतिक्रमण

मासफल – इस मास कुछ राजनितिज्ञों को अनेक कठिनाईयों का सामना करना पड़ेगा, किसी आतंकवादी घटना से जनहानि का योग है। शेयर, सोना, चाँदी एवं खाद्य सामग्री आदि में सामान्य तेजी रहेगी। प्राकृतिक दुर्घटनाओं से जनहानि के योग हैं। डेंगू, मलेरिया, पीलिया आदि रोगों का प्रकोप बढ़ेगा। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – सूर्य पुष्य नक्षत्र में। ता. ३ को ५।५ रात अंत से अश्लेषा नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-पुरुष, चंद्र-सूर्य, वाहन-महिष, वर्षा श्रेष्ठ)। ता. १७ को ३।५७ रात अंत से मघा नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-स्त्री, चंद्र-चंद्र, वाहन-अश्व, अल्पवृष्टि)। ता. ३१ को १२।४१ रात से पू.फा. नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-पुरुष, सूर्य-सूर्य, वाहन-चातक, वर्षा श्रेष्ठ)। **व्यतिपात योग** – ता. १४ को ६।२७ शाम से ता. १५ के ६।५४ शाम तक। **दिगम्बर जैन पर्व** – तारीख ६, १३, २०, २७ रवि व्रत। ता. ११ रोहिणी व्रत। ता. २३ मोक्ष सप्तमी। तारीख २६ कलश दशमी। तारीख ३० रक्षाबंधन, षोडषकारण व्रत प्रारम्भ।

लगातार 90 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

जन्माष्टमी व्रत

शास्त्रानुसार जन्माष्टमी व्रत सप्तमी युक्त अष्टमी तिथि में न करके नवमी युक्त अष्टमी तिथि में किया जाना चाहिये तारीख 7 को उदय व्यापिनी रोहिणी नक्षत्र युक्त अष्टमी तिथि है अतः तारीख 7 को व्रत और 7:40 शाम पश्चात व्रत की पारणा अष्टमी तिथी समाप्ति पर शास्त्र सम्मत है।

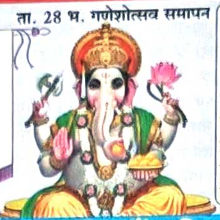
ता. 7 भ. श्रीकृष्ण प्राकट्योत्सव

मेरिज डे

ता. 18 राजा शंकरशाह, रघुनाथशाह बलिदान दिवस

बर्थ डे

ता. 28 भ. गणेशोत्सव समापन



बीमार होने से बचें

इस समय निमोनिया, स्वायन फ्लु, सर्दी, जुखाम, टाइफाईड, गला खराब, कोविड, वायरल बुखार एवं मच्छर के काटने से होने वाला डेंगू, मलेरिया भी फैलता है इसलिये मच्छर के काटने से बचने के साथ-साथ दूषित हाथ, पानी, बाहर की कच्ची खाद्य सामग्री सेवन से एवं ठंडी हवा से बचना है।

रिश्तों में कटुता न आने दें, रिश्तों में कटुता आते ही गलत फहमियाँ भी पनपने लगती हैं।

भद्रास्थिति – ता. २ को १।५२ दिन से १२।४६ रात तक। ता. ५ को ८।२५ रात से ता. ६ के ८।७ दिन तक। ता. ९ को ८।३० दिन से ८।५६ रात तक। ता. १२ को १।५८ रात से ता. १३ के ३ बजे दिन तक। ता. १८ को १०।१५ रात से ता. १९ के १०।२७ दिन तक। ता. २२ को ८।४४ दिन से ८।१ रात तक। ता. २५ को २।१७ दिन से १।९ रात तक। ता. २८ को ५ बजकर ५६ मिनिट शाम से ४ बजकर ४८ मिनिट रात अंत तक भद्रा रहेगी।
गुरु, शुक्र तारा – पूरब दिशा में उदित। पीछे के पृष्ठों का भी अध्ययन करें।
पंचक – पिछले माह से प्रारम्भ ता. ३ के ३।४९ दिन तक फिर ता. २६ के ६ बजकर २९ मिनिट शाम से ता. ३० के ११ बजकर ४१ मिनिट रात तक।

विक्रम संवत् 2080 | वीर निर्वाण सं. 2549

रामनारायन

SEPTEMBER

ईस्वी सन् 2023

सूर्य दक्षिणायन, वर्षा/शरद ऋतु | शंकराचार्य संवत् 2530

चन्द्रस्थिति – कुम्भ का। ता. १ को १२।४७ दिन से मीन का। ता. ३ को ३।४९ दिन से मेष का। ता. ५ को ८।२९ रात से वृष का। ता. ७ को ३।२३ रात से मिथुन का। ता. १० को १२।४३ दिन से कर्क का। ता. १२ को ११।५७ रात से सिंह का। ता. १५ को ११।४२ दिन से कन्या का। ता. १७ को १०।९ रात से तुला का। ता. २० को ६।२० प्रातः से वृश्चिक का। ता. २२ को १२।८ दिन से धनु का। ता. २४ को ३।५३ दिन से मकर का। ता. २६ को ६।२९ शाम से कुम्भ का। ता. २८ को ८।४६ रात से मीन का। ता. ३० को ११।४१ रात से मेष का चन्द्रमा रहेगा। फलदार पेड़ अवश्य लगायें।
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १७ तक सिंह लग्न, ता. १८ से कन्या लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में

के. ७	मं. ६	५ सू. बु.	४ शु.
३	८	२	९
११ श. चं.	१०	१२	१ गु. रा.

हिजरी सन् 1445

सफर/रबि उलावल मास (3)

ता. 7 चैहल्लुम (चालीसा), ता.13 आखिरी चहार शाम्बा, ता.15 शहादते इमाम हसन, ता.16 चन्द्रदर्शन, ता. 17 से रबि उलावल मास प्रारंभ, ता.28 ह.मुहम्मद ज.,मिलाद-उन-नबी
नोट - यदि चाँद ता. 16 को नहीं दिखा तो मिलाद-उन-नबी ता. 29 को होगी।

9

भाद्रपद/आश्विन (क्वाँर) मास (7)

सितम्बर

रा.शक संवत् 1945

रा.भाद्रपद 10 से रा.आश्विन 8 तक (ता. 23 से राष्ट्रीय आश्विन मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1430

बंग भाद्रपद, ता.18 से आश्विन मास प्रा.

ग्रहों के राशिचार ता. १८ उदयकाल में

के.चं.७	६ सू. मं.	५ बु.	४ शु.
८	९	३	
१०	श. ११	१२	१ गु.रा.	२

दूध हिसाब | धुलाई को कपड़े | तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				२	२।५५ रात तक
2				३	१२।४९ रात तक
3				४	१०।५९ रात तक
4				५	९।३० रात तक
5				६	८।२५ रात तक
6				७	७।४८ रात तक
7			भाद्रपद कृष्ण पक्ष	८	७।४० रात तक
8				९	८।३ रात तक
9				१०	८।५६ रात तक
10				११	१०।१७ रात तक
11				१२	१२ बजे रात तक
12				१३	१।५८ रात तक
13				१४	४।२ रा.अं.तक
14				३०	दिन-रात
15				३०	६।१ प्रातः तक
16				१	७।४५ प्रातः तक
17				२	९।७ दिन तक
18				३	१०।२ दिन तक
19				४	१०।२७ दिन तक
20				५	१०।२२ दिन तक
21				६	९।४६ दिन तक
22			भाद्रपद शुक्ल पक्ष	७	८।४४ दिन तक
23				८	७।१७ प्रातः तक
23				९	५।२९ रा.अं.तक
24				१०	३।२५ रात तक
25				११	१।९ रात तक
26				१२	१०।४६ रात तक
27				१३	८।२० रात तक
28				१४	५।५६ शाम तक
29				१५	३।४० दिन तक
30			आ.कृ.प.	१	१।३५ दिन तक
योग					

ग्रहस्थिति

सूर्य – सिंह राशि में, ता. १७ के ४।५९ रात अंत से कन्या में। **मंगल** – कन्या राशि में। **बुध** – सिंह राशि में (वक्री), ता. १६ के ३ बजकर ७ मिनिट दिन से मार्गी। **गुरु** – मेष राशि में, तारीख ४ के ४ बजकर ६ मिनिट रात अंत से वक्री। **शुक्र** – कर्क राशि में (वक्री), तारीख ४ के ९ बजकर ६ मिनिट रात से मार्गी। **शनि** – कुम्भ राशि में (वक्री)। **राहु** – मेष राशि में। **केतु** – तुला राशि में।

पंचांग विक्रय हेतु

जिन नगरों में यह पंचांग उपलब्ध नहीं है, उन नगरों में पंचांग विक्रेता नियुक्त करना है। पंचांग विक्रेता सम्पर्क करें 08871944563

पुष्य नक्षत्र

तारीख १० को ७।११ रात से तारीख ११ के ९।२७ रात तक।

मूल

रेवती के ता. २ को ४।५९ शाम से ता. ३ के ३।४९ दिन तक फिर अश्विनी के ता. ४ के २।५८ दिन तक। अश्लेषा के ता. ११ को ९।२७ रात से ता. १२ के ११।५७ रात तक फिर मघा के ता. १३ के २।३४ रात तक। ज्येष्ठा के ता. २१ को १२।३१ दिन से ता. २२ के १२।८ दिन तक फिर मूल के मूल ता. २३ के ११।२० दिन तक। रेवती के ता. २९ को १२।५४ रात से ता. ३० के ११।४१ रात तक फिर अश्विनी के प्रारम्भ होंगे।

ऐच्छिक अवकाश (राज्य शासन)

ता. 5 बलदाऊ जयंती
ता. 18 राजा शंकरशाह, रघुनाथशाह ब.दि.
ता. 19 भ.गणेशोत्सव प्रा.
ता. 22 नवाखाई
ता. 25 डोल ग्यारस

वार					
रवि (SUNDAY)	16 **3** बहुला चतुर्थी; पंचक ३।४९ दिन तक; चंद्रोदय ८।५२ रात; ★ गणेश चतुर्थी व्रत ४; रेवती ३।४९ दिन तक	23 **10** अजा एकादशी; ★ जया एकादशी ११; पुनर्वसु ७।११ रात तक	1 **17** विश्वकर्मा पूजा; वराहावतार; कन्या संक्रांति; रामदेव जयंती (रामदेवरा); ★ बाबू दोज २; हस्त ९।२३ दिन तक	8 **24** विश्व बेटी दिवस; तेजा दशमी; भाद्रपद शुक्ल १०; पू.षा. १०।१३ दिन तक	
सोम (MONDAY)	17 **4** महाकाल सवारी, उज्जैन; भाई भिन्ना; ★ गोगा पंचमी ५; अश्विनी २।५८ दिन तक	24 **11** महाकाल शाही सवारी उज्जैन; ओमद्वास, बछबारस; ★ गोवत्स द्वादशी १२; पुष्य ९।२७ रात तक	2 **18** विनायकी चतुर्थी व्रत; चन्द्रदर्शन निषेध; हरितालिका तीज व्रत; ★ भाद्रपद शुक्ल ३; चित्रा १०।५४ दिन तक	9 **25** डोल ग्यारस; जलझूलनी एकादशी ११; उ.षा. ८।४१ दिन तक	
मंगल (TUESDAY)	18 **5** बलदाऊ जयंती; हरछठ व्रत; ★ हलषष्ठी व्रत ६; भरणी २।२९ दिन तक	25 **12** प्रदोष व्रत; भाद्रपद कृष्ण १३; अश्लेषा ११।५७ रात तक	3 **19** विनायकी चतुर्थी व्रत (पंचांग भेद); भ. गणेशोत्सव प्रारंभ; ऋषि पंचमी; भाद्रपद शुक्ल ४; स्वाती ११।५६ दिन तक	10 **26** पंचक ६।२९ शाम से; भ. वामन प्राकट्योत्सव; श्रवण द्वादशी; भाद्रपद शुक्ल १२; श्रवण ७।१८ प्रातः तक; धनिष्ठा ५।३९ रा.अं.तक	
बुध (WEDNESDAY)	19 **6** जन्माष्टमी; भाद्रपद कृष्ण ७; कृतिका २।२८ दिन तक	26 **13** देवी अहिल्याबाई पु.ति.; शिव चतुर्दशी व्रत; भाद्रपद कृष्ण १४; मघा २।३४ रात तक	4 **20** ऋषि पंचमी (पंचांग भेद); भाद्रपद शुक्ल ५; विशाखा १२।२८ दिन तक	11 **27** पंचक; प्रदोष व्रत; ★ भाद्रपद शुक्ल १३; शतभिषा ३।५८ रात तक	
गुरु (THURSDAY)	20 **7** आगस्तोदय; श्रीकृष्ण प्राकट्योत्सव; जन्माष्टमी व्रत; भाद्रपद कृष्ण ८; रोहिणी २।४५ दिन तक	27 **14** पोला पिठोरा; कुशग्रहणी अमावस; स्ना.दा.श्रा. अमावस ३०; पू.फा. ५।७ रा.अं.तक	5 **21** मुक्ताभरण सप्तमी; दूबरी सातम; संतान सातें; मोरयाई छठ ६; अनुराधा १२।३१ दिन तक	12 **28** शहीद भगतसिंह जयंती; मिलाद-उन-नबी; पंचक; पार्थिव गणेश विसर्जन; ★ अनंत चतुर्दशी १४; पू.भा. २।२२ रात तक	
शुक्र (FRIDAY)	14 **1** गुरु ग्रंथ साहिब प्रकाश दिवस; पंचक; भाद्रपद कृष्ण २; पू.भा. ६।२३ शाम तक	21 **8** विश्व साक्षरता दिवस; गोगा नवमी; भाद्रपद कृष्ण ९; मृगशिरा ३।५१ दिन तक	28 **15** अभियंता दिवस; तान्हा पोला; स्नानदान अमावस्या ३०; उ.फा. दिन-रात	6 **22** नवाखाई; महालक्ष्मी व्रतारंभ; संतान सातें पंचांग भेद; दूर्वाष्टमी; ★ राधाष्टमी ७; ज्येष्ठा १२।८ दिन तक	13 **29** प्रौष्ठपदी श्राद्ध; पंचक; गुर्जर रोट पूजन; ★ स्ना.दा.व्रत पूर्णिमा १५; उ.भा. १२।५४ रात तक
शनि (SATURDAY)	15 **2** पंचक; सतवा तीज; कजरी तीज ३; उ.भा. ४।५३ शाम तक	22 **9** ★ भाद्रपद कृष्ण १०; आर्द्रा ५।१८ शाम तक	29 **16** चन्द्रदर्शन; ★ भाद्रपद शुक्ल १; उ.फा. ७।२५ प्रातः तक	7 **23** दधीचि जयंती; श्रीचंद नवमी; ★ भाद्रपद शुक्ल ८/९; मूल ११।२० दिन तक	14 **30** पंचक ११।४१ रात तक; महालया प्रारम्भ; प्रतिपदा/द्वितीया श्राद्ध; आश्विन कृष्ण १; रेवती ११।४१ रात तक

सूर्य उदय दिनांक	1 – 5:56	5 – 5:57	10 – 5:58	15 – 6:00	20 – 6:01	25 – 6:04
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 6:24	5 – 6:22	10 – 6:15	15 – 6:11	20 – 6:08	25 – 6:03

याददाश्त

राशिफल

मेष – दूरस्थ यात्रा, सफलता, रोग भय
वृष – रुके कार्य में सफलता, वाहन लाभ
मिथुन – मानसिक शांति, सहयोग प्राप्ति
कर्क – सफलता, भूमि लाभ, वाहन कष्ट
सिंह – भवन लाभ, स्वास्थ्य परेशानी
कन्या – रुके कार्य पूर्ण, वाहन सुख, यात्रा
तुला – संतान सुख, मित्र मिलन, हानि
वृश्चिक – स्थानांतरण, उन्नति, घरु तनाव
धनु – लेनदेन में धोखा, नया कार्य प्रारंभ
मकर – शुभ समाचार, मित्र मिलन, यात्रा
कुंभ – शुभ संकेत, मतभेद, व्यर्थ खर्च
मीन – भूमि लाभ, वाहन सुख, व्यर्थ भय

शुभ मुहूर्त

नामकरण – ता. 4, 6, 21, 25, 27
अन्नप्राशन – ता. 1, 6, 21, 27
व्यापार – ता. 2, 7, 11, 21, 23

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 5 डॉ. राधाकृष्णन ज., शिक्षक दि. श्री धरणीधर जयंती (धाकड़ समाज)
ता. 7 महर्षि नवल, संत ज्ञानेश्वर जयंती
ता. 8 माँ वेलांकनी पर्व (ईसाई समाज)
ता.13 स्वामी ब्रह्मानंद लोधी निर्वाण दि.
ता.14 राष्ट्रीय हिन्दी दिवस
ता.15 गोटमार मेला पांढुर्ना (छिंदवाड़ा), इं.मोक्षगुंडम विश्वश्वैरिया जयंती
ता.18 गुरु रामदास पुण्यतिथि
ता.25 पं. दीनदयाल उपाध्याय जयंती
ता.27 विश्व पर्यटन दिवस
ता.28 लता मंगेशकर जयंती, सद्गुरु धनीदेव परमधाम वास दि.
ता.29 गुरु अमरदास पुण्यतिथि, विश्व हृदय दिवस

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. ३ को ३।४९ दिन से रात अंत तक। ता. ५ को २।२९ दिन से ता. ६ के रात अंत तक। ता. १० को ७।११ रात से ता. ११ के ९।२७ रात तक। ता. १२ को सूर्योदय से ११।५७ रात तक। ता. १७ को सूर्योदय से ९।२३ दिन तक। ता. २० को १२।२८ दिन से ता. २१ के १२।३१ दिन तक। ता. २४ को १०।१३ दिन से रात अंत तक। ता. २५ को ८।५१ दिन से रात अंत तक। **अमृत सिद्धि योग** – ता. १७ को सूर्योदय से ९।२३ दिन तक। ता. २० को १२।२८ दिन से रात अंत तक। **द्विपुष्कर योग** – ता. २६ को ७।१८ प्रातः से १०।४६ रात तक। **त्रिपुष्कर योग** – ता. ५ को ८।२५ रात से रात अंत तक। **व्यतिपात योग** – तारीख ८ को २।२१ रात से तारीख ९ के २।७ रात तक। **श्वेताम्बर जैन पर्व** – ता. ४ अक्षय निधि तप प्रा.। ता. ५ पक्षधर। ता. ११ से १९ पर्युषण। ता. १३ एवं २८ पाक्षिक प्रति.। ता. १६ भ. महावीर जन्मवा.। ता. १७ तेलाघर। ता. १९ मूल सूत्रवांचन। ता. २३ दुबली आठम।

सितम्बर माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 2 कजरी (सतवा) तीज
ता. 3 बहुला, गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 4 गोगा पंचमी, भाई-भिन्ना
ता. 5 हरछठ (हलषष्ठी) व्रत
ता. 7 श्रीकृष्ण जन्माष्टमी व्रत
ता. 10 जया (अजा) एकादशी
ता. 11 गोवत्स द्वादशी, ओमद्वास
ता. 12 प्रदोष व्रत
ता. 13 शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 14 कुशग्रहणी स्ना.दा.श्रा.अमा.
ता. 15 स्ना.दा.अमावस,तान्हा पोला
ता. 18 हरितालिका तीज व्रत, विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 19 ऋषि पंचमी
ता. 21 मोरयाई छठ, संतान साते
ता. 22 दूर्वाष्टमी, राधाष्टमी
ता. 25 जलझूलनी/डोल एकादशी
ता. 27 प्रदोष व्रत
ता. 28 अनंत चौदस,भ.गणेश विसर्जन
ता. 29 स्नानदान व्रत पूर्णिमा
ता. 30 पितृपक्ष प्रारम्भ
(कृपया कुछ व्रत ता. के खंड में देखें।)

मासफल – इस मास देश की राजनीति में आरोप-प्रत्यारोप का दौर चलेगा। अफवाहों के माध्यम से चुनावी राज्यों में साम्प्रदायिक तनाव बढ़ाने के प्रयासों में तेजी आयेगी। शेयर, धातुओं में सामान्य तेजी-मंदी परिलक्षित होगी। कागज के भावों में कमी होगी। बाढ़, वर्षा से पहाड़ एवं भवन गिरने से जनक्षति होगी। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – सूर्य पू.फा. नक्षत्र में। ता. १४ को ६।५२ शाम से उ.फा. नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-स्त्री, सूर्य-सूर्य, वाहन-नाग, अल्पवृष्टि)। ता. २८ को १०।१५ दिन से हस्त नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-पुरुष, सूर्य-सूर्य, वाहन-मण्डूक, वर्षा श्रेष्ठ)। **दिगम्बर जैन पर्व** – ता. ७ रोहिणी व्रत। ता. १८ त्रिलोक तीज (रोठ तीज)। ता. १९ से २३ पुष्पांजली पर्व। ता. १९ ऋषि पंचमी, पर्युषण पर्व प्रारम्भ। ता. २२ शील सप्तमी। ता. २४ अनंत व्रत प्रारम्भ, सुगंध दशमी। ता. २७ से २९ रत्नत्रय व्रत। ता. २८ अनंत चतुर्दशी, अनंत व्रत, पर्युषण पर्व पूर्ण। तारीख २९ क्षमावाणी। तारीख ३० षोडषकारण व्रत पूर्ण।

TM 70 71 72 शरीर के खुले अंगों में डेंगू मच्छर सबसे ज्यादा काटता है अतः उससे बचाव की व्यवस्था नवम्बर तक अवश्य करें। TM 70 71 72

लगातार 90 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

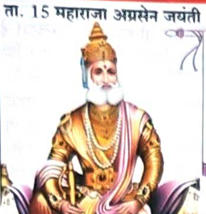
लाला रामस्वरूप रामनारायण पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

दर्द या बुखार रोग का संकेत

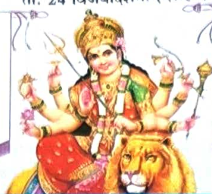
दर्द किसी गम्भीर रोग का सूचक हो सकता है इसे लम्बे समय तक ''दर्द की दवा'' खाकर न दबायें, इसी तरह कई दिन से आ रहे बुखार को भी लम्बे समय तक ''बुखार उतारने की दवा'' खाकर न दबायें। अनुभवी विशेषज्ञ डॉक्टर को दिखाकर वास्तविक बीमारी का सही निदान एवं उसका पूरा इलाज करवायें।

ता. 15 महाराजा अग्रसेन जयंती



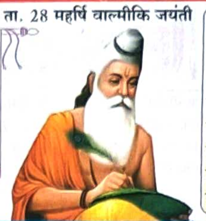
मेरिज डे

ता. 24 विजयादशमी (दशहरा)



बर्थ डे

ता. 28 महर्षि वाल्मीकि जयंती



कम नींद घातक

मनुष्य के लिये प्रतिदिन 7 से 9 घंटे की नींद जरूरी होती है। लगातार कम नींद से गल्तियाँ, चेहरे की चमक एवं याददाश्त में कमी, गुस्सा, हृदय रोग, हाई ब्लड प्रेशर, डिप्रेशन, डायबिटीज, चिड़चिड़ापन, वाहन एक्सीडेंट जैसी समस्यायें जन्म ले लेती हैं जो स्वास्थ्य व दिनचर्या को भी खराब करती हैं।

बीते कल का अफसोस और आने वाले कल की चिंता, हमारी आज की खूबसूरती चुरा लेती है। ओशो

भद्रास्थिति – ता. १ को ११।४ रात से ता. २ के १०।२० दिन तक। ता. ५ को ८।३४ दिन से ८।४७ रात तक। ता. ८ को १२।१० रात से ता. ९ के १।३ दिन तक। ता. १२ को ७।११ रात से ता. १३ के ८।५ दिन तक। ता. १८ को ११।२७ दिन से ११।१० रात तक। ता. २१ को ६।५८ शाम से ५।५७ रात अंत तक। ता. २४ को ११।८ रात से ता. २५ के ९।५६ दिन तक। ता. २७ को ३।१८ रात से ता. २८ के २।२५ दिन तक। ता. ३१ को १०।५० दिन से १०।३४ रात तक भद्रा रहेगी। **गुरु, शुक्र तारा** – पूरब दिशा में उदित। **पंचक** – ता. २३ को २।३० रात से ता. २८ के ७।३६ प्रातः तक। व्रत त्यौहारों एवं मूर्ति विसर्जन आदि में पंचक का कोई दोष नहीं होता है।

विक्रम संवत् 2080 | वीर निर्वाण सं. 2549

रामनारायन

OCTOBER

सूर्य दक्षिणायन, शरद ऋतु | ईस्वी सन् **2023** | शंकराचार्य संवत् 2530

चन्द्रस्थिति – मेष का। ता. २ को ४।९ रात अंत से वृष का। ता. ५ को १०।४८ दिन से मिथुन का। ता. ७ को ७।५४ रात से कर्क का। ता. १० को ६।५९ प्रातः से सिंह का। ता. १२ को ६।४६ शाम से कन्या का। ता. १४ को ५।२५ रात अंत से तुला का। ता. १७ को १।५२ दिन से वृश्चिक का। ता. १९ को ७।५४ रात से धनु का। ता. २१ को ११।४९ रात से मकर का। ता. २३ को २।३० रात से कुम्भ का। ता. २५ को ४।४८ रात अंत से मीन का। ता. २८ को ७।३६ प्रातः से मेष का। ता. ३० को ११।५४ दिन से वृष का चन्द्रमा रहेगा। मच्छर के काटने से खुद भी बचें एवं बच्चों को भी बचायें **उदयकालिक लग्न** – ता. १ से १८ तक कन्या लग्न, ता. १९ से तुला लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में

के. ७	६ सू. मं.	५ बु.	४ शु.
८	९	३	
१०	१२	२	
श. ११	१ गु. रा. चं.		

हिजरी सन् 1445

रवि उलावल/रवि उस्सानी मास (4)

ता. 3 ईदे मौलाद, ता. 16 चंद्रदर्शन, ता. 17 से रवि उस्सानी मास प्रारम्भ, ता. 27 ग्यारहवीं शरीफ

10 अक्टूबर

आश्विन (क्वाँर)/ कार्तिक मास (8)

रा. शक संवत् 1945

रा.आश्विन 9 से रा.कार्तिक 9 तक (ता. 23 से राष्ट्रीय कार्तिक मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1430

बंग आश्विन, ता.19 से कार्तिक मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १९ उदयकाल में

चं. ८	७ सू.मं.बु.के.	६	५ शु.
९	१०	४	
श.११	१२	१ गु. रा.	२
			३

दूध हिसाब / धुलाई को कपड़े / तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				२	११।४७ दिन तक
2				३	१०।२० दिन तक
3				४	९।१६ दिन तक
4				५	८।४० दिन तक
5				६	८।३४ दिन तक
6				७	८।५९ दिन तक
7				८	९।५४ दिन तक
8				९	११।१७ दिन तक
9				१०	१।३ दिन तक
10				११	३।३ दिन तक
11				१२	५।१० शाम तक
12				१३	७।११ रात तक
13				१४	८।५८ रात तक
14				३०	१०।२२ रात तक
15				१	११।२० रात तक
16				२	११।४७ रात तक
17				३	११।४४ रात तक
18				४	११।१० रात तक
19				५	१०।९ रात तक
20				६	८।४४ रात तक
21				७	६।५८ शाम तक
22				८	४।५६ शाम तक
23				९	२।४२ दिन तक
24				१०	१२।२० दिन तक
25				११	९।५६ दिन तक
26				१२	७।३४ प्रातः तक
				१३	५।२० रा.अं.तक
27				१४	३।१८ रात तक
28				१५	१।३२ रात तक
29				१	१२।७ रात तक
30				२	११।६ रात तक
31				३	१०।३४ रात तक
योग					

(आश्विन कृष्ण पक्ष / आश्विन शुक्ल पक्ष / कार्तिक कृष्ण पक्ष)

वार					
SUNDAY रवि	1 राष्ट्रीय रक्तदान दिवस, आश्विन कृष्ण २	8 दशमी श्राद्ध, आश्विन कृष्ण ९	15 बैठकी, नवरात्रारम्भ १	22 महाष्टमी, दुर्गाष्टमी व्रत ८	29 कार्तिक कृष्ण १
MONDAY सोम	2 गणेश चतुर्थी व्रत ३	9 आश्विन कृष्ण १०	16 चन्द्रदर्शन, आश्विन शुक्ल २	23 जवारे विसर्जन, दुर्गा नवमी व्रत ९	30 कार्तिक कृष्ण २
TUESDAY मंगल	3 पंचमी श्राद्ध, आश्विन कृष्ण ४	10 इंदिरा एकादशी, आश्विन कृष्ण ११	17 आश्विन शुक्ल ३	24 विजयादशमी, नवरात्रि समाप्त, दशहरा १०	31 सरदार पटेल जयंती, कार्तिक कृष्ण ३
WEDNESDAY बुध	4 आश्विन कृष्ण ५	11 सन्यासी श्राद्ध, आश्विन कृष्ण १२	18 विनायकी चतुर्थी व्रत, आश्विन शुक्ल ४	25 पंचक, पापांकुशा एकादशी ११	
THURSDAY गुरु	5 रानी दुर्गावती जयंती, आश्विन कृष्ण ६	12 शिव चतुर्दशी व्रत, प्रदोष व्रत १३	19 उपांग ललिता व्रत, आश्विन शुक्ल ५	26 पंचक, प्रदोष व्रत १२/१३	
FRIDAY शुक्र	6 महालक्ष्मी व्रत, जिऊतिया व्रत ७	13 शस्त्राघात मृतक श्राद्ध, आश्विन कृष्ण १४	20 सरस्वती आवाहन, आश्विन शुक्ल ६	27 आश्विन शुक्ल १४	
SATURDAY शनि	7 मातृ नवमी, आश्विन कृष्ण ८	14 पितृमोक्ष अमावस्या, स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०	21 सरस्वती पूजा, आश्विन शुक्ल ७	28 शरद पूर्णिमा, चन्द्रग्रहण, स्ना.दा.व्र.पूर्णिमा १५	

ऐच्छिक अवकाश (राज्य शासन)

ता. 13 प्राणनाथ प्रग.महो
ता. 14 पितृमोक्ष अमावस
ता. 23 दुर्गा नवमी व्रत
वर्ष में कुल तीन ऐच्छिक अवकाश लिये जा सकते हैं

मूल

पिछली तारीख से प्रारम्भ अश्विनी के ता. १ के १०।४५ रात तक। अश्लेषा के ता. ८ को ४।३२ रात अंत से ता. १० के ६।५९ प्रातः तक फिर मघा के ता. ११ के ९।३६ दिन तक। ज्येष्ठा के ता. १८ को ८।१२ रात से ता. १९ के ७।५४ रात तक फिर मूल के मूल ता. २० के ७।१२ रात तक। रेवती के ता. २७ को ८।५४ दिन से ता. २८ के ७।३६ प्रातः तक फिर अश्विनी के ता. २९ के ६।३६ प्रातः तक रहेंगे।

पंचांग गिफ्ट करें

यह पंचांग बहुमूल्य जानकारियों का खजाना है, आप जिसको भी यह गिफ्ट करेंगे वह आपका प्रशंसक हो जायेगा। इस बार गिफ्ट करके अवश्य देखिये।

याददाश्त

राशिफल

मेष – श्रम अधिक, मतभेद, व्यर्थ तनाव
वृष – भवन लाभ, नये कार्य का विचार
मिथुन – संतान सुख, मित्र मिलन, यात्रा
कर्क – भूमि लाभ, वाहन कष्ट,सफलता
सिंह – पदोन्नति, स्थानांतरण, शुभ कार्य
कन्या – सफलता, जायदाद वृद्धि, तनाव
तुला – प्रतिष्ठा वृद्धि,पदोन्नति,मित्र लाभ
वृश्चिक – भूमि-भवन लाभ, मित्र कष्ट
धनु – यश प्राप्ति, रोग भय, वाहन कष्ट
मकर – मित्र सुख, स्थानांतरण,शुभ कार्य
कुंभ – वाहन सुख, व्यर्थ चिंता, यात्रा
मीन – नुकसान भय, व्यर्थ विवाद, चिंता

शुभ मुहूर्त

नामकरण – ता. 4,5,12,16,23,25,26 **अन्नप्राशन** – तारीख 4, 5, 12, 26 **व्यापार** – ता.4,8,15,18,22,26,28

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 रायबहादुर डॉ. हीरालाल जयंती
ता. 2 म.गाँधी,लालबहादुर शास्त्री ज., विश्व अहिंसा एवं आवास दिवस
ता. 9 वीर सीताराम कंवर बलिदान दि.
ता.10 विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस
ता.12 विश्व दृष्टि दिवस
ता.13 प्राणनाथ प्रगटन महोत्सव
ता.15 डॉ.ए.पी.जे.अब्दुल कलाम ज.
ता.24 साईं बाबा पुण्यतिथि
ता.28 करम परब, असाटी दिवस, म. अजमीढ़, म. दमघोष जयंती, टेकचंद महाराज समाधि दिवस, संत सिंगाजी मेला निमाड़
ता.31 श्रीमती इंदिरा गाँधी पुण्यतिथि

ग्रहस्थिति

सूर्य – कन्या राशि में, ता. १८ के ३।५६ दिन से तुला में। **मंगल** – कन्या राशि में, ता. ३ के ५।२८ शाम से तुला में। **बुध** – सिंह राशि में, ता. १ के ९।२१ रात से कन्या में, ता. १८ के १।२ रात से तुला में। **गुरु** – मेष राशि में (वक्री)। **शुक्र** – कर्क में, ता. २ के ८।४९ दिन से सिंह में। **शनि** कुंभ में (वक्री)। **राहु** – मेष में, ता. ३० के ८।२८ दिन से मीन में। **केतु** – तुला में, ता. ३० के ८।२८ दिन से कन्या में।

सूर्य उदय दिनांक	1 – 6:06	5 – 6:07	10 – 6:10	15 – 6:11	20 – 6:14	25 – 6:17
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 5:55	5 – 5:53	10 – 5:48	15 – 5:43	20 – 5:40	25 – 5:33

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. १ को सूर्योदय से १०।४५ रात तक। ता. ३ को सूर्योदय से १०।३ रात तक। ता. ४ को सूर्योदय से रात अंत तक। ता. ८ को सूर्योदय से ४।३२ रात अंत तक। ता. १० को सूर्योदय से ६।५९ प्रातः तक। ता. १८ को सूर्योदय से ८।१२ रात तक। ता. २२ को सूर्योदय से ४।५० शाम तक। ता. २३ को सूर्योदय से ३।१९ दिन तक। ता. २७ को ८।५४ दिन से रात अंत तक। ता. २९ को सूर्योदय से ६।३६ प्रातः तक। भवन में सोलर पेनल लगवायें। **अमृत सिद्धि योग** – ता. १८ को सूर्योदय से ८।१२ रात तक। ता. २७ को ८।५४ दिन से रात अंत तक। **त्रिपुष्कर योग** – ता. २१ को ६।९ शाम से ६।५८ शाम तक। **पुष्य नक्षत्र** – ता. ७ को २।२१ रात से ता. ८ के ४।३२ रात अंत तक। **नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा** – ता. १० से १४ नर्मदेश्वर-पूर्णेश्वर-आधारेश्वर नर्मदा नगर (इंदिरा सागर बाँध)। ता. २४ से २८ सीतामाता-जयंतीमाता-सिंगाजी, सीतापुरी (पीपरी) बागली। घर में फलदार पेड़ लगायें।

अक्टूबर माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 2 गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 6 जिऊतिया, महालक्ष्मी व्रत
ता. 10 इंदिरा एकादशी व्रत
ता. 12 प्रदोष व्रत,शिव चतुर्दशी व्रत
ता. 14 पितृमोक्ष,स्ना.दा.श्रा.अमावस
ता. 15 शारदीय नवरात्रारंभ, बैठकी
ता. 16 चन्द्रदर्शन
ता. 18 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 19 उपांग ललिता व्रत
ता. 20 सरस्वती आवाहन
ता. 21 सरस्वती पूजा, निशा पूजा
ता. 22 दुर्गाष्टमी, महाष्टमी व्रत
ता. 23 दुर्गा नवमी, जवारे विसर्जन
ता. 24 विजयादशमी, दशहरा
ता. 25 पापांकुशा एकादशी व्रत
ता. 26 प्रदोष व्रत
ता. 28 शरद पूर्णिमा,कोजागरी व्रत स्ना.दा.व्र.पूर्णिमा, चन्द्रग्रहण

अपने मित्रों एवं रिश्तेदारों को भी यही पंचांग खरीदने की सलाह दीजिये।

मासफल – इस मास देश के कई राज्यों में चुनावी सरगर्मियाँ बढ़ेंगी, आरोप-प्रत्यारोप के साथ ही अशांति का वातावरण बनाने का प्रयास होगा। शेयर, सोना, चाँदी, लोहा, खाद्य सामग्री आदि में तेजी-मंदी के झटके आयेंगे। सायबर क्राइम बढ़ेगा। कई क्षेत्रों में मच्छर जन्य रोगों में वृद्धि देखने मिलेगी। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – सूर्य हस्त नक्षत्र में। ता. ११ को १०।४४ रात से चित्रा नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-स्त्री, सूर्य-चंद्र, वाहन-मूषक, अल्पवृष्टि)। ता. २५ को ८।२६ दिन से स्वाती नक्षत्र में (संज्ञा-स्त्री-पुरुष, सूर्य-सूर्य, वाहन-अश्व, वर्षा श्रेष्ठ)। **व्यतिपात योग** – ता. ४ को ११।२६ दिन से ता. ५ के १०।१८ दिन तक फिर तारीख २९ को ९।५३ रात से तारीख ३० के ७।५१ रात तक। **दिगम्बर जैन पर्व** – ता. ४ एवं ३१ रोहिणी व्रत। ता. २८ आचार्य विद्यासागर जन्मदिन। **श्वेताम्बर जैन पर्व** – तारीख १३ पाक्षिक प्रतिक्रमण। तारीख २१ से २८ तक नवप्रद ओली। तारीख २७ पाक्षिक प्रतिक्रमण।

TM 70 71 72 नये वर्ष का यह पंचांग 20 से 25 अक्टूबर तक बाजार में उपलब्ध हो जाता है, इसे खरीदते समय रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72 अवश्य देखें। TM 70 71 72

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

90 वर्षों से प्रकाशित

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

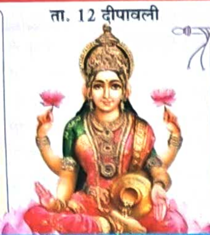
दीपावली पूजा

तारीख 12 को सूर्यास्त बाद से विशेष शुभ है। इस दिन लक्ष्मी जी भक्तों के घरों में प्रवेश करती हैं। व्यवसायिक प्रतिष्ठानों में दिन से ही पूजन प्रारंभ हो जायेगा जो शास्त्र सम्मत है।

लक्ष्मी प्राप्ति मंत्र

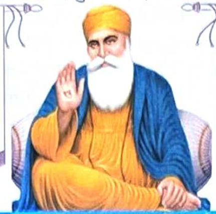
ऊँ ह्रीं महालक्ष्मै च विदमहै, विष्णु-पत्नयै च धीमहिं तन्नो लक्ष्मी प्रचोदयात्।

ता. 12 दीपावली



मेरिज डे

ता. 27 गुरुनानक देव जयंती



बर्थ डे

ता. 27 महात्मा सुदर्शन जयंती

गोवर्धन पूजा एवं भाई दोज

प्रदोषव्यापी अमावस्या के कारण दीपावली ता. 12 को और कार्तिक शुक्ल एकम में ता. 14 को गोवर्धन पूजा, अन्नकूट एवं ता. 15 को दोज तिथि में भाई दोज पर्व शास्त्रानुसार मनेगा। परम्परागत रूप से मनाने वाले कुछ श्रद्धालु दीपावली के अगले दिन गोवर्धन पूजा और उसके अगले दिन भाई दोज मनायेंगे।

वोट डालने अवश्य जायें और चुनिये उन्हें जो ईमानदारी से जनसेवा एवं देशसेवा के लिये समर्पित हों।

भद्रास्थिति – ता. ३ को ११।५८ रात से ता. ४ के १२।४१ दिन तक। ता. ७ को ६।२१ शाम से ता. ८ के ७।२५ प्रातः तक। ता. ११ को १२।४३ दिन से १।१३ रात तक। ता. १६ को ११।५३ रात से ता. १७ के ११।१० दिन तक। ता. १९ को ५।११ रात अंत से ता. २० के ४।१ शाम तक। ता. २३ को ६।३ दिन से ७।५७ रात तक। ता. २६ को २।५३ दिन से २।२५ रात तक। ता. २९ को १।४५ रात से ता. ३० के २।१ दिन तक भद्रा रहेगी।
गुरु, शुक्र तारा – पूरब दिशा में उदित। देशहित में स्वदेशी सामान ही खरीदें।
पंचक – तारीख २० को १०।४१ दिन से तारीख २४ के ३।४२ दिन तक।
व्यतिपात योग – ता. २४ को ६।३१ दिन से ता. २५ के ६।४६ प्रातः तक।

विक्रम संवत् 2080 | वीर निर्वाण सं. 2549/50

रामनारायन®

NOVEMBER **2023**

सूर्य दक्षिणायन, शरद ता. 18 से हेमन्त ऋतु | ईस्वी सन् | शंकराचार्य संवत् 2530

चन्द्रस्थिति – वृष का। ता. १ को ६।१९ शाम से मिथुन का। ता. ३ को ३।११ रात से कर्क का। ता. ६ को २।७ दिन से सिंह का। ता. ८ को १।५६ रात से कन्या का। ता. ११ को १२।४७ दिन से तुला का। ता. १३ को ६।३० रात से वृश्चिक का। ता. १५ को ३।४७ रात से धनु का। ता. १८ को ७।५३ प्रातः से मकर का। ता. २० को १०।४१ दिन से कुम्भ का। ता. २२ को १२।५९ दिन से मीन का। ता. २४ को ३।४२ दिन से मेष का। ता. २६ को ७।५० रात से वृष का। ता. २८ को २।२ रात से मिथुन का चन्द्रमा रहेगा। **पुष्य नक्षत्र** – ता. ४ को ६।३६ दिन से ता. ५ के ११।४२ दिन तक। **उदयकालिक लग्न** – ता.१ से १७ तक तुला लग्न, ता.१८ से वृश्चिक लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में: ८; ७ सू. मं. बु.; ६ के.; ९; ५ शु.; १०; ४; श.११; १ गु.; ३; रा. १२; २ चं.

हिजरी सन् 1445

रवि उस्सानी/जमादि उलावल मास (5)

ता.4 डॉ.सैयदना साहब जन्मदिन, ता.14 चंद्रदर्शन, ता.15 से जमादि उलावल मास प्रा.

नोट-चाँद यदि ता. 14 को नहीं दिखा तो जमादि उलावल मास ता.16 से प्रारंभ होगा।

11 कार्तिक मास/अगहन (मार्गशीर्ष) (9)

नवम्बर

रा.शक संवत् 1945

रा.कार्तिक 10 से रा.मार्गशीर्ष 9 तक (ता. 22 से राष्ट्रीय मार्गशीर्ष मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1430

बंग कार्तिक, ता.18 से मार्गशीर्ष मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १८ उदयकाल में: चं. ९; ८ सू. मं. बु.; ७; १०; ६ गु. के.; श. ११; ५; रा. १२; २; ४; गु. १; ३

दूध हिसाब / धुलाई को कपड़े / तिथि समय

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				४	१०।३१ रात तक
2				५	१०।५६ रात तक
3				६	११।५८ रात तक
4				७	१।२४ रात तक
5				८	३।१३ रात तक
6			कार्तिक कृष्ण पक्ष	९	५।१६ रा.अं.तक
7				१०	दिन-रात
8				१०	७।२५ प्रातः तक
9				११	९।२६ दिन तक
10				१२	११।१७ दिन तक
11				१३	१२।४३ दिन तक
12				१४	१।४२ दिन तक
13				३०	२।१० दिन तक
14				१	२।८ दिन तक
15				२	१।३५ दिन तक
16				३	१२।३५ दिन तक
17				४	११।१० दिन तक
18				५	९।२५ दिन तक
19			कार्तिक शुक्ल पक्ष	६	७।२४ प्रातः तक
				७	५।११ रा.अं.तक
20				८	२।५१ रात तक
21				९	१२।२९ रात तक
22				१०	१०।१९ रात तक
23				११	७।५७ रात तक
24				१२	५।५८ शाम तक
25				१३	४।१५ शाम तक
26				१४	२।५३ दिन तक
27				१५	१।५६ दिन तक
28			अगहन कृष्ण पक्ष	१	१।२७ दिन तक
29				२	१।२८ दिन तक
30				३	२।१ दिन तक
योग					

खरीदी शुभ मुहूर्त

ता. 4, 5 पुख नक्षत्र में एवं ता. 10 धनतेरस के दिन सोना, चाँदी, बर्तन, वाहन आदि खरीदना विशेष शुभ माना गया है।

पंचांग गिफ्ट करें

यह पंचांग बहुमूल्य जानकारियों का खजाना है, जिसको भी यह गिफ्ट करेंगे वह आपका प्रशंसक हो जायेगा। इस बार गिफ्ट अवश्य करके देखिये।

ऐच्छिक अवकाश

(राज्य शासन)

ता. 1 करवा चौथ व्रत
ता. 4 डॉ.सैयदना जन्मदिन
ता.11 दक्षिणी दीपावली
ता.13 दीपावली दूसरा दिन
ता.22 वी.झलकारी जयंती
ता.23 संत नामदेव जयंती
ता.24 गुरु तेगबहादुर श.दि.

वार					
SUNDAY रवि		**5** (20) पुष्य (पुख) नक्षत्र; खरीदी शुभ मुहूर्त; अहोई अष्टमी व्रत; कार्तिक कृष्ण ८; पुष्य ११।४२ दिन तक	**12** (27) केदार गौरी व्रत; लक्ष्मी कुबेर पूजन; दीपावली १४; स्वाती २।५५ रात तक	**19** (5) भ.सहस्रबाहु जयंती; छठ पूजा; डाला छठ; सूर्य षष्ठी व्रत ६/७; श्रवण ११।२६ रात तक	**26** (12) त्रिपुरारी पूनम; रास पूर्णिमा; व्रत पूर्णिमा; ★ बैकुंठ चतुर्दशी १४; भरणी ११।५५ दिन तक
MONDAY सोम		**6** (21) गुरु हरराय पुण्यतिथि; कार्तिक कृष्ण ९; अश्लेषा २।७ दिन तक	**13** (28) देव गोवर्धन मेला; सोमवती अमावस्या; स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०; विशाखा ३।४१ रात तक	**20** (6) पंचक १०।४१ दिन से; गोपाष्टमी; ★ कार्तिक शुक्ल ८; धनिष्ठा ६।४२ रात तक	**27** (13) महा.सुदर्शन जयंती; गुरुनानक जयंती; कार्तिक स्नान समाप्त; कार्तिक पूर्णिमा; ★ स्नानदान पूर्णिमा १५; कृत्तिका १।३५ दिन तक
TUESDAY मंगल		**7** (22) ★ कार्तिक कृष्ण १०; मघा ४।४३ शाम तक	**14** (29) बलि पूजा, गौ क्रीड़ा; चन्द्रदर्शन; गोवर्धन पूजा; विश्व मधुमेह दिवस; ★ अन्नकूट १; अनुराधा ३।५८ रात तक	**21** (7) आँवला नवमी; पंचक; अक्षय नवमी; ★ कार्तिक शुक्ल ९; शतभिषा ८।१२ रात तक	**28** (14) प. ज्योतिबा फुले पु.ति.; भेड़ाघाट मेला, जबलपुर; अगहन कृष्ण १; रोहिणी १।४३ दिन तक
WEDNESDAY बुध	**1** (16) चन्द्रोदय ८।१२ रात; गणेश चतुर्थी व्रत; ★ करवा चौथ व्रत ४; मृगशिरा दिन-रात	**8** (23) ★ कार्तिक कृष्ण १०; पू.फा. ७।१६ रात तक	**15** (1) बिरसा मुंडा जयंती; यम द्वितीया; ★ भाई दोज २; भ. चित्रगुप्त पूजा; ज्येष्ठा ३।४७ रात तक	**22** (8) वी. झलकारी जयंती; पंचक; कार्तिक शुक्ल १०; पू.भा. ६।३८ शाम तक	**29** (15) अगहन कृष्ण २; मृगशिरा २।२० दिन तक
THURSDAY गुरु	**2** (17) ★ कार्तिक कृष्ण ५; मृगशिरा ६।४१ प्रातः तक	**9** (24) गोवत्स द्वादशी; रमा एकादशी व्रत; ★ रम्भा एकादशी ११; उ.फा. ३।४६ रात तक	**16** (2) म. विश्वामित्र जयंती; ★ कार्तिक शुक्ल ३; मूल ३।१० रात तक	**23** (9) संत नामदेव जयंती; पंचक, पंढरपुर यात्रा; तुलसी विवाह; देवउठनी एकादशी ११; उ.भा. ५।२ शाम तक	**30** (16) चंद्रोदय ७।५० रात; गणेश चतुर्थी व्रत; अगहन कृष्ण ३; आर्द्रा ३।२६ दिन तक
FRIDAY शुक्र	**3** (18) स्कंद षष्ठी व्रत; ★ कार्तिक कृष्ण ६; आर्द्रा ७।५४ प्रातः तक	**10** (25) खरीदी शुभ मुहूर्त; यम दीप दान; धनवंतरी जयंती; प्रदोष व्रत; ★ धनतेरस १२; हस्त ११।५४ रात तक	**17** (3) वृश्चिक संक्रांति; सूर्य षष्ठी व्रतारंभ; विनायकी चतुर्थी व्रत ४; पू.षा. २।१२ रात तक	**24** (10) पंचक ३।४२ दिन तक; गुरु तेगबहादुर श.दि.; चातुर्मास समाप्त; प्रदोष व्रत १२; रेवती ३।४२ दिन तक	
SATURDAY शनि	**4** (19) खरीदी शुभ मुहूर्त; कार्तिक कृष्ण ७; पुनर्वसु ९।३६ दिन तक	**11** (26) छोटी दीपावली; दक्षिणी दिवाली; रूप (नरक) चतुर्दशी; शिव चतुर्दशी व्रत १३; चित्रा १।३६ रात तक	**18** (4) गुरु गोविंद सिंह पु.ति.; पांडव पंचमी; कार्तिक शुक्ल ५; उ.षा. १२।५७ रात तक	**25** (11) ★ कार्तिक शुक्ल १३; अश्विनी २।३६ दिन तक	

मूल

अश्लेषा के ता. ५ को ११।४२ दिन से ता. ६ के २।७ दिन तक फिर मघा के ता. ७ के ४।४३ शाम तक। ज्येष्ठा के ता. १४ को ३।५८ रात से ता. १५ के ३।४७ रात तक फिर मूल के मूल ता. १६ के ३।१० रात तक। रेवती के तारीख २३ को ५।२ शाम से तारीख २४ के ३।४२ दिन तक फिर अश्विनी के तारीख २५ के २।३६ दिन तक रहेंगे।

यादداश्त

राशिफल

मेष – मित्र मिलन, वाहन कष्ट, खर्च
वृष – संतान सुख, मित्र सहयोग, यात्रा
मिथुन – मित्र मिलन, तनाव, रोग कष्ट
कर्क – मतभेद, भूमि लाभ, रोग चिंता
सिंह – दूर प्रवास, पदोन्नति, वाहन लाभ
कन्या – मित्र लाभ, व्यर्थ तनाव, प्रवास
तुला – प्रापर्टी लाभ, धार्मिक कार्य, यात्रा
वृश्चिक – सफलता, चिंता, संतान सुख
धनु – कार्य में रुकावट, वाहन कष्ट, चिंता
मकर – विश्वासघात, अधिकारी से तनाव
कुंभ – मांगलिक कार्य, तीर्थयात्रा, भय
मीन – मित्र सुख, व्यर्थ तनाव, धन हानि

शुभ मुहूर्त

विवाह – तारीख 24, 27, 28, 29
नामकरण – ता. 2, 9, 23, 27, 29
अन्नप्राशन – ता. 2, 10, 22, 24, 29
गृहारंभ – तारीख 23, 27, 29 **जीर्ण गृहप्रवेश** – ता. 18, 22, 23 **व्यापार** – ता. 4, 5, 10, 18, 23, 25, 27, 29

मुख्य जयंती, दिवस

ता. 1 म.प्र., छत्तीसगढ़ स्थापना दिवस
ता.12 स्वामी दयानंद निर्वाणोत्सव
ता.13 हिंगोट युद्ध गौतमपुरा गाँव (जि.इंदौर)
ता. 14 पं.जवाहरलाल नेहरु ज.,बाल दिवस
ता.17 लाला लाजपत राय बलिदान दि.
ता.19 संत जलाराम वापा, रानी लक्ष्मी बाई, श्रीमती इंदिरा गांधी जयंती
ता.22 वीर दुर्गादास राठौर पुण्यतिथि
ता.23 सत्य साईं, कवि कालिदास जयंती श्री खाटू श्याम अवतरण दिवस
ता.26 डॉ.हरिसिंह गौर ज.,संविधान दि.
ता.27 नर्मदा परिक्रमा भेड़ाघाट जबलपुर

ग्रहस्थिति

सूर्य – तुला राशि में, ता. १७ के १।२५ दिन से वृश्चिक में। **मंगल** – तुला राशि में, ता. १६ के १०।३६ दिन से वृश्चिक में। **बुध** – तुला राशि में, ता. ६ के ४।७ शाम से वृश्चिक में, ता. २६ के २।५६ रात से धनु राशि में। **गुरु** – मेष राशि में (वक्री)। **शुक्र** – सिंह राशि में, ता. ३ के ८।१६ दिन से कन्या में, ता. २९ के ३।५७ रात से तुला में। **शनि** – कुम्भ राशि में (वक्री), ता. ४ के १०।१६ रात से मार्गी। **राहु** – मीन राशि में। **केतु** – कन्या राशि में।

सूर्य उदय दिनांक	1 – 6:19	5 – 6:20	10 – 6:23	15 – 6:26	20 – 6:29	25 – 6:32
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 5:28	5 – 5:26	10 – 5:25	15 – 5:23	20 – 5:21	25 – 5:19

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. १ को सूर्योदय से रात अंत तक। ता. ३ को ७।५४ प्रातः से रात अंत तक। ता. ५ को सूर्योदय से ११।४२ दिन तक। ता. २३ को ५।२ शाम से ता. २४ के रात अंत तक। ता. २७ को १।३५ दिन से रात अंत तक। ता. २९ को सूर्योदय से २।२० दिन तक। ता. ३० को ३।२६ दिन से रात अंत तक। **अमृत सिद्धि योग** – तारीख २४ को सूर्योदय से ३।४२ दिन तक। **द्विपुष्कर योग** – ता. १९ को ११।२६ रात से ५।११ रात अंत तक। ता. २८ को १।४३ दिन से रात अंत तक। **त्रिपुष्कर योग** – ता. ४ को सूर्योदय से ६।३६ दिन तक। **दिगम्बर जैन पर्व** – ता. १३ भ. महावीर निर्वाणोत्सव। ता. १४ वीर निर्वाण संवत् २५५० प्रारम्भ। ता. २० से २७ तक अष्टान्हिका व्रत। ता. २८ रोहिणी व्रत। **श्वेताम्बर जैन पर्व** – ता. १२ एवं २६ पाक्षिक प्रतिक्रमण। ता. १३ भ. महावीर निर्वाण पर्व। ता. १५ भाई बीज। ता. १८ ज्ञान पांचम। तारीख १९ चौमासी अठ्ठाई प्रारम्भ। तारीख २६ चातुर्मास समाप्त।

नवम्बर माह के मुख्य व्रत, त्यौहार

ता. 1 करवा, गणेश चतुर्थी व्रत
ता. 3 स्कंद षष्ठी व्रत
ता. 5 अहोई अष्टमी व्रत
ता. 9 रमा एकादशी, गोवत्स द्वादशी
ता. 10 प्रदोष व्रत, धनतेरस
ता. 11 रूप, शिव चतुर्दशी व्रत, दक्षिणी दीपावली
ता. 12 दीपावली, केदार गौरी व्रत
ता. 13 स्ना.दा.श्रा.सोमवती अमावस
ता. 14 अन्नकूट, गोवर्धन पूजा, गौ क्रीड़ा, बलि पूजा, चंद्रदर्शन
ता. 15 भाई दोज, यम द्वितीया
ता. 17 विनायकी चतुर्थी व्रत
ता. 18 पांडव पंचमी
ता. 19 सूर्य षष्ठी व्रत, डाला छठ
ता. 20 गोपाष्टमी
ता. 21 अक्षय (आंवला) नवमी
ता. 23 देवउठनी (प्रबोधिनी) ग्यारस
ता. 24 प्रदोष व्रत, चातुर्मास समाप्त
ता. 26 बैकुण्ठ चतुर्दशी, व्रत पूर्णिमा
ता. 27 स्नानदान कार्तिक पूर्णिमा
ता. 30 गणेश चतुर्थी व्रत

मासफल – इस मास देश के कुछ राज्यों में चुनावी सरगर्मियाँ चरम पर रहेंगी, चुनावी राज्यों में सत्ता पक्ष को विपरीत परिस्थितियों का भी सामना करना पड़ेगा। शेयर तेजी की ओर जायेगा। सभी प्रकार की खाद्य सामग्री में आंशिक तेजी दिखेगी। हार्ट अटैक, लकवा के मरीज बढ़ेंगे। ठंड का आगमन दिखेगा। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – स्वाती में। ता. ७ को ३।३४ दिन से विशाखा में। ता. २० को ८।२८ रात से अनुराधा में। **नर्मदा पदयात्रा** – ता. ६ से १० तक कुबेर भंडारी ओंकारेश्वर। ता. २३ से २७ तक ओंकार-मांधाता-त्रिपुरी, ओंकारेश्वर-ममलेश्वर। **सूचना** – देश में दो प्रकार की पंचांग गणना प्रचलन में है। एक की मान्यता पूर्वी उत्तर भारत में और दूसरे की मान्यता दक्षिण-पश्चिम भारत में है। आपकी माँग पर पूर्वी उत्तर भारत की गणना के साथ-साथ दक्षिण-पश्चिम क्षेत्रों में अंतर वाले कुछ प्रमुख व्रत, त्यौहारों की जानकारी भी इस पंचांग में देने का प्रयास किया है। सोशल मीडिया पर व्रत, त्यौहारों की भ्रामक जानकारी से सचेत रहें।

लगातार 90 वर्षों से प्रकाशित

रजिस्टर्ड ट्रेडमार्क नं. 70 71 72

लाला रामस्वरूप रामनारायन पंचांग

संपादक प्रहलाद अग्रवाल जबलपुर

सोलर पेनल तुरंत लगवायें
धूप के रूप में अपने देश में असीमित ऊर्जा उपलब्ध है उसे भरोसे की कम्पनी/एजेन्ट से सोलर पेनल अपनी छत पर लगवाने में देरी न करें। सोलर पेनल से बिजली बिल में भारी कमी आती है और लगाई गई पूँजी का पूरा लाभ मिलता है तथा उस लाभ पर कोई आयकर नहीं लगता एवं वर्षा सीजन में बादल रहने पर भी बिजली बनती रहती है।

ता. 18 गुरु घासीदास जयंती

मेरिज डे

ता. 25 प्रभु ईसा मसीह जयंती

बर्थ डे

ता. 26 भ. दत्त प्राकट्योत्सव

गंजापन बढ़ना
नहाते समय, गर्म पानी से प्रतिदिन सिर के बाल धोने से बाल झड़ने की क्रिया तेज हो सकती है। ठंड में सिर पर प्राकृतिक तेल कम ही निकलता है और गर्म पानी उसको ठहरने भी नहीं देता, इसलिये जहाँ तक हो सके शरीर के तापक्रम से ज्यादा गर्म पानी का सिर धोने में इस्तेमाल न करें और इस मौसम में भी शरीर में पानी की कमी न होने दें।

यदि आप जागरूक नहीं हैं तो यकीन मानिये अब तक आप कई बार नुकसान उठा चुके हैं। प्रहलाद

भद्रास्थिति – ता. ३ को ६।२५ शाम से ता. ४ के ७।२६ प्रातः तक। ता. ७ को १।४२ दिन से २।३६ रात तक। ता. १० को ५।२८ रात अंत से ता. ११ के ५।२७ शाम तक। ता. १६ को ११।४० दिन से १०।३९ रात तक। ता. १९ को ३।४६ दिन से २।३७ रात तक। ता. २२ को ८।३१ रात से ता. २३ के ७।४१ प्रातः तक। ता. २५ को ५।२ रात अंत से ता. २६ के ५।५ शाम तक। ता. २९ को ७।३६ रात से तारीख ३० के ८।२३ दिन तक भद्रा रहेगी।
गुरु, शुक्र तारा – पूरब दिशा में उदित। पैकेट बंद खाद्य पदार्थों को खरीदने के पूर्व उनके अंदर उपयोग की गई सामग्री की गुणवत्ता की जाँच अवश्य करें।
पंचक – तारीख १७ को ७।१ रात से तारीख २१ के ११।५९ रात तक।

विक्रम संवत् 2080 | वीर निर्वाण सं. 2550

रामनारायन

DECEMBER 2023

सूर्य दक्षिणायन, हेमन्त ऋतु | ईस्वी सन् 2023 | शंकराचार्य संवत् 2530

चन्द्रस्थिति – मिथुन का। ता. १ को १०।३८ दिन से कर्क का। ता. ३ को ६।२६ रात से सिंह का। ता. ६ को ६।१५ दिन से कन्या का। ता. ८ को ८।१७ रात से तुला का। ता. १० को ५।१६ रात अंत से वृश्चिक का। ता. १३ को ११।४८ दिन से धनु का। ता. १५ को ४।७ शाम से मकर का। ता. १७ को ७।१ रात से कुम्भ का। ता. १९ को ९।१९ रात से मीन का। ता. २१ को ११।५९ रात से मेष का। ता. २३ को ३।५६ रात से वृष का। ता. २६ को ६।५३ दिन से मिथुन का। ता. २८ को ६।१६ शाम से कर्क का। ता. ३० को ४।५२ रात अंत से सिंह का चन्द्रमा रहेगा। स्वदेशी वस्तु ही खरीदें।
उदयकालिक लग्न – ता. १ से १६ तक वृश्चिक लग्न, ता. १७ से धनु लग्न।

ग्रहों के राशिचार तारीख १ उदयकाल में: १०; बु. ९; ८ सू. मं.; ७ शु.; ६ के.; श. ११; ५; रा. १२; २; ४; गु. १; ३ चं.

हिजरी सन् 1445
जमादि उलावल/जमादि उस्सानी मास (6)
तारीख 14 चन्द्रदर्शन, तारीख 15 से जमादि उस्सानी मास प्रारम्भ

12 अगहन (मार्गशीर्ष)/पौष मास (10)

दिसम्बर

रा. शक संवत् 1945
रा.मार्गशीर्ष 10 से रा. पौष 10 तक
(ता. 22 से राष्ट्रीय पौष मास प्रारम्भ)

बंगला सन् 1430
बंग मार्गशीर्ष, ता. 17 से पौष मास प्रारंभ

ग्रहों के राशिचार ता. १७ उदयकाल में: १० चं.; ९; ८ मं.; श. ११; सू. बु.; ७ शु.; रा. १२; ६ के.; गु. १; ३; ५; २; ४

ता.	सुबह	शाम	धुलाई को कपड़े	तिथि	समय बजे तक
1				४	३।३ दिन तक
2				५	४।३३ शाम तक
3				६	६।२५ शाम तक
4				७	८।३२ रात तक
5			अगहन (मार्गशीर्ष) कृष्ण पक्ष	८	१०।४३ रात तक
6				९	१२।४७ रात तक
7				१०	२।३६ रात तक
8				११	४।२ रा.अं.तक
9				१२	५।१ रा.अं.तक
10				१३	५।२८ रा.अं.तक
11				१४	५।२५ रा.अं.तक
12				३०	४।५१ रा.अं.तक
13				१	३।५० रात तक
14				२	२।२६ रात तक
15				३	१२।४० रात तक
16				४	१०।३९ रात तक
17				५	८।२७ रात तक
18				६	६।८ शाम तक
19			अगहन (मार्गशीर्ष) शुक्ल पक्ष	७	३।४६ दिन तक
20				८	१।२८ दिन तक
21				९	११।१८ दिन तक
22				१०	९।२१ दिन तक
23				११	७।४१ प्रातः तक
23				१२	६।२२ रा.अं.तक
24				१३	५।२८ रा.अं.तक
25				१४	५।२ रा.अं.तक
26				१५	५।७ रा.अं.तक
27				१	५।४३ रा.अं.तक
28			पौष कृष्ण पक्ष	२	६।४९ रा.अं.तक
29				३	दिन-रात
30				३	८।२३ प्रातः तक
31				४	१०।१७ दिन तक
योग					

SUNDAY रवि	MONDAY सोम	TUESDAY मंगल	WEDNESDAY बुध	THURSDAY गुरु	FRIDAY शुक्र	SATURDAY शनि
31 (17) बैरवा दिवस; मघा दिन-रात; ★ पौष कृष्ण ४	**डाक से पंचांग** डाक द्वारा यह पंचांग मंगवाने का तरीका इसी पेज में सबसे नीचे सीधे हाथ के कार्नर में दिया गया है।	**मूल** अश्लेषा के ता. २ को ७।४ रात से ता. ३ के ६।२६ रात तक फिर मघा के ता. ४ के १२ बजे रात तक। ज्येष्ठा के ता. १२ को ११।५३ दिन से ता. १३ के ११।४८ दिन तक फिर मूल के मूल ता. १४ के ११।१८ दिन तक। रेवती के ता. २० को १।२१ रात से ता. २१ के ११।५९ रात तक फिर अश्विनी के ता. २२ के १०।५१ रात तक। अश्लेषा के ता. २९ को २।३४ रात से ता. ३० के ४।५२ रात अंत तक फिर मघा के ता. ३१ के रात अंत तक रहेंगे।		**ऐच्छिक अवकाश** (राज्य शासन) ता. 18 गुरु घासीदास ज. ता. 19 संत तारणतरण ज. ता. 26 भ.दत्त जन्मोत्सव — सभी अवकाश संभावित हैं	1 (17) एड्स जागरूकता दि.; पुनर्वसु ५।२ शाम तक; ★ अगहन कृष्ण ४	2 (18) भ. मायानंद चैतन्य ज.; पुष्य ७।१४ रात तक; ★ अगहन कृष्ण ५
3 (19) अधिवक्ता दिवस; अश्लेषा ६।२६ रात तक; ★ अगहन कृष्ण ६	4 (20) नौसेना दिवस; मघा १२ बजे रात तक; अगहन कृष्ण ७	5 (21) काल भैरवाष्टमी; पू.फा. २।३८ रात तक; अगहन कृष्ण ८	6 (22) डॉ. आंबेडकर पु.ति.; उ.फा. ४।७ रा.अं.तक; अगहन कृष्ण ९	7 (23) सशस्त्र सेना झंडा दि.; हस्त दिन-रात; ★ अगहन कृष्ण १०	8 (24) उत्पन्ना एकादशी व्रत; हस्त ७।२२ प्रातः तक; ★ अगहन कृष्ण ११	9 (25) चित्रा ६।१२ दिन तक; ★ अगहन कृष्ण १२
10 (26) मानवाधिकार दिवस; प्रदोष व्रत; स्वाती १०।३६ दिन तक; अगहन कृष्ण १३	11 (27) ओशो जन्मोत्सव; शिव चतुर्दशी व्रत; विशाखा ११।२६ दिन तक; अगहन कृष्ण १४	12 (28) अनुराधा ११।५३ दिन तक; स्ना.दा.श्रा.अमावस ३०	13 (29) ज्येष्ठा ११।४८ दिन तक; ★ अगहन शुक्ल १	14 (30) ऊर्जा संरक्षण दिवस; चन्द्रदर्शन; मूल ११।१८ दिन तक; ★ अगहन शुक्ल २	15 (1) पू.षा. १०।२५ दिन तक; ★ अगहन शुक्ल ३	16 (2) खरमास प्रारम्भ; धनु संक्रांति; विनायकी चतुर्थी व्रत; उ.षा. ६।१४ दिन तक; अगहन शुक्ल ४
17 (3) श्रीराम विवाहोत्सव; पंचक ७।१ रात से; नाग दिवाली; विवाह पंचमी ५; श्रवण ७।४८ प्रातः तक, धनिष्ठा ६।१३ रा.अं.तक	18 (4) म. खंडोबा जयंती; पंचक; बैगन छठ; चम्पा षष्ठी ६; शतभिषा ४।३३ रा.अं.तक	19 (5) संत तारण तरण जयंती; पंचक; नंदा सप्तमी; पू.भा. २।४८ रात तक; ★ अगहन शुक्ल ७	20 (6) पंचक; उ.भा. १।२१ रात तक; ★ अगहन शुक्ल ८	21 (7) पंचक ११।५६ रात तक; रेवती ११।५९ रात तक; ★ अगहन शुक्ल ९	22 (8) गणित दिवस; अश्विनी १०।५१ रात तक; अगहन शुक्ल १०	23 (9) गीता जयंती; मोक्षदा एकादशी; भरणी १०।२ रात तक; अगहन शुक्ल ११/१२
24 (10) अनंग त्रियोदशी; प्रदोष व्रत; कृत्तिका ६।३७ रात तक; ★ अगहन शुक्ल १३	25 (11) क्रिसमस डे; प्रभु ईसा मसीह जयंती; पिशाचमोचनी यात्रा; रोहिणी ६।३८ रात तक; ★ अगहन शुक्ल १४	26 (12) मणिक प्रभु जयंती; वीर बाल दिवस; दत्त पूर्णिमा; मृगशिरा १०।८ रात तक; ★ स्ना.दा.व्रत पूर्णिमा १५	27 (13) म.खेतसिंह खंगार ज.; आर्द्रा ११।६ रात तक; पौष कृष्ण १	28 (14) पुनर्वसु १२।३८ रात तक; पौष कृष्ण २	29 (15) पुष्य २।३४ रात तक; पौष कृष्ण ३	30 (16) चन्द्रोदय ८।३२ रात; गणेश चतुर्थी व्रत; अश्लेषा ४।५२ रा.अं.तक; पौष कृष्ण ३

यादद्दाश्त

राशिफल
- **मेष** – रोग भय, वाहन कष्ट, संतान सुख
- **वृष** – निर्माण में बाधा, स्त्री कष्ट, तनाव
- **मिथुन** – मित्र मिलन, विवाद, शुभ कार्य
- **कर्क** – मित्र मिलन, हानि, रोग चिंता
- **सिंह** – धार्मिक कार्य, शत्रु भय, व्यर्थ खर्च
- **कन्या** – भूमि लाभ, सफलता, विवाद
- **तुला** – श्रम अधिक, मतभेद, व्यर्थ तनाव
- **वृश्चिक** – स्त्री कष्ट, मित्र मिलन, विवाद
- **धनु** – विश्वासघात, भवन लाभ, चिंता
- **मकर** – शुभ सूचना, संतान सुख, यात्रा
- **कुंभ** – मित्र मिलन, लाभ, यश प्राप्ति
- **मीन** – चिंता, वाहन कष्ट, खर्च अधिक

शुभ मुहूर्त
विवाह – ता.3 से 7, 9, 10, 13 से 15
नामकरण – ता.7,21,28 **अन्नप्राशन** – ता. 1, 7, 15, 21, 22, 28, 29
व्यापार – ता. 1, 7, 8, 9, 15, 22

मुख्य जयंती, दिवस
- ता. 3 डॉ. राजेन्द्रप्रसाद जयंती, विश्व दिव्यांग, भोपाल गैस त्रासदी दि.
- ता. 4 स्वामी ब्रह्मानंद लोधी जयंती
- ता.10 श.वीर नारायण सिंह बलि.दिवस
- ता.15 सरदार पटेल पुण्यतिथि
- ता.17 गुरु तेगबहादुर श.दि. (अन्य मत)
- ता.18 गुरु घासीदास जयंती
- ता.20 संत गाडगे महाराज निर्वाण दिवस
- ता.22 श्रीनिवास रामानुजन जयंती
- ता.24 राष्ट्रीय उपभोक्ता दिवस, दादा धूनी वाले निर्वाण दिवस
- ता.25 पं.अटल बिहारी वाजपेयी जयंती, पं. मदनमोहन मालवीय जयंती
- ता.29 म.छत्रसाल परमधाम वास दिवस

ग्रहस्थिति
सूर्य – वृश्चिक में, ता. १६ के १।२० रात से धनु में। **मंगल** – वृश्चिक में, ता. २७ के १२।१६ रात से धनु में। **बुध** – धनु में, ता. १३ के १।५० रात से वक्री, ता. २८ के ८।१२ दिन से वृश्चिक में (वक्री)। **गुरु** – मेष में (वक्री), ता. ३१ के ६।४६ शाम से मार्गी। **शुक्र** – तुला में, ता. २५ के ९।१ दिन से वृश्चिक में। **शनि** – कुंभ में। **राहु** – मीन में। **केतु** – कन्या राशि में।

सूर्य उदय दिनांक	1 – 6:39	5 – 6:40	10 – 6:43	15 – 6:47	20 – 6:49	25 – 6:52
सूर्य अस्त दिनांक	1 – 5:20	5 – 5:21	10 – 5:24	15 – 5:25	20 – 5:26	25 – 5:27

सर्वार्थ सिद्धि योग – ता. १ को सूर्योदय से ५।२ शाम तक। ता. ९ को ६।१२ दिन से रात अंत तक। ता. ११ को ११।२९ दिन से रात अंत तक। ता. १६ को ६।१४ दिन से रात अंत तक। ता. २१ को सूर्योदय से ता. २२ के १०।५१ रात तक। ता. २५ को सूर्योदय से रा.अं. तक। ता. २८ को सूर्योदय से रा.अं. तक।
अमृत सिद्धि योग – ता. २५ को ९ बजकर ३८ मिनिट रात से रात अंत तक।
द्विपुष्कर योग – तारीख ९ को सूर्योदय से ९ बजकर १२ मिनिट दिन तक।
त्रिपुष्कर योग – ता. १९ को सूर्योदय से ३।४६ दिन तक। ता. २३ को १०।२ रात से ६।२२ रात अंत तक। **पुष्य नक्षत्र** – ता. १ को ५।२ शाम से ता. २ के ७।४ रात तक फिर ता. २८ को १२।३८ रात से तारीख २९ के २।३४ रात तक।
नर्मदा पंचक्रोशी पदयात्रा – ता. ८ से १२ तक वराहेश्वर स्मृति बड़ा बड़दा (बांकानेर)। ता. २२ से २६ तक श्री नरसिंह अवतार स्मृति राजघाट बड़वानी।
व्यतिपात योग – ता. १९ को ९।५७ रात से ता. २० के ६।५२ शाम तक।

दिसम्बर माह के मुख्य व्रत, त्यौहार
- ता. 5 काल भैरवाष्टमी
- ता. 8 उत्पन्ना एकादशी व्रत
- ता. 10 प्रदोष व्रत
- ता. 11 शिव चतुर्दशी व्रत
- ता. 12 स्नानदान श्राद्ध अमावस्या
- ता. 14 चन्द्रदर्शन
- ता. 16 विनायकी चतुर्थी व्रत
- ता. 18 चम्पा षष्ठी, बैगन छठ
- ता. 19 नन्दा सप्तमी
- ता. 23 मोक्षदा एकादशी व्रत
- ता. 24 प्रदोष व्रत, अनंग त्रियोदशी
- ता. 26 स्नानदान व्रत, दत्त पूर्णिमा
- ता. 30 गणेश चतुर्थी व्रत

दिगम्बर जैन पर्व
- ता. 25 रोहिणी व्रत

श्वेताम्बर जैन पर्व
- ता. 7 भ.महावीर दीक्षा कल्याणक
- ता. 11 एवं 25 पाक्षिक प्रतिक्रमण
- ता. 23 मौन ग्यारस
- ता. 28 कुमुहूर्ता प्रारम्भ

मासफल – इस मास सरकार द्वारा कई योजनाओं को पूरा करने में तेजी लायी जायेगी। विपक्षी दल सत्तारूढ दल की गरिमा को कमजोर करने का प्रयास करेंगे। आवश्यक वस्तुओं के दामों की तेजी को कम करने का प्रयास होगा। शेयर, सोना-चाँदी, भवन सामग्री में तेजी रहेगी। वर्षा बिजली आदि का प्रकोप रहेगा। **सूर्य नक्षत्र भ्रमण** – अनुराधा में। ता. ३ को ११।३३ रात से ज्येष्ठा में। ता. १६ को १।२० रात से मूल में। ता. २९ को २।२० रात से पू.षा. नक्षत्र में।

घर बैठे यह पंचांग मंगवाने हेतु यदि आपके क्षेत्र में यह पंचांग उपलब्ध न हो तो डाक द्वारा पंचांग मंगवाने हेतु पोस्टेज एवं पैकिंग खर्च सहित एक नग 100/-, दो नग 165/- व तीन नग हेतु 230/- **पेटीएम, फोनपे या गूगलपे द्वारा मोबाइल नम्बर 09827250509 पर कृपया एडवांस भिजवायें** साथ ही अपना नाम, पूरा पता, पिनकोड, पंचांग की तादाद एवं पेमेंट स्क्रीनशाट (ट्रांजेक्शन नं.) उपरोक्त मोबाइल नं. पर मेसेज या वाट्स-अप करें।

TM 70 71 72 अपने विक्रेता या न्यूज पेपर हाकर्स से ''रामनारायन पंचांग'' ट्रेडमार्क नं. 70 71 72 की ही माँग कीजिये TM 70 71 72